

## Guía para pacientes receptoras de óvulos

La **recepción de óvulos es una técnica cada vez más extendida** entre las parejas o las mujeres que quieren tener un hijo. Existen muchos motivos por los que se recurre a la donación de óvulos y, en la mayoría de los casos, esta solución no formaba parte de los planes iniciales imaginados. Por ello, es necesario tomarnos un período de adaptación, en el que es frecuente que aparezcan diferentes sentimientos y vacilaciones.

Para sentirse acompañado en este proceso, es recomendable efectuar, al menos, una visita de soporte emocional al psicólogo especialista en reproducción asistida. El objetivo es recibir respuestas y explicaciones a todas las dudas y conflictos internos que nos cree esta decisión. La parte más importante se centra en aceptar el embarazo y la futura paternidad.

De acuerdo con las numerosas experiencias recogidas en la Unidad de Reproducción Asistida del **Hospital Quirónsalud del Vallès**, os facilitamos algunas respuestas a las preguntas que se plantea la mayoría de pacientes durante el tratamiento de donación y recepción de óvulos.



quironsalud.es



Reproducción asistida

Hospital  
**quirónsalud**  
Barcelona

Hospital Quirónsalud Barcelona  
Plaza Alfonso Comín, 5 - 7  
Planta -1  
08023 Barcelona  
**93 255 40 00**

### Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 100 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud en 13 regiones:  
Andalucía | Aragón | Baleares | Canarias | Castilla La Mancha | Cataluña | Comunidad Valenciana |  
Extremadura | Galicia | Madrid | Murcia | Navarra | País Vasco

# Atención psicológica personalizada



Hospital **quirónsalud**  
Barcelona

## Preguntas frecuentes

### ¿Es una técnica habitual o somos los únicos?

Cuando es necesario recurrir a tratamientos de reproducción asistida para conseguir un embarazo, a menudo se tiene una sensación de exclusividad. Sin embargo, las cifras indican que **cada año más gente recurre a las nuevas técnicas de reproducción**. Desde el nacimiento de la primera niña mediante fecundación in vitro, en España han nacido más de 60.000 niños con el empleo de estos métodos.

### ¿Puedo sentir rechazo?

Es habitual que aparezca este sentimiento en una fase inicial, aunque suele disiparse una vez se confirma el embarazo. Aunque esta sensación persista, desaparece automáticamente **coincidiendo con el nacimiento del bebé**. La gran mayoría de padres olvida todas estas cuestiones, puesto que está demostrado que el vínculo madre/hijo no lo establece la genética.

### ¿No va a tener mis genes? ¿No se parecerá a mí?

Aunque la mujer experimente frustración porque el futuro hijo no será biológicamente suyo, debe tener en cuenta que ella es la protagonista y que participa activamente durante todo el embarazo y el posterior nacimiento del bebé. Por este motivo, desde el principio ya se establece el vínculo afectivo con su hijo.

En cuanto al parecido físico, **la selección de la donante siempre se hace en función de las características físicas (fenotípicas) de la receptora** para intentar asegurar la máxima similitud posible. Aunque es cierto que no llevará los genes de la madre, existen muchos aspectos que se aprenden por imitación y que vinculan a un hijo con sus padres: la mirada, la sonrisa, los gestos, la forma de caminar, el tono y la modulación de la voz, entre muchos otros.

### ¿Debo decirlo?

La ley española de reproducción asistida deja a los padres la libertad de escoger si dan o no esta información. En este caso, el papel del psicólogo consiste en ayudar a reflexionar sobre la forma y la edad idóneas para hacerlo, en el caso de querer comunicarlo, si compartirlo o no con la familia, los amigos, etc. y cómo llevarlo a cabo. Ser padres supone tomar múltiples decisiones por el niño desde su nacimiento. Nos equivocaremos en algunas de ellas, pero eso forma parte de la paternidad. Es importante reaccionar a medida que suceden los hechos, intentando corregir los errores. embarazo y el posterior nacimiento del bebé. Por este motivo, desde el principio ya se establece el vínculo afectivo con su hijo.

### ¿La madre biológica puede buscar al niño más adelante?

En ningún caso puede ocurrir, puesto que la legislación es muy clara en este aspecto y la ley no tiene carácter retroactivo. Durante la evaluación psicológica de la donante se incide mucho en la percepción que esta tiene sobre el hecho de donar y habitualmente la percibe como una donación de material celular.

### ¿Podrá encontrarse en el futuro con algún niño nacido de óvulos de la misma donante y ocasionar problemas de consanguinidad?

La ley española de reproducción asistida impide que haya más de seis hijos vivos nacidos de una misma donante en todo el mundo. Por este motivo, es muy improbable que se dé este caso.

### ¿Son iguales en el desarrollo los niños que provienen de donación o de otras técnicas y los nacidos por reproducción biológica?

Todos los estudios de los que disponemos en el Hospital Quirónsalud Barcelona apuntan a que el desarrollo emocional y cognitivo es el mismo en todos los casos.

### ¿Son parecidas las familias que han utilizado esta técnica?

En la actualidad nos podemos encontrar con familias muy variadas y situaciones de todo tipo. A pesar de ello, las problemáticas asociadas a ellas parecen estar más relacionadas con otros factores que con el método de concepción en sí mismo. Uno de los conflictos comunes a evitar sería que el niño descubra sus orígenes en la adolescencia o posteriormente.

Para poder resolver estas y muchas más cuestiones es recomendable acudir a un especialista en soporte emocional durante el tratamiento. **La consulta puede ser muy efectiva para minimizar las inquietudes de las parejas que se someten a una donación de óvulos**, como así lo ha transmitido la mayoría de familias que han hecho uso de este método.



## Cuadro médico

### Ginecología:

Dr. Ramón Aurell Ballesteros  
Dra. Mónica Aura Masip  
Dra. Alicia Francos Pérez  
Dra. Silvia Grau Piera

### Biología:

Dra. Marta Moragas Solanes  
Dra. María José Torelló Ybáñez  
Georgina Millet Teruel  
Patricia Sanz Perera

### Psicología:

Dra. Montserrat Roca de Bes