



RECOMENDACIONES AL ALTA DE ENFERMERIA

CIRUGIA MAYOR AMBULATORIA

1. Regrese al domicilio en compañía de un adulto. Deberá estar acompañado por un adulto durante las 24 horas posteriores a la cirugía.
2. Repose en cama o sillón durante las primeras 24 horas tras la cirugía, reiniciando después la actividad normal progresivamente.
3. No ingiera bebidas alcohólicas, y evite el tabaco en la medida de lo posible.
4. No conduzca, ni manipule maquinaria, ni tome decisiones importantes durante las primeras 24 horas.
5. Puede usted. Sentirse ligeramente molesto o con náuseas al principio. En caso de que persistan o aumenten, no dude en llamar a los teléfonos de la unidad.
6. En lo referente a las comidas, si usted ha ingerido líquidos en el hospital. En las horas posteriores tome ya alimentos tales como puré, caldos o similares pasando a alimentos más consistentes de manera progresiva.
7. Su higiene puede ser la habitual siempre siguiendo las recomendaciones de su médico con respecto a su cirugía. Si tiene alguna duda pregunte a la enfermera que le ha atendido y le dará las explicaciones que correspondan
8. Revisión en consultas externas previa cita cuando su médico le haya indicado, pase por admisión antes de irse donde le facilitarán dicha cita.

EN CASO DE:

- Dolor excesivo
- Inflamación importante
- Sangrado
- Fiebre (mas de 38°)
- Cualquier duda que tenga

LLAME AL TELEFONO 967 247100

En caso de que su duda no se le pueda solucionar de manera telefónica se le dirá que venga a la urgencia evitándole el tiempo de espera y atendiéndole lo antes posible para su mayor comodidad.

Esperamos que tenga una pronta recuperación y deseando que su estancia en el hospital haya sido de su agrado.