MEDIO: La Gaceta Médica
FECHA: Del 20 al 26 de febrero de 2006
PÁGINA:

Par Impar

La vacuna contra el VPH reducirá casi el 100% de las lesiones precancerosas

Unos 2.000 profesionales sanitarios se han reunido en Madrid para revisar y poner en común los avances en salud de la mujer desde un punto de vista multidisciplinar. El VPH, la osteoporosis, el riesgo cardiovascular, el cáncer de mama, la incontinencia urinaria o el insomnio han sido algunas de las enfermedades tratadas.

Cancelo destacó la buena tolerancia, cómoda administración y pocos efectos adversos de los fármacos antiosteoporóticos.

EVA SACRISTÁN | GM MADRID |

Imprimir Artículo | Enviar

Si muchas son las expectativas puestas ya en la próxima comercialización de la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH), los resultados de los últimos estudios no hacen sino alimentarlas. Algunas de las conclusiones más positivas fueron puestas de manifiesto en el VI Encuentro Nacional de Salud y Medicina de la Mujer, celebrado la semana pasada, como las destacadas por Ricardo Sainz de la Cuesta, médico adjunto de la Fundación Jiménez Díaz. Los ensayos clínicos más recientes realizados con la vacuna "han mostrado una disminución del 90-95 por ciento en la incidencia del cáncer de cérvix (el virus es agente causal de este tipo de cáncer en la misma proporción de casos), además de una reducción de casi el cien por cien de las lesiones cancerosas, lo que, a su vez, disminuirá aún más la prevalencia de este cáncer", dijo.

Esta "revolución en la Oncología", en palabras de Santiago Palacios, coordinador del encuentro, será especialmente beneficiosa si se tiene en cuenta que la infección por el VPH afecta a más de la mitad de las mujeres sexualmente activas en algún momento de su vida, sobre todo entre los 25 y 29 años, y que si bien en la mayoría de los casos es transitoria, además de asintomática, cuando persiste, "su relación con el cáncer de cérvix es mayor que la del tabaco y el cáncer de pulmón", apostilló Sainz.

A falta de decidir sus pautas de administración, este experto espera que sea "una vacuna barata, de una única dosis y cuya persistencia dure toda la vida", y se decanta por aplicarla antes del inicio de la vida sexual de la mujer, sobre los ocho o nueve años, y por no descartarla en los hombres "para prevenir en ellos la aparición de condilomas y el contagio del virus a la mujer". En todo caso, insiste en el "papel fundamental" del médico para informar y educar en la prevención, de cara a lograr una detección y tratamiento lo más precoz posible.

El debate sobre las diferencias de género en salud incluyó también la prevalencia de la osteoporosis —cuatro veces mayor en las mujeres (afecta a más de 2,5 millones de españolas), y con tendencia a aumentar por el envejecimiento poblacional, los hábitos de vida poco saludables y la reducción del número de partos—, la gravedad de sus consecuencias —en España provoca unas 90.000 fracturas de cadera y medio millón de fracturas vertebrales al año— y su principal 'caballo de batalla': el incumplimiento terapéutico.

A juicio de María Jesús Cancelo, del servicio de Ginecología del Hospital de Guadalajara, la larga duración del tratamiento y el carácter asintomático de la enfermedad son las razones de que sólo una de cada cuatro continúe la terapia adecuadamente al año de iniciarla, lo que se suma al hecho de que sólo el 10 por ciento de las mujeres que necesitan tratamiento lo reciba.

Estos datos, unidos a que la mitad de las mujeres mayores de 50 años puede sufrir una fractura ósea consecuencia de la osteoporosis, que una cuarta parte de quienes la padezcan fallecerá en el año siguiente y que sólo la mitad de quienes la superen recuperará la capacidad para andar antes de la lesión, confirman la necesidad de mejorar la adherencia terapéutica, que ya tiene una pauta semanal y en breve tendrá también mensual.
Además, Cancelo abogó por prevenir "desde el útero, con una dieta adecuada por parte de la madre", continuar con pautas saludables toda la vida, sobre todo a partir de la menopausia, e incidir en el ejercicio físico al aire libre "para facilitar la síntesis de la vitamina D".