

DIRECCIÓN DEL CURSO

Koldo Villelabeitia. Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario Infanta Elena, Valdemoro (Madrid). Coordinador de la Unidad de Rehabilitación Cardio-Respiratoria.

OBJETIVOS DEL CURSO

Adquirir conocimientos teóricos y prácticos de la valoración de la capacidad de ejercicio a través de una prueba de esfuerzo con análisis de gases espirados.

Dar las herramientas necesarias para la realización e interpretación de ergoespirometrías respiratorias y poderlas utilizar para la prescripción de los programas de entrenamiento de rehabilitación cardiorespiratoria

Este curso contará con la participación de reconocidos profesionales en las especialidades de: Medicina Física y Rehabilitación y Cardiología, y está dirigido a médicos facultativos de rehabilitación, cardiología, neumología y deporte.

SECRETARIA TÉCNICA



Grupo RiC

Montnegre 18-24 baixos - 08029 Barcelona
sorecar@gruporic.com
T. + 34 93 410 86 46

INSCRIPCIONES

Incluye

Asistencia, documentación, comida y café pausa.

Inscripción

Rellene el Formulario de inscripción.

> [Boletín de inscripción](#)

Se admitirán las anulaciones que se realicen **antes del 13 de Octubre de 2019**. Por gastos de anulación, se devolverá el 85% del importe de la inscripción.

Cuotas de inscripción	Antes del	Desde el
	01/11/19	01/11/19
Inscripción socios SORECAR	100 €	150 €
Inscripción No socios SORECAR	200 €	250 €
Residentes	70 €	120 €

ADREDITACIÓN

Este curso ha solicitado la acreditación de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Se entregará certificado a los asistentes que cumplan un mínimo de 80 % de asistencia.

LUGAR DE REALIZACIÓN

Salón de actos del Hospital Universitario Infanta Elena (2º planta).

Av. de los Reyes Católicos, 21
28342 Valdemoro, Madrid



II CURSO ERGOESPIROMETRIA Y SU IMPLICACIÓN EN LOS PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN CARDIORESPIRATORIA

Viernes 15 Noviembre 2019

Hospital Universitario Infanta Elena
Valdemoro (Madrid)



Organizado por la Sociedad Española de
Rehabilitación Cardiorrespiratoria (SORECAR)

II CURSO ERGOESPIROMETRIA Y SU IMPLICACIÓN EN LOS PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN CARDIORESPIRATORIA

Viernes 15 Noviembre 2019

Madrid

DOCENTES

Alba Gómez Garrido. Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Responsable de la unidad de Rehabilitación cardiorespiratoria del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona.

Alejandro Berenguel Senén. Médico especialista en Cardiología. Coordinador de la Unidad de Rehabilitación cardíaca del Hospital Universitario Virgen de la Salud de Toledo.

Elvira Barrios Garrido-Lestache. Médico especialista en Cardiología Hospital Universitario Infanta Elena Hospital Universitario Rey Juan Carlo de Móstoles (Unidad de Insuficiencia Cardíaca).

Eulogio Pleguezuelos Cobo. Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital de Mataró de Barcelona. Responsable de la unidad de Rehabilitación cardiorespiratoria.

Guillermo Miranda Calderín. Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardio-Respiratoria del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria.

Juan Castillo Martín. Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.

Mª Paz Sanz Ayán. Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardio-Respiratoria del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.

Koldo Villelabeitia Jaureguizar. Jefe de Unidad de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario Infanta Elena, Valdemoro (Madrid). Responsable de la Unidad de Rehabilitación Cardio-Respiratoria.

PROGRAMA

08:45 – 09:00 Presentación oficial del curso.
**Dr. Koldo Villelabeitia/Dra. Alba Gómez/
Dra. Sánchez Menam** (Dirección Médica
Hospital Universitario Infanta Elena)

09:00 – 09:30 Fisiología del ejercicio. Bases fisiológicas de la transición aeróbico-anaeróbica. El modelo trifásico de Skinner y McLellan.
Dr. Koldo Villelabeitia

09:30 – 10:00 Valoración de variables cardiovasculares.
Dr. Guillermo Miranda

10:00 – 10:30 Valoración de variables respiratorias.
Dr. Eulogio Pleguezuelos

10:30 – 11:00 Valoración de variables metabólicas.
Dra. Alba Gómez

11:00 – 11:15 Discusión

11:15 – 11:45 Pausa Café

11:45 – 12:45 Taller práctico cicloergoespirometría e interpretación global de una prueba de esfuerzo máxima: Evaluación del diagrama de nueve paneles de Wasserman.
**Dr. Juan Castillo
Dr. Alejandro Berenguel**

12:45 – 13:00 Discusión

13:00 – 13:30 Variables de estratificación pronóstica.
Dra. Elvira Barrios

> Variable OUES e

> Variable VE/VC02 sloop

> Respuesta ventilatoria oscilante

> Otras (déficit de extracción de oxígeno, etc.)

13:30 – 14:00 Variables y comportamientos de Eficiencia.
Dra. Mª Paz Sanz

> Respiratoria (Aumento PetCO₂, EqCo₂ (UA)

> Cardiovascular (Pulso O₂)

> Muscular aeróbica (VO₂/AW)

14:00 – 14:15 Discusión

14:15 – 15:15 Comida

15:15 – 16:40 Casos clínicos I

Variables máximas, submáximas y los parámetros compuestos

15:15 – 15:35 Deshabitación.

Dr. Guillermo Miranda

15:35 – 16:05 Cardiopatía isquémica.

Dr. Alejandro Berenguel

16:05 – 16:25 Insuficiencia Cardíaca.

Dra. Elvira Barrios

16:25 – 16:40 Discusión Casos clínicos I

16:40 – 17:00 Pausa Café

17:00 – 18:15 Casos clínicos II

Variables máximas, submáximas y los parámetros compuestos

17:00 – 17:20 Hipertensión pulmonar.

Dra. Mª Paz Sanz

17:20 – 17:40 Cardiopatía congénita.

Dr. Juan Castillo

17:40 – 18:00 EPOC.

Dr. Eulogio Pleguezuelos

18:00 – 18:15 Discusión Casos clínicos II

18:15 – 19:15 Prescripción del ejercicio

18:15 – 18:45 Prescripción programa de entrenamiento de resistencia aeróbica a partir de la ergoespirometría.

Dra. Alba Gómez

18:45 – 19:15 Prescripción de entrenamiento interválico para los programas de rehabilitación cardiorespiratoria.

Dr. Koldo Villelabeitia

19:15 – 19:30 Discusión

19:30 Clausura