

RECOMENDACIONES PREVIAS A LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

Usted va a ser sometido a una intervención quirúrgica. Para nosotros es muy importante su seguridad, por ello, le rogamos que siga las siguientes **recomendaciones**:

- ✓ Absténgase de **fumar y beber alcohol** una semana antes de la cirugía.
- ✓ **AYUNO 6h. ANTES**. No puede comer **ningún alimento ni beber** (ni siquiera agua) 6 horas antes de la intervención (si la intervención es por la tarde puede desayunar **ligero y temprano**), por su seguridad es necesario que el estómago esté vacío.
- ✓ Debe acudir duchado, aseado y, si es posible, se cepillará las uñas. Reducirá el riesgo de contaminación cruzada en la cirugía y en la herida quirúrgica.
- ✓ No utilice **cremas ni lociones**. Pueden repercutir en las pruebas que precisa durante la intervención.
- ✓ Acuda **sin maquillaje, sin uñas postizas y sin pintar**. Los labios, la piel y las uñas nos ayudan a conocer su estado durante el proceso.
- ✓ Retírese todas las **joyas, piercings e implantes dentales móviles** antes de entrar en el quirófano y, si puede ser, entréguelos a su acompañante. Cualquier objeto metálico puede interferir con los aparatos necesarios y causarle quemaduras.
- ✓ Si usted usa **gafas, lentes de contacto** (lentillas) **o audífonos**, debe quitárselos antes de entrar en el quirófano y, si puede ser, entréguelos a su acompañante.
- ✓ Traiga **ropa cómoda y holgada**, de preferencia abotonada, para poder retirarla y ponerla con mayor facilidad. Si la intervención es con ingreso acuédese de traer calzado cómodo (de andar por casa) y una bolsa con sus pertenencias de aseo.
- ✓ Si usted es hipertenso (tensión arterial alta), puede tomar su **medicación para la tensión** con muy poca agua.
- ✓ Deberá seguir las indicaciones que le haya dado el médico respecto a:
 - Si toma algún **antiagregante** (Adiro, Aspirina, Plavix, Iscover, Tromalyt, Bioplak) o **anticoagulante** (Simtron, heparinas, Clexane...)
 - Si es usted **diabético**, los ajustes necesarios de su medicación habitual.
- ✓ No debe **conducir** el mismo día tras la cirugía.

Recuerde acudir con un **listado y una bolsa con su medicación habitual**, anote en el listado las horas de cada toma y recuerde indicar si tiene **alergias o intolerancias** que debemos conocer.

En caso de tratarse de una cirugía sin ingreso, deberá acudir con un acompañante mayor de edad.

Ante cualquier duda, llamar al teléfono 926255008 o 901500501

Muchas gracias por su colaboración.