

## Entidades y grupos participantes

- ♦ Área de Personalidad, evaluación y tratamientos psicológicos. Universidad de Zaragoza
- ♦ Centre de Recerca en Epidemiologia Ambiental (CREAL). Aliança ISGlobal. Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona
- ♦ Centro de Salud Mental "Vicente Campillo". Molina de Segura, Murcia
- ♦ Departament de Obstetrícia, Ginecologia i Medicina de la Reproducció. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona. Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)
- ♦ Departament de Pediatria. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona. UAB
- ♦ Departament de Psicologia Clínica i de la Salut. Facultat de Psicologia. UAB
- ♦ Grup de Recerca en Vulnerabilitat, Psicopatologia i Gènere (SGR). Fundació per la Recerca Biomèdica. Hospital Clínic i UAB
- ♦ Grupo de Investigación NutriSaM. Centre de Recerca en Avaluació i Mesura de la Conducta (CRAMC). Universitat Rovira i Virgili. Tarragona
- ♦ Institut Clínic de Neurociències (ICN). Hospital Clínic. Barcelona
- ♦ Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS)
- ♦ Instituto Andaluz de Sexología y Psicología. Málaga
- ♦ Palo Alto University. Palo Alto, California (USA)
- ♦ Programa de Psiquiatria Perinatal Barcelona Clínic. Barcelona
- ♦ Servicio de Psiquiatria y Psicología Infantil y Juvenil. Hospital Clínic. Barcelona
- ♦ Unitat de Salut Mental Perinatal i Reproductiva. Servei de Psiquiatria, Psicologia i Medicina Psicosomàtica. Hospital

## Comité Organizador y Científico

S. Andrés Perpiñá	ML. Imaz Gurrutxaga
JM. Farré Martí	G. Lasheras Pérez
B. Farré-Sender	J. Osma López
Ll. Garcia-Esteve	S. Subirá Álvarez
A. Gil Sánchez	A. Torres Giménez

## Sociedades Organizadoras



Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES)



The International Marcé Society for Perinatal Mental Health

## Sociedades Colaboradoras



CORE (Comunitat Recerca Estratègica) Salut Mental



Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental



Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament (SCRITC)



Federación de Asociaciones de Matronas Españolas



Palo Alto University

## Entidades Patrocinadoras

 Editorial Siglantana

## Comunicaciones Libres

Se considerarán trabajos originales, proyectos y programas de intervención en salud mental perinatal y reproductiva.  
Tiempo de exposición: 5 minutos (5 diapositivas)  
Enviar resumen (máximo 250 palabras), título, autoras/es y entidad, que será evaluado por el Comité Científico para su aceptación. [psiquiatria.dex@quiron.es](mailto:psiquiatria.dex@quiron.es)  
Fecha límite de recepción: **15 de mayo de 2016**  
**Premio a las dos mejores comunicaciones libres**

## Inscripción

General .....**30 €**  
Gratuita para los miembros de la Sociedad Marcé  
Inscripción on line en [www.psicodex.com](http://www.psicodex.com)  
Incluye certificado de asistencia (envío online)  
Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción

Actividad en proceso de acreditación por el Consell Català de la Formació Mèdica Continuada - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

## Sede

**Hospital Universitario Dexeus**  
Auditorio  
C/ Vía de Carlos III, 71. Barcelona

# V Jornada de Salud Mental Perinatal

Sociedad Marcé  
Española de Salud  
Mental Perinatal



**Viernes 10 de junio de 2016**

## Coordinadoras

Ll. Garcia-Esteve, G. Lasheras, S. Subirá

**CLÍNICA**  
BARCELONA  
Hospital Universitari

Hospital Universitari **Dexeus**  
Grupo Quironsalud

**UAB**  
Universitat Autònoma  
de Barcelona

## PROGRAMA

9,00h Entrega de documentación

9,15h Sesión Inaugural (pendiente de confirmación)

C. Molina. Directora del Pla de Salut Mental i Adiccions. Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

R. Fernández. Directora del Programa de Salut Materno-infantil. Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

J. Castro. Directora del Institut Clínic de Neurociències (ICN). Hospital Clínic. Barcelona

Ll. Garcia-Esteve. Presidenta de la Sociedad Marcé Española. Hospital Clínic. Barcelona

J. Raventós. Director Gerent Territorial Catalunya, Grup Quirón Salut

G. Lasheras. Coordinadora de la Jornada. Hospital Universitario Dexeus

### I PARTE

#### Ponencia Marco

Moderador: J. Osma

09,45 h Prevención de la Depresión Perinatal a través de las TIC.

A. Barrera.

Psicóloga, Prof. asociada, Palo Alto University. Palo Alto, California (USA)

10,30 h *Discusión*



### II PARTE

#### Embarazo: factores de riesgo en el neurodesarrollo

Moderador: B. Serra

Discusora: S. Subirà

10,50 h Hierro y gestación: cómo afectan los niveles de hierro en el neurodesarrollo del feto y del bebé. C. Hernández

11,10 h Influencia perinatal de factores nutricionales y acetaminofén sobre el neurodesarrollo. J. Julvez

11,30 h Vínculo materno-infantil en el posparto: factores de riesgo prenatal. B. Farré-Sender, A. Torres, B. Palacios, E. Roda, A. Roca, G. Lasheras, M. Valdés, Ll. Garcia-Esteve

11,50 h *Discusión*

12,10 h *Descanso*

### III PARTE

#### Conferencia-Debate

Moderadora: S. Andrés

12,30 h Actualización del Apego: del apego infantil a la vinculación adulta. A. Mansukhani

Psicólogo, Instituto Andaluz de Sexología y Psicología. Málaga

13,15 h *Debate*

13,45 h *Descanso*



### IV PARTE

#### De la violencia de género al estrés perinatal

Moderadora: L. Lázaro

Discusora: Ll. Garcia-Esteve

15,30 h La violencia de género y sus efectos sobre la depresión perinatal. A. Torres, P. Navarro, MJ. Tarragona, Ll. Garcia-Esteve

15,50 h Violencia de género: impacto sobre la descendencia. MJ. Tarragona

16,10 h Unidades de Neonatología: afrontamiento materno ante el ingreso hospitalario tras el parto. G. Lasheras, R. Porta, B. Farré

16,30 h *Discusión*



### V PARTE

#### Alianza en Salud Mental Perinatal

Moderadora: ML. Imaz

16,50 h De la Alianza Global de Salud Mental Perinatal a la Hispanoamericana. A. Gil-Sánchez

### VI PARTE

17,15 h Comunicaciones Libres / Pósters Electrónicos

Moderador: B. Farré-Sender

18,15 h *Discusión*



#### SESIÓN DE CLAUSURA

Preside: JM. Farré

18,45 h Entrega del premio a la mejor comunicación libre  
Clausura de la Jornada



19,00 h Asamblea General de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES)

Llegar a cinco años consecutivos en una Jornada, es un hito que marca la delgada frontera que separa la solidez de un proyecto y su consolidación definitiva. Tenemos la esperanza de que lo hemos conseguido y la "Jornada..." ha entrado ya en la conciencia colectiva de las/os profesionales dedicados e interesados en el tema, que la viven como una cita ineludible para intercambiar conocimientos y opiniones sobre la clínica, la enseñanza y la investigación en este campo.

¿Qué nos propone esta V edición? El impacto de factores nutricionales, pero también del ya reconocido vínculo en el neurodesarrollo de la descendencia, los efectos de la inadmisibles violencia de género, el interés de las Unidades de Neonatología para afrontar el estrés de las madres, y dos ponencias de fondo que profundizan en dos situaciones que conforman el día a día asistencial: la depresión posparto y el apego. Las comunicaciones libres nos permitirán recorrer la producción del creciente ascenso de especialistas de diversas disciplinas que investigan con seriedad y rigor los diversos tópicos que conforman la salud mental perinatal.

Si, en ocasiones anteriores, hablábamos sobre la situación asistencial y docente en la salud mental perinatal de nuestro ámbito, en esta edición damos un salto hacia delante y nos sumergimos en una propuesta de promocionar una alianza global en salud mental perinatal.

Una vez más la Sociedad Española de Salud Mental Perinatal se dispone a poner en marcha lo que es su más preciado evento. Su éxito depende del compromiso y la participación de todas/os. Nuestro mejor premio será vuestra presencia.