

Consulta de Digestivo.
Información para endoscopias.

PREPARACIÓN PARA RECTOSCOPIA

EN LOS **4 DÍAS PREVIOS** NO DEBE TOMAR NINGUNA MEDICACIÓN QUE CONTENGA HIERRO.

48 HORAS ANTES DE LA PRUEBA, SEGUIRÁ UNA DIETA POBRE EN RESIDUOS:

PERMITIDO TOMAR	PROHIBIDO TOMAR
<ul style="list-style-type: none">• LECHE• YOGURT NATURAL DESNATADO• MANTEQUILLA EN POCA CANTIDAD• QUESO FRESCO O QUESOS CURADOS• PAN BLANCO O TOSTADO• GALLETAS NO INTEGRALES• CALDOS SIN VERDURAS• ARROZ Y PASTA NO INTEGRALES• CARNES Y PESCADOS BLANCOS A LA PLANCA O COCIDOS• PATATAS EN PURE O COCIDAS SIN PIEL• MEMBRILLO/ MELOCOTÓN EN ALMIBAR/ MANZANA O PERA• CAFÉ, TÉ E INFUSIONES LIGERAS.	<ul style="list-style-type: none">• PRODUCTOS LÁCTEOS ENTEROS• QUESOS GRASOS• PRODUCTOS INTEGRALES• FRUTAS, VERDURAS Y LEGUMBRES• CARNES GRASAS, EMBUTIDOS.• PESCADOS AZULES• CHOCOLATE, PASTELES• FRUTOS SECOS.

24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA:

DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS: AGUA, CALDOS FILTRADOS, INFUSIONES, BEBIDAS **SIN BURBUJAS**, TE FRIO -NESTEA® - Y/O AQUARIUS®.

DEBERÁ COMPRAR EN SU FARMACIA DOS **ENEMAS CASEN DE 250 ml**:

- EL PRIMER ENVASE SE APLICARÁ EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA NADA MÁS LEVANTARSE.
- EL SEGUNDO ENVASE SE APLICARÁ DOS HORAS ANTES DE SU CITA.