



Portal del Paciente Quirónsalud

Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en quironsalud.es o en nuestra App.

DESCÁRGATE
NUESTRA APP



Cita previa

901 500 501

quironsalud.es

Hospital
quirónsalud
Córdoba

Hospital Quirónsalud Córdoba
Avda. Del Aeropuerto, s/n.
14004 Córdoba

957 410 000

Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 100 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud en 13 comunidades autónomas: Andalucía | Aragón | Baleares | Canarias | Castilla La Mancha | Cataluña | Comunidad Valenciana | Extremadura | Galicia | Madrid | Murcia | Navarra | País Vasco



Endocrinología y Nutrición

Unidad de Obesidad: Programa Integral de Reeducación Nutricional (Sobrepeso/Obesidad)



Hospital **quirónsalud**
Córdoba

Creemos que es posible...

Hoy en día, el sobrepeso y la obesidad están cada vez más presentes en nuestra sociedad.

El hecho fundamental que los condiciona es nuestro actual estilo de vida, donde factores como la falta de tiempo, la desinformación, el estrés o la ansiedad derivan en una alimentación inadecuada y una escasa actividad física.

Frente a esto nace un innovador programa compuesto por un equipo multidisciplinar de profesionales altamente cualificados en la materia: médicos, nutricionistas, asesores deportivos y psicólogos.

Contamos con los últimos avances científicos disponibles para una adecuada valoración, optimización de la pérdida de peso y mejora de la condición física y la autoestima.

Nuestra actuación persigue desde mejorar tu salud reduciendo el riesgo de padecer diabetes, hipertensión, dislipemia, ciertos tipos de cáncer y otras enfermedades altamente prevalentes asociadas al sobrepeso/obesidad (artrosis, apnea del sueño, ansiedad-depresión, etc.), hasta el lícito propósito de lograr una imagen corporal más atractiva.

Todo ello sin perder de vista el hacerlo de una manera saludable, sin miedo al efecto rebote y bajo el techo de nuestros principios básicos de profesionalidad, esfuerzo y positividad.

Nuestra premisa es **reeducar al paciente para la consecución de unos hábitos de vida saludables**, desde la convicción de que el cambio sí es posible.



Equipo Multidisciplinar

Dres. Palomares, Alhambra, Padillo y Barrera

Especialistas en Endocrinología y Nutrición

Dña. Lourdes de la Bastida

Dietista - Nutricionista. Máster U. Europeo en Alimentación, Nutrición y Metabolismo

Dña. Victoria Rodríguez y Francisco Manuel Lara (adultos) y Alba M^a Jurado (infantil)

Psicólogos Clínicos especialistas en motivación

Entrenador Personal

Programas Integrales (Sobrepeso/Obesidad)

El Programa 1 (Básico) incluye:
(9 consultas, en **3 meses** de duración)

2 Consultas con nuestros Endocrinos	6 Consultas con nuestra Dietista - Nutricionista	1 Consulta con nuestros psicólogos	Asesor deportivo (entrenador personal)
--	---	---	--

El Programa 2 (Avanzado) incluye:
(18 consultas, en **6 meses** de duración)

4 Consultas con nuestros Endocrinos	12 Consultas con nuestra Dietista - Nutricionista	2 Consultas con nuestros psicólogos	Asesor deportivo (entrenador personal)
--	--	--	--

Programas Individuales:

El paciente elige el especialista en cada consulta (endocrino, nutricionista ó psicólogo) con una frecuencia máxima recomendable quincenal.

- Equipo multidisciplinar: médicos, nutricionistas, psicólogos y asesores deportivos
- Asesoramiento médico: diagnóstico y tratamiento de enfermedades asociadas al exceso de peso
- Plan nutricional personalizado
- Estudio de la composición corporal mediante impedancia bioeléctrica de alta frecuencia
- Asesoramiento para la práctica deportiva
- Asesoramiento psicológico motivacional
- Estudios complementarios (opcionales): densitometría y prueba de esfuerzo