

# SEMANA MUNDIAL LACTANCIA MATERNA 2019

Viernes 11 de octubre en el Salón de Actos del  
Hospital Universitario Rey Juan Carlos en Móstoles.  
Asistencia gratuita hasta completar aforo.

[consultadelactancia@hospitalreyjuancarlos.es](mailto:consultadelactancia@hospitalreyjuancarlos.es)



## ORGANIZA:

- MATRONAS HURJC
- DIRECCIÓN DE ENFERMERÍA
- COMITÉ DE LACTANCIA HURJC



### CÓMO LLEGAR

#### En coche

A-5, Salida 14 (Móstoles/Villaviciosa/M-506/Fuenlabrada/MS0)

#### Cercanías RENFE

Línea CS (Móstoles - El Soto - Atocha - Fuenlabrada - Humanes)

#### Metro

Línea 12 MetroSur, salida Universidad Rey Juan Carlos.

#### Líneas interurbanas

498; 499; 519; 519 A; 519 B; 520; 521; 522; 523; 524; 525;  
526; 527; 528; 529; 531; 534; 535; 536; 539; 545; 546; 547;  
548; 551; N-501; N503

C/ Gladiolo s/n - 28933 Móstoles (Madrid)

Tel. 91 481 62 25 - Fax. 91 481 62 16 -

E-mail: [info@hospitalreyjuancarlos.es](mailto:info@hospitalreyjuancarlos.es)

[www.hospitalreyjuancarlos.es](http://www.hospitalreyjuancarlos.es) - [www.madrid.org](http://www.madrid.org)



## SEMANA MUNDIAL LACTANCIA MATERNA 2019 JORNADAS 11 DE OCTUBRE ENTRADA LIBRE



SEMANA MUNDIAL  
DE LA LACTANCIA  
MATERNA 2019

**Viernes 11 de octubre HURJC**

### **Jornadas Semana Mundial Lactancia Materna**

Desde el Hospital Universitario Rey Juan Carlos, os proponemos estas jornadas abiertas a **familias, madres, embarazadas y profesionales**. Esperamos sean de vuestro interés

El lema escogido para la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2019 es **“Empoderémonos ¡Hagamos posible la lactancia materna!”** El lema quiere servir como una plataforma para exigir normas sociales equitativas en cuanto al género, como el trabajo en equipo entre las madres y sus parejas para una lactancia exitosa, así como el equilibrio entre trabajo remunerado y no remunerado.

Se hace un llamamiento a los gobiernos, sindicatos, empleadores y organizaciones de la sociedad civil para abogar e implementar soluciones innovadoras e inteligentes que conduzcan a la **igualdad de género y a mejores tasas de lactancia materna**.

Aunque tradicionalmente se considera que la lactancia materna está en el dominio de la madre, cuando las parejas, las familias y la sociedad la apoyan, las tasas de lactancia materna aumentan. La lactancia materna es trabajo en equipo. Capacitar a mujeres y hombres como padres en igualdad también permite facilitar la lactancia materna.

#### **Bloque 1:**

- **09:45 H:** Inauguración de jornadas y bienvenida.
- **10:00 H:** Lactancia materna en la preparación al parto. Identificar y conseguir un buen agarre: el inicio de todo. Especialmente dirigido a mujeres **embarzadas y familiares, así como a profesionales**. Naza Olivera, Matrona HURJC
- **10:30 H:** Donación de leche materna: iniciativa del Hospital Universitario Severo Ochoa. Hacerse donante. Ana Cruz Salas, Esther Nieto Garcia. Enfermeras HUSO.

#### **Bloque 2:**

- **11:00 H:** La lactancia materna y el desarrollo oral óptimo del bebé: oclusión y respiración. Pinceladas de higiene bucodental en lactantes. Ana de la Cuesta, Odontopediatra.
- **11:30 H:** Experiencia grupo Lactard, Alcalá. Recogida colectiva de leche donada. Marjo Puerta, asesora de lactancia en grupo Lactard.
- **11:50 H:** Donación de leche tras la pérdida de un bebé: testimonio real. Una opción posible. Sara.
- **Descanso 12:15 – 12:40**

#### **Bloque 3:**

- **12:40** Extracción prenatal y perinatal de calostro. Rocío Villén, Matrona HURJC
- **13:10** ¿A qué sabe la teta de mamá? Los expertos y protagonistas nos cuentan. M<sup>a</sup> Isabel Jiménez, Matrona IBCLC; Sandra Santana, DUE e IBCLC.

#### **Bloque 4:**

- **13:40** Extraerse leche en el trabajo: entorno, derechos y realidad. Leticia Lledo: Matrona HURJC
- **14:00** FORO DEBATE
  - Grupos de apoyo a la lactancia zona sur de Madrid: fundamentales para mantener y recuperar la lactancia. Madre a madre. Red.
  - Recogida de ideas, sugerencias, quejas: cómo podemos mejorar las tasas de lactancia desde el hospital y los centros de Salud
  - Clausura y despedida

