

Capio Clínica Albacete con la **medicina deportiva**

CUENTA CON UN EQUIPO EXPERTO DE ESPECIALISTAS Y LAS INSTALACIONES NECESARIAS PARA REALIZAR RECONOCIMIENTOS MÉDICOS A DEPORTISTAS, ASÍ COMO PARA EL TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LESIONES Y ENFERMEDADES RELACIONADAS CON LA PRÁCTICA DE DEPORTES

Capio Clínica Albacete pone en marcha la Unidad de Medicina Deportiva que tiene como objetivos que tanto aficionados al deporte como deportistas federados puedan someterse a un reconocimiento médico que verifique su estado de salud y les permita practicar deporte de forma más segura, y también la prevención, el tratamiento y la recuperación de lesiones y enfermedades relacionadas con la práctica del deporte.

De esta manera, la Unidad de Medicina deportiva está dirigida a:

- Todo tipo de deportistas, amateur o profesionales, que quieran minimizar el riesgo de lesiones en su práctica deportiva, con el fin de evitar complicaciones y problemas añadidos, así como el tratamiento integral de las lesiones producidas con la practica deportiva.
- Aquellos futuros deportistas que quieran iniciarse en el mundo del deporte y necesiten del consejo experto de nuestros profesionales para elegir el deporte que mayores beneficios pueda aportarles.
- Profesionales de elite que puedan beneficiarse de nuestros servicios, que engloban las técnicas preventivas más personalizadas, así como los procedimientos diagnósticos y terapéuticos mas avanzados. Todo ello encaminado a reducir el tiempo de recuperación para volver a la practica deportiva.

“Se trata, por tanto, de una unidad multidisciplinar que engloba diferentes especialidades medicas, como Medicina del Deporte, Traumatología y Cardiología.

Destacamos que al estar ubicada en un centro hospitalario, esta unidad permitirá a los pacientes contar con servicios complementarios de última vanguardia, tanto para el diagnóstico como para el tratamiento de las lesiones, al disponer de un Servicio de Radiodiagnóstico equipado con la ultima tecnología así como Servicio de Urgencias las 24 horas para la atención inmediata del deportista lesionado. Así mismo, ofrecemos una Unidad de Hospitalización y Unidad de Intensivos de soporte para cualquier problema médico grave que eventualmente pudiese surgir”, aseguró el director médico de Capio Albacete, doctor Martínez Cañavate.

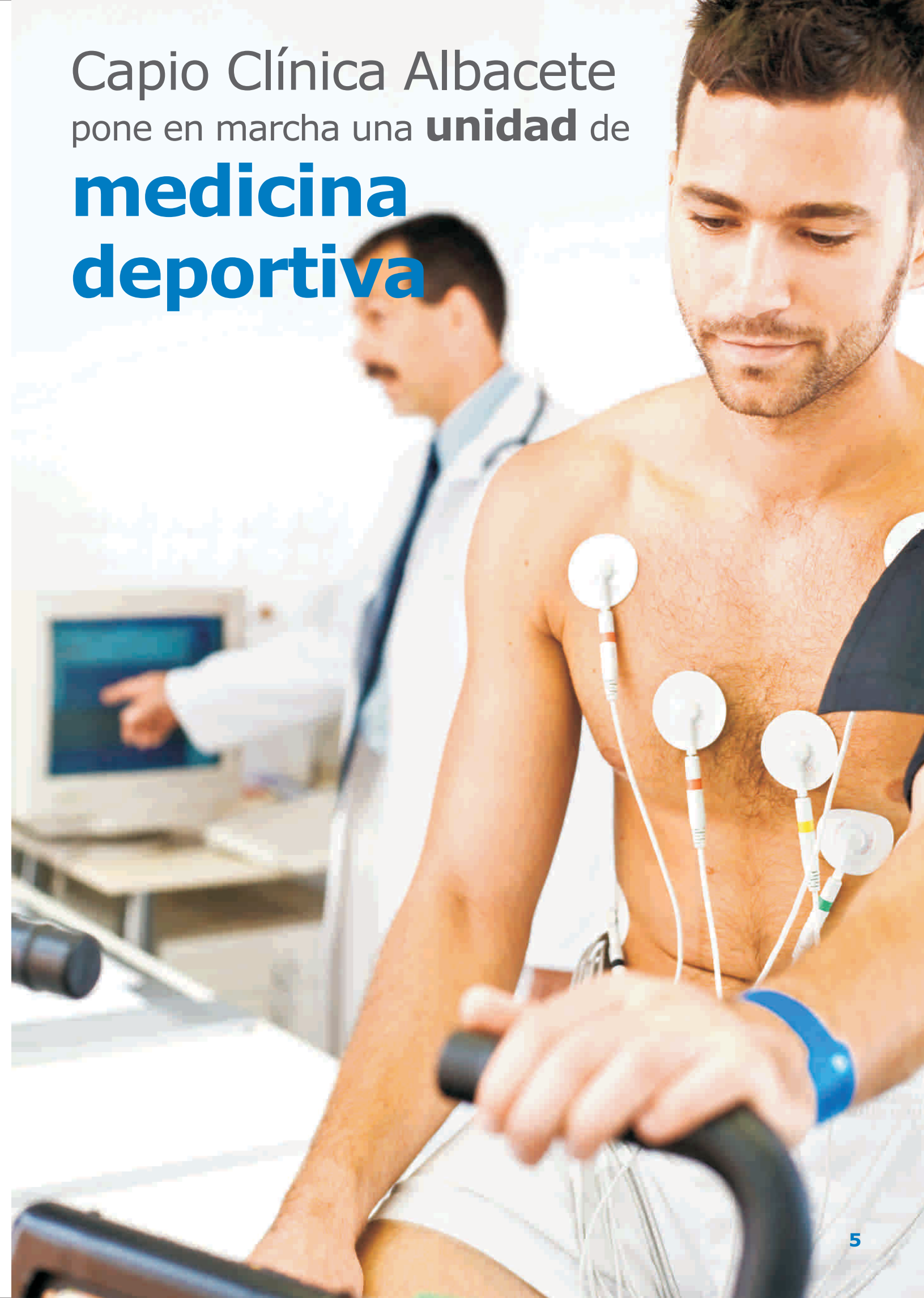
ACTIVIDADES A DESARROLLAR POR LOS DIFERENTES PROFESIONALES:

Especialistas en Traumatología:

Tratamiento integral de las lesiones traumáticas, así como sus aspectos preventivo, terapéutico y de rehabilitación que afectan al aparato locomotor del deportista.

Se ocuparán del tratamiento de las lesiones traumáticas de columna y extremidades que afectan a huesos (fracturas, epifisiólisis, etc), ligamentos y articulaciones (esguinces, luxaciones, artritis traumáticas, etc), músculos y tendones (roturas fibrilares, hematomas, contusiones, tendinitis, etc), piel (heridas, etc).

Capio Clínica Albacete pone en marcha una **unidad** de **medicina deportiva**



Capio Clínica Albacete

pone en marcha una **unidad** de **medicina deportiva**

Especialistas en Traumatología:

Realización de tratamientos conservadores por parte de estos profesionales de las reducciones incruentas, vendajes blandos (compresivos, tapings, Velpeau, Gillchrist, Robert-Jones), colocación de férulas y yesos, y tracciones blandas o esqueléticas, infiltraciones articulares, etc.

Así mismo, tratamientos quirúrgicos sobre las lesiones deportivas de mayor gravedad o que requieran cirugía como único medio de solución, mediante la realización de reducciones abiertas, colocación de agujas de Kirschner y Steinmann, placas y tornillos de osteosíntesis, dispositivos clavo-placa y tornillo-placa, clavos intramedulares (Küntscher, Gross-Kempf, Ender, Russ), fijadores externos (Hoffman, Ilizarov, monolaterales), cementos óseos y prótesis para reemplazos articulares.

Especialista en Cardiología:

Realización del reconocimiento médico-deportivo consistente a grandes rasgos en una auscultación cardiopulmonar, la medición de la composición corporal y del porcentaje de grasa, realización de estudio analítico con parámetros de factores de riesgo cardiovascular, y de ser necesario la realización de prueba de esfuerzo en cinta deslizante y estudio ecocardiográfico del deportista.

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación:

Le concierne el diagnóstico, evaluación, prevención y tratamiento de la incapacidad del deportista encaminado a facilitar, mantener o devolver el mayor grado de capacidad funcional e independencia posibles en trabajo conjunto con nuestro equipo de fisioterapeutas.

El Médico Rehabilitador será el encargado de coordinar y supervisar las terapias adoptadas para cada deportista, con el fin de que la rehabilitación del paciente se dé de la forma más completa y global posible.

Diplomados en Fisioterapia:

Tratamiento en la recuperación del deportista lesionado, bajo la supervisión del Facultativo especialista en Rehabilitación. Así mismo, consejos preventivos personalizados dirigidos al deportista en función de la actividad deportiva que desarrollen.

El fisioterapeuta establecerá una valoración previa y personalizada para cada enfermo, emitiendo el diagnóstico fisioterápico, que consistirá en un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales planteará unos objetivos terapéuticos, y en consecuencia diseñará un plan terapéutico para el deportista utilizando para ello los agentes físicos mediante el uso de tecnologías sanitarias del tipo Electroterapia, Ultrasonoterapia, Termoterapia,

Mecanoterapia, Magnetoterapia, Crioterapia, Láserterapia, Presoterapia, así como otros agentes físicos aplicados a la terapia.

Diplomadas en Enfermería:

Sus tareas son diversas y poseen dentro de la Unidad de Medicina deportiva un carácter multidisciplinar. En conjunto, destacará su trabajo conjunto con el Especialista en Cardiología en la realización de reconocimientos médico-deportivos, en cuanto a la toma del registro de constantes, realización de estudio analítico y electrocardiográfico según necesidades del deportista, así como la orientación hacia este respecto de las normas dietéticas que deba seguir acorde a las instrucciones de los médicos para la realización de una práctica deportiva saludable.

HORARIO DE FUNCIONAMIENTO:

La Unidad de Medicina Deportiva dispondrá de un horario ininterrumpido de lunes a viernes desde las 8 horas de la mañana hasta las 15 horas. Fuera de dichos horarios, así como durante el fin de semana, la atención del deportista que haya sufrido algún tipo de lesión que precise valoración médica urgente será atendido en el Servicio de Urgencias de nuestra clínica.



LISTADO DE PERSONAL SANITARIO ADSCRITO A LA UNIDAD DE MEDICINA DEPORTIVA:

Dr. Ignacio Muñoz Criado. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. -Jefe de Servicio de Traumatología Capio Albacete.

Dr. Francisco Espi Escrivá. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica.

Dr. Gonzalo Manuel Olazábal Fernández. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica.

Dr. David Antonio Moreno Barragán. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación.

Dr. Jose Ramon Conesa Ramirez. Especialista en Cardiología.

D. Emilio Zadivar Candel. Diplomado en Fisioterapia.

Dña. Nieves Moratalla Escribano. Diplomada en Fisioterapia.

D. Haizan Zouki Zouki. Diplomado en Fisioterapia.

Dña. Gemma Guirao Egido. Diplomada Universitaria en Enfermería.

Dña. Rosa M^a González Martínez. Diplomada Universitaria en Enfermería.

Dña. Maria Romero Roldan. Diplomada Universitaria en Enfermería.



LISTADO DE EQUIPAMIENTO DE LA UNIDAD:

A grandes rasgos, consta de:

Negatoscopio, camilla de exploración para pacientes adultos, báscula y tallímetro.

Fonendoscopio, esfigmomanómetro, linterna de exploración, diapasón de al menos 128 Hz y cinta métrica.

Otoscopio convencional.

Oftalmoscopio convencional.

Martillo de reflejos tendinosos.

Compás de Weber.

Equipamiento necesario para la realización curas y administración de tratamientos farmacológicos.

Oxigenoterapia.

Sala de yesos.

Ecocardiografo Modo M bidimensional y doppler pulsado continuo y codificado en color Modelo Hewlet Packard Image Point.

Ecocardiografo con sonda transtoracica y transesofagica.

Electrocardiógrafos modelo CARDIOLINE DELTA.

Ergómetro convencional modelo SCHILLER CS-200.

Holter de EKG dinámico modelo ELA.

Holter continuo de TA.

Carro de paradas / Desfibrilador modelo Cardio-Aid 200.

Gimnasio dotado de:

8 camillas de tratamiento.

3 aparatos de electroterapia modelo 2 SONOPLUS 492.

1 láser modelo IDEA TERZA SERIE.

1 equipo de magnetoterapia portátil.

4 equipos TENS / EMS portátiles.

1 lámpara IR.

1 mesa de manos básica.

2 bicicletas estáticas ergométricas modelo MONARK 970.

1 equipo completo de presoterapia de 6 válvulas.

1 plato y tabla de Bohler.

1 jaula de Roche.

1 espaldera.

4 colchonetas.

1 cinta de andar contra resistencia.

1 paralela, escalera y rampa.

Cuñas, pesas, theraband y otros.

