

## **RECOMENDACIONES AL ALTA PACIENTES INTERVENIDOS DE FISTULA ANAL.**

### **¿Que es la fístula anal?**

Es un absceso (acumulo de material purulento) que evoluciona formando un trayecto que comunica el canal anal a la piel perianal por donde se expulsa el material purulento. Su tratamiento es quirúrgico drenando el absceso y eliminando el trayecto.

### **El objetivo de estas recomendaciones es:**

Que el paciente conozca los cuidados que debe seguir en su domicilio.

### **CUIDADOS GENERALES**

- Baños de asiento (bidé) con agua templada.
- Lavado de la zona después de cada deposición.
- Tomar el analgésico y antibiótico prescrito por el médico.
- Dieta rica en fibra así como un laxante para facilitar la deposición.

### **RECUERDE**

Si dolor prolongado en la zona.

Si sangrado de la herida o inflamación.

**PONGASE EN CONTACTO CON SU MEDICO DE REFERENCIA**

**SERVICIO DE CIRUGIA GENERAL**

**IDCSALUD HOSPITAL ALBACETE**