

## TALLER DE CUIDADORES

En el Hospital General de Villalba celebramos unos **talleres de formación en el cuidado** de personas dependientes dirigidos a personas que asumen los cuidados de pacientes en su domicilio. En estos talleres tratamos temas como:

- La importancia de la movilización
- El aseo
- El cuidado de la piel
- Como prevenir las caídas en el domicilio
- El manejo de la medicación y sus diferentes vías de administración
- Manejo de la nutrición y la disfagia o dificultad para tragar
- La aparición de deterioro cognitivo y estrategias para manejarlo
- Como afrontar familiar y socialmente el hecho de ser cuidador
- Además de intercambiar experiencias con personas en una situación similar...

Así mismo abordamos temas relacionados con **los recursos sociales disponibles** que son tan importantes en estos pacientes.

Los talleres son mensuales, **el segundo miércoles de cada mes**, en el Hospital General de Villalba, 2ª planta zona de docencia (bloque de hospitalización), **son totalmente gratuitos y no necesitan inscripción previa**, de 15 a 16 h (hora del café). Lo imparten una Enfermera y la Trabajadora Social del Hospital.