

# CUIDADOS DE LA PEG (Gastrostomía Endoscópica Percutánea).

## INSTRUCCIONES PARA PERSONAL DE ENFERMERÍA Y EN DOMICILIO.

### CUIDADOS DE LA SONDA

- **Limpiar diariamente la parte externa de la sonda** (Fig. 1), con una torunda, agua tibia y jabón suave. Aclarar bien y secar.
- **Infundir 50 ml de agua** tras cada administración de fórmula o medicamentos. (Fig. 2), o cada 4-6 horas en caso de nutrición continua.
- Antes de cada toma se debe comprobar la **posición correcta de la sonda**.
- **Girar diariamente la sonda al menos una vuelta completa** (fig. 3) para evitar que quede adherida a la piel.



Fig. 2

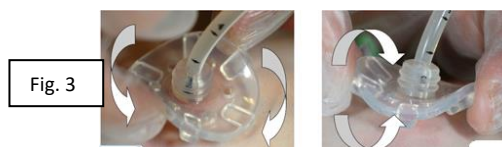


Fig. 3



- **Comprobar todos los días que el soporte externo no oprima la piel del paciente.** En caso de que así sea aumentar la distancia entre él y el estoma.
- **Cambiar diariamente la cinta adhesiva o tirita y el lugar de sujeción de la sonda de PEG** (fig. 4). Cerrar los tapones de la sonda cuando no se usen (Fig. 1).

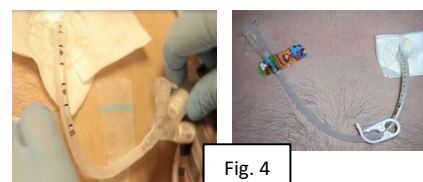


Fig. 4

- **SI SE TRATA DE UNA SONDA CON BALÓN, cada dos semanas, aproximadamente, debe comprobarse el volumen del balón** (fig. 5). Para ello hay que aspirar con una jeringa el agua o aire del balón a través del tubo o luz del balón.



Fig. 6

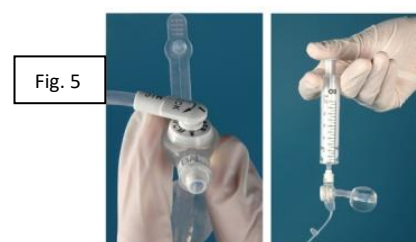


Fig. 5

### CUIDADOS DEL ESTOMA.

- **Comprobar diariamente que alrededor del estoma no existe irritación cutánea, inflamación o secreción gástrica.** Si así fuese consultar con su médico. Se recomienda poner debajo del soporte una gasa que se cambiará diariamente (Fig. 6).
- **Durante los primeros 15 días,** limpiar la zona con una gasa, agua y jabón haciendo movimientos en círculo desde la sonda hacia fuera sin apretar. Aplicar una solución antiséptica. **A partir de la 3ª semana** lavar sólo con agua y jabón.
- **El soporte externo puede levantarse o girarse ligeramente** para poder limpiar mejor, pero nunca hay que tirar de él (Fig. 3).

## RECUERDE:

- Es importante que las manos y superficies de trabajo se laven con agua caliente y jabón, o con una solución antiséptica antes de manipular la sonda de PEG.
- Es necesario cuidar la higiene bucal de los pacientes. Deben cepillarse los dientes y lengua con pasta dentífrica 2 veces al día como mínimo, intentando no tragar agua y efectuar enjuagues con agua o con una solución antiséptica.
- Si la zona del estoma no está enrojecida, el paciente podrá ducharse en una semana.

## ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS.

- Nunca mezclar la medicación con el alimento ni mezclar varios medicamentos en la jeringa.
- Administrarlos por la misma entrada que el alimento. Debe pasarse 20-30 ml de agua después de cada medicamento.
- Sólo se utilizarán medicamentos líquidos y los comprimidos triturados hasta convertirlos en un polvo muy fino y disueltos en agua.

<b>COMPLICACIONES MÁS HABITUALES Y CÓMO SOLUCIONARLAS</b>		
<b>PROBLEMA</b>	<b>CAUSA</b>	<b>ACCIÓN REQUERIDA</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Infección o irritación alrededor del estoma.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Exceso de presión sobre el estoma.</li> <li>➤ Falta de higiene en la zona alrededor del estoma.</li> <li>➤ Salida del líquido gástrico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Regular la distancia entre el soporte externo y el estoma.</li> <li>➤ Limpiar el estoma siguiendo las normas indicadas previamente. Se recomienda poner debajo del soporte una gasa que se cambiará diariamente.</li> <li>➤ Cambiar el esparadrapo o tira de sujeción cada día.</li> <li>➤ Avisar al médico de referencia.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Obstrucción de la sonda.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Productos o alimentos secos en el interior de la sonda.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasar agua tibia (unos 50 ml) por la sonda con ayuda de una jeringa. Recordar que siempre debe pasarse agua por la sonda después de cada toma de alimento o medicamentos.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Salida de la sonda.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La sonda sale al exterior por causa accidental o voluntaria.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Avisar al médico de referencia antes de que pasen 24h.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ No gira completamente la sonda.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fijación de la sonda.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Girar y empujar <i>HACIA DENTRO</i> con suavidad. Si no gira avisar al médico de referencia.</li> </ul>