Salud
Comunidad de Madrid

EL BANCO DE SANGRE DEL HOSPITAL INFANTA ELENA

En la segunda planta del Hospital Infanta Elena de Valdemoro se encuentra uno de los servicios fundamentales para la atención de los pacientes. Se trata de la Unidad de Transfusión, que realiza tanto actividades en el área de Donación Sanguínea (captación de los donantes, extracción...) como el propio área de Banco de Sangre (dónde se efectúan a las diferentes técnicas para procesar la transfusión sanguínea).

¿PARA QUÉ SIRVE UNA TRANSFUSION SANGUÍNEA?

Un objetivo de la transfusión sanguínea es corregir problemas de salud: muchos pacientes debido a sus patologías necesitan este elemento vital para recuperarse y mantener una calidad de vida normal.
Otro objetivo importante es salvar la vida de las personas en momentos críticos, como puede ser un accidente de tráfico o laboral, o una cirugía.

¿POR QUÉ ES NECESARIO DONAR LA SANGRE?

La sangre es un tejido líquido que sólo se puede fabricar en nuestro organismo, no puede ser sustituida con ningún otro producto, natural o farmacológico. Esta es la razón fundamental de la necesidad de la donación de sangre para cubrir las necesidades de salud de los pacientes en los hospitales. No puede haber transfusión sanguínea si previamente no hay donantes.

YA HAY MUCHAS PERSONAS QUE LO HACEN

Efectivamente, de hecho la Comunidad de Madrid consume más de mil transfusiones al día, y para ello cuenta con la colaboración inestimable de personas que voluntariamente y de forma desinteresada se acercan para donar sangre.

YO CONOZCO A UNA PERSONA QUE LO INTENTÓ, PERO NO PUDO HACERLO

Antes de la extracción se procede a una serie de preguntas, toma de constantes (como Tensión Arterial y Pulsaciones),

DRA. SONIA Mª GARCÍA FERNÁNDEZ

breve historial médico y una prueba para comprobar si el posible donante tiene algo de anemia, en cuyo caso no es recomendable que done.

Además, se deben cumplir una serie de requisitos que se publican en el Boletín Oficial del Estado, cómo edad mínima de 18 años, tener un peso superior a 50 kilos y no padecer ninguna enfermedad grave, ni enfermedad transmisible por vía sanguínea.

Estas medidas son para asegurar al donante y al futuro receptor. Si todo es normal y la hemoglobina es normal, el paciente puede proceder a la donación.

Además, durante todo el procedimiento se aclaran las dudas y reticencias que pueda tener el donante.

PERO, ¿Y SI ME MAREO?

Donar sangre es fácil, no implica riesgos para el donante. La mayoría de los donantes toleran muy bien la donación.

La sangre extraída se reemplaza en poco tiempo. El volumen extraído es de 450 ml al cual se añade un anticoagulante para conservación de la sangre hasta su procesamiento.

La donación dura aproximadamente 15 minutos y al finalizar, el donante recibe un refrigerio que le ayude a recuperarse, ya que es fundamental la ingesta de líquidos posterior a la donación. Después, esperará unos minutos antes de abandonar la sala de Donación, y la enfermera le atenderá en todo lo que necesite.

¿SE NECESITA UN DONANTE PARA CADA PACIENTE?

Con cada bolsa de sangre extraída en una donación se pueden beneficiar a 3 pacientes, porque se obtienen 3 unidades de producto diferentes:

1. Concentrado de hematíes, que cubre las necesidades en caso de anemia severa y hemorragias agudas que conllevan a anemia.
2. Concentrado de plaquetas, que cubren las necesidades en caso de trombopenia.
3. Plasma fresco congelado, que cubre las necesidades en caso de trastornos de la coagulación.

EN RESUMEN

Debido a la escasez de sangre, cada donación realizada es muy importante.
La donación es segura, rápida y fácil.
Supone un acto solidario de un valor incalculable, porque la sangre, hoy por hoy, no se fabrica.
Y, además, tal vez mañana cualquiera de nosotros podremos necesitar una transfusión sanguínea.

¿DÓNDE PUEDO DONAR?

El Servicio Regional de Transfusiones de la Comunidad de Madrid ha puesto en marcha Unidades Móviles que recorren todos los municipios.
En el Banco de Sangre del Hospital Infanta Elena de Valdemoro estaremos encantados de atenderle, de lunes a viernes, de 11:00 a 14:00 h.

DRA. SONIA Mª GARCÍA FERNÁNDEZ
JEFE DE HEMATOLOGÍA

OXIDO NITROSO. UNA ALTERNATIVA A LA ANALGESIA EPIDURAL

Dr. Oscar Martínez
Director de Ginecología y Obstetricia
del Hospital Infanta Elena de Valdemoro

El parto es un proceso doloroso y esto condiciona la actitud con la que las mujeres lo afrontan desde el principio de los tiempos. En el Hospital Infanta Elena vamos a implantar un nuevo sistema de analgesia intraparto para complementar a la analgesia epidural, ofreciendo a las pacientes que lo deseen un alternativa menos invasiva.

Es por todos conocido que en la mayoría de paritorios de nuestro país el método analgésico más empleado es la analgesia epidural. En general, se proporciona más información a las gestantes sobre este tipo de analgesia para el alivio del dolor, que sobre los métodos complementarios o alternativos.

En el contexto de la analgesia usada en obstetricia, cuando hablamos de óxido nitroso, generalmente nos referimos a una mezcla al 50% de oxígeno y óxido nitroso, cuya marca comercial es Nitronox® (en los Estados Unidos), Kalinox® (en Inglaterra y España). Kalinox® es la combinación de óxido nitroso al 50% con oxígeno, que en una pequeña botella se utiliza inhalándolo antes y durante la contracción uterina para aliviar el dolor. No duerme a la paciente ni reduce su nivel de conciencia, simplemente es analgésico.

No es tan eficaz como la epidural pero puede utilizarse en mujeres que no puedan o no quieran la analgesia epidural. Los embarazos y partos de bajo riesgo se pueden acoger a esta forma de parto que en nuestro hospital se denomina 'Parto Verde'. Según este protocolo no hay monitorización continua fetal, no vía intravenosa, no monitorización continua materna, por ello se permite la deambulación o la dilatación sobre la pelota obstétrica. Aquellas pacientes que bien quieran epidural o que por motivos médicos u obstétricos precisen un grado mayor de monitorización fetal continua o materna, entran en un protocolo de parto que denominamos 'Amarillo' y si hay compromiso fetal o materno serio y la paciente requiere monitorización invasiva (enfermedad materna o fetal grave) entran en un protocolo denominado 'Azul'.

El Kalinox® facilita el autocontrol del dolor por parte de la mujer, ya que se lo administra ella misma durante la contracción uterina y a su vez no impide la movilidad y aumenta su intimidad. Por otro lado, el uso de la epidural como único método analgésico en el parto, conlleva por seguridad una serie de intervenciones rutinarias como la cateterización venosa, monitorización de la tensión arterial, registro cardiotocográfico continuo, uso de oxitócicos que no son necesarios con el uso de óxido nitroso. Además existe evidencia científica de que el uso de la epidural, puede llegar a aumentar el número de partos instrumentalizados con las consiguientes episiotomías y el aumento del número de cesáreas. Por ello hay mujeres que prefieren un parto con menos intervención invasiva.

A pesar de que el uso del Kalinox® como analgesia durante el parto es amplio y bastante popular en muchos países, en Estados Unidos al igual que en España, es un gran desconocido en las salas de partos. En Estados Unidos el uso de la epidural se ha convertido en una cultura única de analgesia para el alivio del dolor durante el trabajo de parto. En el Hospital Infanta Elena hemos ampliado el abanico de opciones de analgesia intraparto, para individualizar la atención en lo posible en un momento tan especial como es el parto.

Toda la información de tu ciudad
sociedad cine televisión
blogs deportes vídeos
cultura agenda etc.
Gente Digital, tu periódico

viernes, 30 de enero de 2009 | 09:14 | www.gentedigital.es

Gente BETA
Buscar

Los hospitales de Parla y Valdemoro sacan buena nota

Cuando se cumple un año desde que comenzaron a funcionar los siete nuevos hospitales de la Comunidad de Madrid, entre ellos los de Parla y Valdemoro, la Asociación de Víctimas de Negligencias Sanitarias (AVINESA) ha publicado un estudio sobre el funcionamiento de los centros y la opinión sus usuarios. El estudio se basa en encuestas realizadas a los pacientes y vecinos.

gentedigital.es/Jaime Domínguez
29/1/2009 - 08:00

Con respecto al Hospital Infanta Elena de Valdemoro, las críticas más importantes de los usuarios se centran en la falta de medios de transporte públicos para llegar, ya que sólo es posible hacerlo mediante el autobús. Algo insuficiente para los vecinos, sobre todo teniendo en cuenta que el centro está alejado del casco urbano. También se echa en falta mayor señalización en la ciudad para llegar hasta el hospital en coche.

Hospital Infanta Elena de Valdemoro · OLMO GONZÁLEZ

La inmensa mayoría de los pacientes se han mostrado satisfechos con el funcionamiento de los nuevos centros

En otros aspectos, el estudio afirma que el 67% de los usuarios prefiere el nuevo hospital al Doce de Octubre. Por último, y a pesar de lo que se denunció en su momento, los pacientes se muestran satisfechos con el servicio de Urgencias. El 92% afirma que no ha tenido que esperar más de veinte minutos para que le atendieran.

PARKING Y PERSONAL

Por su parte, los usuarios del Hospital infanta Cristina de Parla centraron sus críticas la obligación de tener que pagar para poder aparcar en el parking del centro. Una situación que se podría solucionar si las negociaciones del Ayuntamiento con la empresa que lo gestiona llegan a buen puerto.

También se ha realizado quejas por la falta de personal y de sillas de ruedas, por lo problemas del sistema informático y por la baja calidad de la comida que se da tanto a los pacientes como a los visitantes en la cafetería.

URGENCIAS MÁS LENTAS

Más descontentos que en Valdemoro se han mostrado los pacientes que acuden al servicio de Urgencias. En este caso, el 68% no ha tenido que esperar más de veinte minutos. Aún así, el 72% de los encestados prefirió la atención que recibe en este centro a la que recibía antes en el Hospital Universitario de Getafe.

DENUNCIAN AL HOSPITAL DE VALDEMORO

A pesar de que el informe de AVINESA es benévolo con el Hospital Infanta Elena de Valdemoro, esta semana otra asociación similar llamada Defensor del Paciente ha sacado a la luz la denuncia de unos padres a este centro por intentar dar una galleta con azúcar a su hijo diabético de catorce meses.

En referencia al tratamiento del bebé, los padres explicaron que se cometieron errores como cargar la jeringuilla con 5 unidades de insulina cuando el médico había prescrito 0,5 unidades. Asimismo, comentaron que, en otra ocasión, hubo un retraso de 45 minutos en la decisión de la cantidad de insulina que debían ponerle.

También señalaron que el Hospital no tenía los yogures desnatados edulcorados que necesitaba su hijo para remontar el nivel de glucemia y el personal del centro les comunicó que tenían que traerlos de su casa. Tras estos problemas los padres aseguran que se vieron obligados a ingresar a su hijo en el Hospital Doce de Octubre de Madrid.

pinto.valdemoro@genteenmadrid.com

Curso Madrid Gratis
Que nada Detenga tus Ganas de Aprender: Cursos Gratuitos

Gestión Hospital
Curso Dirigido a Profesionales de la Salud, Médicos, DUE, Gestores.

Anuncios Google

Grupo de información GENTE · 1.834.476 ejemplares de distribución gratuita según PGD-OJD