



## **RECOMENDACIONES AL ALTA DE ENFERMERIA**

### **CIRUGIA MAYOR AMBULATORIA**

1. Regrese al domicilio en compañía de un adulto. Deberá estar acompañado por un adulto durante las 24 horas posteriores a la cirugía.
2. Repose en cama o sillón durante las primeras 24 horas tras la cirugía, reiniciando después la actividad normal progresivamente.
3. No ingiera bebidas alcohólicas, y evite el tabaco en la medida de lo posible.
4. No conduzca, ni manipule maquinaria, ni tome decisiones importantes durante las primeras 24 horas.
5. Puede usted. Sentirse ligeramente molesto o con náuseas al principio. En caso de que persistan o aumenten, no dude en llamar a los teléfonos de la unidad.
6. En lo referente a las comidas, si usted ha ingerido líquidos en el hospital. En las horas posteriores tome ya alimentos tales como puré, caldos o similares pasando a alimentos más consistentes de manera progresiva.
7. Su higiene puede ser la habitual siempre siguiendo las recomendaciones de su médico con respecto a su cirugía. Si tiene alguna duda pregunte a la enfermera que le ha atendido y le dará las explicaciones que correspondan
8. Revisión en consultas externas previa cita cuando su médico le haya indicado, pase por admisión antes de irse donde le facilitarán dicha cita.

#### **EN CASO DE:**

- Dolor excesivo
- Inflamación importante
- Sangrado
- Fiebre (mas de 38° )
- Cualquier duda que tenga

**LLAME AL TELEFONO 967 247100**

En caso de que su duda no se le pueda solucionar de manera telefónica se le dirá que venga a la urgencia evitándole el tiempo de espera y atendiéndole lo antes posible para su mayor comodidad.

Esperamos que tenga una pronta recuperación y deseando que su estancia en el hospital haya sido de su agrado.