

## Preparación para: Ecografía urológica

### 1. LA PRUEBA



#### Fecha de realización

Considerando la disponibilidad del servicio, usted ha sido citado el día \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ horas.

La hora de citación es orientativa; cada paciente requiere para su correcta atención un tiempo de exploración que no se puede fijar previamente. Si por cualquier motivo, no pudiera acudir el día de la cita, le rogamos que nos lo comunique con la mayor antelación posible.

#### ¿En qué consiste la prueba?

La Ecografía urológica es una técnica de diagnóstico por imagen que permite estudiar los riñones, la vejiga urinaria y la próstata, por medio de ondas de ultrasonidos, que dan como resultado imágenes de los tejidos examinados (sin utilizar rayos X).

Se le pedirá que se tumbe en la camilla y se descubra la zona abdominal. Sobre ella se procederá a aplicar un gel conductor por donde se deslizará la sonda del ecógrafo.

La duración aproximada de la prueba es de unos 10 minutos.

Para que esta prueba sea efectiva, es fundamental que siga las instrucciones que le detallamos a continuación.

### 2. ANTES DE LA PRUEBA



#### Indicaciones para la preparación de la prueba

- **Debe acudir a la prueba con la vejiga llena.** Siga estas instrucciones:
  - ✓ Beber ½ litro de agua al menos desde 30 minutos antes de la prueba y retener la orina.
  - ✓ Si tuviera necesidad inmediata de orinar, puede vaciar algo su vejiga para aliviar sus molestias, pero no totalmente.

Si necesita cualquier aclaración o explicación adicional, no dude en solicitarla al personal del servicio donde se va a realizar la prueba.

### 3. OBSERVACIONES



#### Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

#### Teléfono de consulta

En el caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente, podrá contactarnos a través del teléfono:  
901 500 501

Muchas gracias por su colaboración