

## - PREPARACIÓN PARA UROGRAFÍA O ENEMA OPACO -

### PREPARACIÓN PARA LIMPIEZA DE COLON CON CITRAFLEET

- Es importante que lea atentamente todas las recomendaciones y las siga al pie de la letra para no tener que repetir la prueba. Si no sigue usted correctamente todas las indicaciones, sobre todo las referentes a dieta, ayuno y volumen de líquidos después de cada toma la prueba puede no ser valorable.
- Recuerde pedir con antelación **CITRAFLEET** (2 sobres) en su farmacia (C.N. 660393.2)

48h ANTES	PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
	Leche desnatada, yogur desnatado, mantequilla (poca cantidad), quesos frescos o duros, pan blanco o tostado, galletas NO integrales, caldos caseros colados, arroz y pastas (no integrales), carnes blancas a la plancha, pescados blancos a la plancha o hervidos, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.	Leche entera, grasas, productos integrales, ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patatas, carnes rojas y pescados azules, embutidos, chocolate, pasteles, frutos secos y bebidas con gas.

1 DÍA ANTES	DIETA LÍQUIDA SIN LÁCTEOS.
	Agua, caldos caseros colados, zumos de fruta colados, bebidas isotónicas (Ej.: Aquarius), refrescos SIN burbujas, té, café e infusiones con o sin azúcar.

### INSTRUCCIONES DE TOMA DE CITRAFLEET

#### SU CITA ES POR LA MAÑANA

La caja de CITRAFLEET contiene dos sobres exactamente iguales. A la hora que le corresponda:



**1º** Diluir un sobre de **CITRAFLEET** en un vaso grande de agua. Agitar el preparado durante 2 min. Si se calienta, esperar a que se enfríe para beberlo. A continuación, pasados 20 min. beberá, **OBLIGATORIAMENTE, 2 LITROS de líquidos claros** (caldos caseros colados, Aquarius, zumos colados, refrescos sin burbujas, agua, té, café e infusiones con o sin azúcar), lentamente hasta la toma del segundo sobre.



**2º** Diluir el otro sobre de **CITRAFLEET** en un vaso grande de agua, pasados 20 min. beberá, **OBLIGATORIAMENTE, 1'5 LITROS de líquidos claros, bebidas isotónicas y agua.**

**3º No tomar sólidos, ni líquidos (NI AGUA), 8 horas antes de la prueba.**

**MUY IMPORTANTE:** Puede beber todos los líquidos claros que desee, preferiblemente **CALDOS CASEROS** (de carne o jamón) y **BEBIDAS ISOTÓNICAS**, como Aquarius (**NO TOME SOLO AGUA**).

### HORARIO DE PREPARACIÓN DE CITRAFLEET

Tomar el **1º** sobre de CITRAFLEET a las **19:00h** de la tarde antes de la exploración.

Tomar el **2º** sobre de CITRAFLEET a las **23:00h** de la noche antes de la exploración.

#### DEBE SEGUIR ESTRICTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REPETICIONES DE LA PRUEBA Y RECUERDE:

1. Debe beber abundantes líquidos en total (entre 3,5-5 litros en total) durante la preparación como medida de reposición hidroelectrolítica, dado que realizará numerosas y abundantes deposiciones.
2. Esta preparación no puede ser administrada a pacientes con una **INSUFICIENCIA RENAL SEVERA**.
3. Si por algún motivo no pudiera hacer esta preparación debe comunicarlo a su médico para modificarla y cambiar la fecha de la prueba.