

Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual Métodos anticonceptivos



C/Gladiolo s/n - 28933 Móstoles (Madrid)
Tel. 91 481 62 25 - Fax. 91 481 62 16
e-mail: info@hospitalreyjuancarlos.es
www.hospitalreyjuancarlos.es - www.madrid.org

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

- Es la causa del cáncer uterino.
- El VPH se transmite generalmente por contacto sexual. Es tan común que la mayoría de los adultos habrán sufrido una infección de VPH en algún momento de su vida pero generalmente desaparece por sí sola sin problema alguno.
- Existen más de 100 tipos de VPH, y unos 40 pueden infectar el área genital. Algunos generan la aparición de **verrugas genitales**, mientras que otros originan **alteraciones en las células del cuello uterino**.

PROTECCIÓN FRENTE AL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

- El preservativo protege frente a otras Infecciones de Transmisión sexual, pero no es tan efectivo ante el VPH (puede encontrarse en la piel no cubierta).
- Hay tratamiento para las verrugas genitales, pero no frente a la afectación del cuello uterino.
- Las vacunas constituyen un forma efectiva de protección.



OTRAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)

- **HIV - SIDA.**
- **Trichomonas:** vaginitis.
- **Chlamydia y Micoplasma:**
Inflamación de trompas. Esterilidad.
- **Herpes simple tipos I y II:**
genitales externos y vagina.
- **Sífilis:**
Aparato genital, piel u otros órganos.



Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual Métodos anticonceptivos



MÉTODOS BARRERA: anticoncepción eficaz y protección frente a Enfermedades de Transmisión Sexual, incluso SIDA



Si tú (o tu pareja) tenéis contactos esporádicos o no mantenéis una relación estable, podéis usar un **método anticonceptivo de barrera**:

Preservativo: *Funda de látex que recubre el pene erecto durante el coito y retiene el semen eyaculado.*



Ventajas: fácil de obtener y de colocar.

Inconvenientes: posible fallo de rotura.

Instrucciones de uso

- Presionar la punta (depósito) del preservativo y desenrollarlo a lo largo del pene erecto hasta su base.
- Dejar el depósito libre y sin aire para poder retener el semen sin producir la rotura del preservativo.
- Terminado el coito, hay que retirar el preservativo antes de que el pene pierda su erección, sujetándolo por la base para evitar que se quede dentro de la vagina.

Método de doble protección

Aunque el preservativo es eficaz frente a embarazos, no es tan seguro como un método anticonceptivo hormonal. Por eso, se usa una combinación de métodos, que se conoce como doble protección. Consiste en usar conjuntamente un método de barrera (preservativo) con un anticonceptivo hormonal (ya sea en forma de píldora, anillo o parche), el primero como protección frente a Enfermedades de Transmisión Sexual y el segundo para evitar embarazos no deseados.



ANTICONCEPTIVOS HORMONALES: tipos y frecuencia

Una vez al mes Anillo mensual



Una vez a la semana Parche semanal



Una vez al día Píldora diaria



Envase con:	Toma de la píldora:	Periodo de descanso:
21 píldoras	1 cada día durante 21 días	7 días
22 píldoras	1 cada día durante 22 días	6 días
28 píldoras	1 cada día durante 28 días	sin descanso

Anticoncepción EFICAZ a LARGO PLAZO:

Implante hormonal: varilla de plástico que se inserta en el brazo y libera una hormona de forma constante (3 años).



Dispositivos intrauterinos

Impiden la llegada de los espermatozoides a las trompas.

DIU de cobre



DIU liberador de hormonas

MÉTODO DE EMERGENCIA: píldora del día después

Es un tratamiento hormonal que se utiliza para evitar un embarazo en aquellos casos excepcionales en que se han mantenido relaciones sexuales sin protección o se ha producido un fallo en el método anticonceptivo habitual.

Modo de empleo

- Tomar la pastilla lo antes posible y dentro de las 72 horas posteriores al coito.

Eficacia

- Sólo en caso de emergencia.
- En ningún caso debe sustituir a un método anticonceptivo regular.
- No deben mantenerse relaciones sexuales durante el tratamiento; la prevención de embarazo puede no ser eficaz.

Inconvenientes

- La regla puede alterarse con sangrado irregular.
- No pueden utilizarlo las mujeres con intolerancia o contraindicaciones a las hormonas.

