



## JUEVES 11 DE ABRIL

08:00-09:00 Entrega documentación

09:00-13:00 Reuniones Grupo de Trabajo  
Sala Prado

09:00-13:00 Cursos Postgrado  
4 cursos:

### 1. Terapia miofuncional orofacial (TMO) en el tratamiento de las apneas del sueño

Ponente: Vanessa Ieto. *Núcleo Interdisciplinario de la ciencia del Sueño y Facultad de Medicina de la Universidad de San Pablo, Brasil*

- 9:00-9:10 Bienvenida
- 9:10-9:50 Evidencias Científicas del Tratamiento Miofuncional Orofacial
- 9:50-10:30 Terapia miofuncional. Protocolo de ejercicios y selección de los pacientes
- 10:30-11:00 Pausa Café
- 11:00-11:40 Resultados de tratamiento
- 11:40-12:20 Evidencias clínicas del Tratamiento Miofuncional Orofacial
- 12:20-13:00 Posibilidades de tratamientos combinados a la TMO

### 2. Introducción a la polisomnografía

- 9:00-9:10 Bienvenida
- 9:10-9:30 Introducción a la polisomnografía. Niveles de la AASM de estudios de sueño.  
*Francisco Javier Puertas. Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia*
- 9:30-10:00 Principios físicos del registro de señales biológicas. Biocalibración, procesamiento y almacenamiento de señales, frecuencia de muestreo, filtros y amplificadores.  
*Francisco Javier Puertas. Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia*
- 10:00-10:30 Origen y características de las señales EEG, EOG y EMG, sistema 10-20 y montaje AASM. Casos prácticos.  
*Francisco Javier Puertas. Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia*
- 10:30-11:00 Pausa Café
- 11:00-12:00 Análisis de las fases de sueño. Artefactos, eventos motores y otros en la PSG. Casos prácticos.  
*Ainhoa Álvarez*
- 12:00-13:00 Características y tipos de señales y sensores respiratorios. Análisis de los eventos respiratorios. Casos prácticos.  
*Irene Cano. Hospital Universitario de Getafe, Madrid*



### 3. Manejo integral de los trastornos del sueño en niños

- 9:00-9:45 “Los cazafantasmas”: Desmontando la pseudociencia en el insomnio pediátrico  
 Víctor Soto. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*  
 Gonzalo Pin  
 Francisco Javier Segarra. *Clínica del Sueño Estivill. Hospital Universitario Quirón-Dexeus, Barcelona*
- 9:45-10:30 “Misión imposible”: Descifrando el trazado con apneas centrales. Está indicado ventilación no invasiva, ¿y ahora qué?  
 Genoveva del Río. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*  
 M<sup>a</sup> Luz Alonso
- 10:30-11:00 Pausa Café
- 10:30-11:30 Reunión del Grupo Pediátrico de la SES
- 11:30-12:15 “Dirty Dancing”: Cosas que ocurren mientras duermes ... o antes  
 Óscar Sans. *AdSalutem Institute, Barcelona*
- 12:15-13:00 “Victor o Victoria”: No quiero estudiar ni jugar, tengo sueño  
 Milagros Merino. *Hospital Universitario La Paz, Madrid*  
 Víctor Soto. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*

### 4. Tratamiento Integral del Insomnio

- El manejo cognitivo-conductual  
 Nuria Roure
- Aproximación cronobiológica al insomnio  
 Javier Albares. *Medicina del Sueño Doctor Albares, Barcelona*
- Principios de tratamiento farmacológico del insomnio  
 Francesca Cañellas. *Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca*
- Integrando los diversos elementos del tratamiento  
 Diego García-Borreguero. *Instituto Estudios del Sueño, Madrid*

**13:00-14:00**  
 Sala Green  
 Capital

**LUNCH-SYMPOSIUM BIOPROJET: Resultados preliminares de la experiencia con pitolisant en pacientes con narcolepsia no respondedores a los tratamientos autorizados en la actualidad.**

- **Repaso del arsenal terapéutico disponible para el tratamiento de la Narcolepsia e introducción a Pitolisant**  
 Carles Gaig. *Hospital Clínic, Barcelona*
- **Presentación de resultados preliminares del estudio: metodología, conclusiones principales, implicaciones**  
 Rafael del Río. *Hospital Clínico San Carlos, Madrid*

**14:15-15:45**  
 Auditorio María  
 de Maeztu

#### Tratamiento del SAHS leve-moderado

Moderador: Eduard Esteller. *Hospital Universitario General de Catalunya, Barcelona*

Ponentes: Antonio Pérez (visión del endocrinólogo).

M<sup>a</sup> José Masdeu (visión del neumólogo). *Hospital Universitario Parc Taulí de Sabadell, Barcelona*

Silvia González (visión del estomatólogo). *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*

Guillermo Plaza (visión del otorrinolaringólogo)



Duerme bien, vive más, vive mejor

**15:45-16:15 BIENVENIDA E INAUGURACIÓN**

Auditorio María  
de Maeztu

**16:15-17:00 Movimientos periódicos de las piernas durante el sueño: nuevos criterios polisomnográficos.**

Auditorio María  
de Maeztu

Moderador: Ana Fernández. *AdSalutem Institute, Barcelona*

Ponente: Diego García-Borreguero. *Instituto Estudios del Sueño, Madrid*

**17:00-17:30 PAUSA CAFÉ**

Exposición  
Comercial

**17:30-18:30 SIMPOSIO SATÉLITE HUMANA: Importancia del triptófano en el insomnio de niños con problemas del neurodesarrollo**

Auditorio María  
de Maeztu

- **El papel del triptófano en los problemas de sueño**  
Víctor Soto. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*
- **Consecuencias de los trastornos del sueño en niños con problemas del neurodesarrollo y tratamiento**  
Óscar Sans. *AdSalutem Institute, Barcelona*

**17:30-18:30 SIMPOSIO SATÉLITE SIBELMED: Terapia posicional en el SAHS y el ronquido**

Sala Green  
Capital

Moderadora: Olga Parra. *Hospital Universitari Sagrat Cor, Barcelona*

- **El SAHS y el ronquido posicional: Definición, diagnóstico y evidencia clínica**  
Félix del Campo. *Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid. Universidad de Valladolid*
- **Nueva generación de dispositivos posturales: ¿Qué podemos esperar de los tratamientos actuales?**  
Joaquín Durán. *Instituto de Investigación Bioaraba. OSI Araba. Hospital Universitario, Vitoria*

**18:30-19:30 Posicionamiento de la SES sobre el cambio horario**

Auditorio María  
de Maeztu

Moderador: Irene Cano. *Hospital Universitario de Getafe, Madrid*

Ponentes: Javier Albares. *Centro Médico Teknon, Barcelona*  
María Ángeles Rol. *Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento, Murcia*  
Javier Puertas. *Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia*

**19:30-20:30 ASAMBLEA DE SOCIOS DE LA SES**

Auditorio María  
de Maeztu

**20:30-21:30 CÓCTEL DE BIENVENIDA**

Exposición  
Comercial



Duerme bien, vive más, vive mejor

## VIERNES 12 DE ABRIL

08:00-08:45

Exposición  
Comercial

Sesión de Posters I

08:45-09:30

Auditorio María  
de Maeztu

**Biomarcadores del SAHS**

Moderadora: M<sup>a</sup> Fernanda Troncoso Acevedo

Ponente: Manuel Sánchez de la Torre

09:30-10:15

Auditorio María  
de Maeztu

**Consenso sobre indicaciones y estandarización de la somnoscopia bajo sueño inducido en adultos**

Moderador: Patricia Lloberes. *Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona*

Ponente: Carlos O'Connor Reina. *Hospital Quirón Salud Marbella y Quirón Salud Campo de Gibraltar*

10:15-10:45

Exposición  
Comercial

PAUSA CAFÉ

10:45-11:45

Auditorio María  
de Maeztu

**SIMPOSIO SATÉLITE EXELTIS: Insomnio en Trastorno de Espectro Autista y Nuevos Tratamientos**

Moderador: Gonzalo Pin. *Hospital Quirónsalud, Valencia*

Ponentes: Gonzalo Pin. *Hospital Quirónsalud, Valencia*  
Milagros Merino. *Hospital Universitario La Paz, Madrid*

11:45-12:30

Auditorio María  
de Maeztu

**Narcolepsia tipo 2. ¿Existe o no existe?**

Moderador: Hernando Pérez

Ponentes: NO EXISTE: Juan José Poza  
SI EXISTE: Carles Gaig. *Hospital Clínic, Barcelona*

12:30-13:30

Auditorio María  
de Maeztu

**Nariz y Sueño**

Moderadores: Joaquín Durán. *Instituto de Investigación Bioaraba. OSI Araba. Hospital Universitario, Vitoria*

Ponentes: Jesús Rangel  
Eduardo Anítua

13:30-14:30

Sala Green  
Capital

**LUNCH-SYMPOSIUM PHILIPS**

Moderador: Gabriel Sampol

- **La adherencia óptima al tratamiento CPAP es posible: Experiencia con telemonitorización en Vitoria**  
Mikel Azpiazu. *Hospital Universitario Araba, Álava*
- **Empoderamiento y cumplimiento del paciente: Experiencia DreamMapper en Santa María.**  
Paula Pinto. *Hospital Santa María. Centro Hospitalar de Lisboa Norte, EPE*



**14:45-16:15**

**Sala Green  
Capital**

### **Comunicaciones Orales**

#### **UTILIDAD DE LA ECOGRAFÍA TRANSCRANEAL PARA EVALUAR EL HIERRO CEREBRAL Y PREDECIR LA RESPUESTA AL HIERRO INTRAVENOSO EN EL SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS. PARTE II**

García Malo C<sup>1</sup>, Wanner V<sup>2</sup>, Romero Peralta S<sup>1</sup>, Miranda C<sup>1</sup>, Cano-Pumarega I<sup>1</sup>

*<sup>1</sup>Instituto De Investigaciones Del Sueño, <sup>2</sup>Instituto Europeo del Sueño*

#### **EL TEST DE MANTENIMIENTO DE VIGILIA COMO HERRAMIENTA PARA PREVENIR ACCIDENTABILIDAD EN PACIENTES CON SAS**

Romero Peralta S<sup>1</sup>, García Malo C<sup>1</sup>, Wanner V<sup>2</sup>, Cano I<sup>1</sup>, García Borreguero D<sup>1,2</sup>

*<sup>1</sup>Instituto De Investigaciones Del Sueño (Madrid), <sup>2</sup>Instituto Europeo del Sueño*

#### **DIFERENCIAS ENTRE MEDIDAS OBJETIVAS Y PERCEPCIÓN DE SUEÑO DEL PACIENTE TRAS UN VIDEO-POLISOMNOGRAMA**

Couto N<sup>1</sup>, Sanchez Ardanuy R<sup>1</sup>, Piñar M<sup>1</sup>, Valera L<sup>1</sup>, Suarez-Giron M<sup>1</sup>, Fernandez-Arcos A<sup>1</sup>

*<sup>1</sup>Adsalutem Institute*

#### **ASOCIACIÓN ENTRE NICTURIA E HIPERTENSIÓN ARTERIAL NOCTURNA EN PACIENTES CON SÍNDROME DE APNEA-HIPOPNEA DEL SUEÑO**

Sampol Sirvent J<sup>1</sup>, Silveira M<sup>2</sup>, Sampol Rubio G<sup>1</sup>, Espinel E<sup>3</sup>, Gonzalo M<sup>4</sup>, Ferrer R<sup>5</sup>, Jurado Luque M<sup>6</sup>, Cambrodi Massip R<sup>6</sup>, Ferre A<sup>6</sup>, Lloberes Canadell P<sup>1</sup>

*<sup>1</sup>Servicio de Neumología. Unidad Multidisciplinar del Sueño. Hospital General Universitario Vall Hebron, <sup>2</sup>Servicio de Neumología. Hospital de Sant Boi, <sup>3</sup>Servicio de Nefrología. Hospital General Universitario Vall Hebron, <sup>4</sup>Servicio de Radiodiagnóstico. Hospital General Universitario Vall Hebron, <sup>5</sup>Servicio de Análisis Clínicos. Hospital General Universitario Vall Hebron, <sup>6</sup>Servicio de Neurofisiología Clínica. Unidad Multidisciplinar del Sueño. Hospital General Universitario Vall Hebron*

#### **SÍNDROME DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO Y RELACIÓN MONOCITOS/HDL-COLESTEROL: EFECTO DE LO TRATAMIENTO CON PRESIÓN POSITIVA CONTINUA**

Raimundo S<sup>1</sup>, China Pereira N<sup>2</sup>, Antunes C<sup>3</sup>, Nabais E<sup>3</sup>, Almeida L<sup>3</sup>, Feliciano A<sup>4</sup>, Carvalho J<sup>3</sup>, Pinto Basto R<sup>3</sup>, Pinto P<sup>3,5</sup>, Bárbara C<sup>3,5</sup>

*<sup>1</sup>Serviço de Pneumologia, Centro Hospitalar De Trás-os-Montes E Alto Douro, <sup>2</sup>Serviço de Pneumologia, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, <sup>3</sup>Departamento do Tórax, Centro Hospitalar Lisboa Norte, <sup>4</sup>Hospital Beatriz Ângelo, <sup>5</sup>ISAMB Faculdade de Medicina de Lisboa, Portugal*

#### **CAMBIOS DE LOS PARÁMETROS RESPIRATORIOS EN LOS PACIENTES CON MALFORMACIÓN DE CHIARI TIPO 1 TRAS LA CIRUGIA CRANEAL DESCOMPRESIVA DE FOSA POSTERIOR: ESTUDIO EN 30 PACIENTES**

Ferré Masó A<sup>1</sup>, Poca M<sup>1</sup>, De la Calzada M<sup>2</sup>, Moncho D<sup>1</sup>, Romero O<sup>1</sup>, Sampol G<sup>1</sup>, Sahquillo J<sup>1</sup>

*<sup>1</sup>Hospital Universitari Vall D'hebron, <sup>2</sup>Unidad de investigación de neurocirugía y neurotraumatología*

#### **ENVEJECIMIENTO DEL SISTEMA CIRCADIANO EN CENTENARIOS: ¿UN CASO DE ÉXITO?**

Ortega-Sabater C<sup>1,2</sup>, Martínez Nicolás A<sup>1,2</sup>, Almáida Pagán P<sup>1,2</sup>, Martínez Madrid M<sup>1,2,3</sup>, Rodríguez Morilla B<sup>1,2,3</sup>, Madrid Pérez J<sup>1,2</sup>, Rol de Lama M<sup>1,2</sup>



<sup>1</sup>Laboratorio de Cronobiología, Universidad de Murcia. IMIB-Arrixaca., <sup>2</sup>Ciber Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES), <sup>3</sup>Kronohealth, SL

### ESTUDIO DE CORRELACIÓN GENOTIPO-FENOTIPO POLISOMNOGRÁFICO EN LACTANTES CON SÍNDROME DE PRADER-WILLI

Herráez Sánchez E<sup>1</sup>, Guzmán Méndez M<sup>2</sup>, Escobar Montalvo J<sup>1</sup>, Barcia Aguilar C<sup>3</sup>, Cabrera Lafuente M<sup>4</sup>, Oliva Navarro J<sup>1,5</sup>, Naranjo Castresana M<sup>1,5</sup>, Aguilar-Amat Prior M<sup>1,5</sup>, Merino Andreu M<sup>1,5</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitario La Paz, <sup>2</sup>Servicio de Neurofisiología Clínica. Hospital Universitario Central de la Defensa, <sup>3</sup>Servicio de Neurología Infantil. Hospital Universitario La Paz, <sup>4</sup>Servicio de Neonatología. Hospital Universitario La Paz, <sup>5</sup>Unidad de Trastornos Neurológicos de Sueño. Hospital Universitario La Paz

### CONCORDANCIA INTRA E INTER INDIVIDUAL EN LA TOMA DE DECISIONES TERAPEUTICAS EN EL SÍNDROME DE LAS APNEAS DEL SUEÑO

Lugo VM, Garmendia O, Torres M, Suarez-Giron MC, Ruiz C, Egea CJ, Mayos M, Monasterio C, Carmona C, Chiner E, Dalmases M, Tarraubella N, Pedro AM, Abellana M, Masa JF, Farré R, Montserrat JM

15:30-16:30  
Auditorio María  
de Maeztu

#### Trastornos del sueño en pacientes con deterioro cognitivo. ¿Cómo diagnosticarlos, como tratarlos?

Moderador: Sandra Giménez. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

- **Sueño y Enfermedad de Parkinson**  
Carles Gaig. Hospital Clínic, Barcelona
- **Sueño y Enfermedad de Alzheimer**  
Elena Urrestarazu
- **Sueño en adultos con discapacidad intelectual**  
Sandra Giménez. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

16:30-17:00  
Exposición  
Comercial

#### PAUSA CAFÉ

17:00-18:00  
Auditorio María  
de Maeztu

#### Trastorno de pesadillas. Síndrome de sueño inquieto infantil. Una nueva entidad

Moderador: María José Jurado

Ponente: Lourdes Delrosso. Hospital de niños, Seattle

18:00-19:45  
Auditorio María  
de Maeztu

#### Deporte de élite: ¿promoción de salud o cronodisrupción?

Moderadores: Lourdes Guerra. OSI Araba, Vitoria

Mikel Sánchez

Alberto Fernández

- **La hora del ejercicio en la cronodisrupción, la salud y la enfermedad**  
Juan Antonio Madrid. Universidad de Murcia, Murcia
- **Ritmo circadiano y fútbol**  
Josean Lekue
- **Deportistas de élite. ¿Cómo duermen?**  
Joseba Beloki y Silvia Trigueros



Duerme bien, vive más, vive mejor

**22:00**

**CENA DEL CONGRESO**

Restaurante

Andere



## VIERNES 12 DE ABRIL – CURSO DE TÉCNICOS

08:30-09:00

**Entrega documentación**

09:00-09:10

**Presentación del curso**

**Sala Gasteiz**

María Jesús Mendaza. *OSI Araba, Vitoria*

Ainhoa Álvarez. *OSI Araba, Vitoria*

09:10-10:40

**SAHS en niños**

**Sala Gasteiz**

Moderador: Oscar Sans-Capdevila. *AdSalutem Institute, Barcelona*

- **Diagnóstico. PSG y PR**  
Pilar Villanueva Tudela. *Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona*
- **Tratamiento del SAHS infantil**  
Genoveva del Rio. *Fundación Jiménez Díaz, Madrid*
- **Seguimiento de CPAP en niños**  
Lourdes Martín Viñe. *Hospital Universitario de Burgos, Burgos*

10:40-11:00

**PAUSA CAFÉ**

**Exposición  
Comercial**

11:00-13:00

**SAHS en adulto**

**Sala Gasteiz**

Moderador: Milagros Del Olmo Chiches. *Hospital Clínico Universitario, Valladolid*

- **Titulación de ventilación. Asincronías**  
Jesús González Bermejo. *Hospital de la Pitié- Salpêtrière, Paris*
- **Alternativas a CPAP**  
Cristina Sanchez-Vieco. *Hospital Universitario Araba, Vitoria*
- **Seguimiento de pacientes que inician tratamiento con CPAP.  
Telemonitorización**  
David Diez Fuente. *Linde HealthCare*

13:00-14:30

**PAUSA COMIDA**

14:30-15:30

**Trastorno del ritmo circadiano**

**Sala Gasteiz**

Moderador: Gabriela Zamora Almeida. *Biotechnology Institute, Vitoria*

- **Educación sanitaria en niños, adolescente y ancianos**  
Lourdes Guerra. *Hospital Universitario de Álava, Vitoria*
- **Luminoterapia**  
Ivan Eguzquiza. *Instituto del Sueño, Madrid*





Duerme bien, vive más, vive mejor

**15:30-17:15**  
**Sala Gasteiz**

### Abordaje del insomnio

Moderador: Nerea Zabala Urionaguena. *Hospital de Cruces, Vizcaya*

- **Entrevista de acogida de insomnio**  
María Jesús Mendaza Ortiz. *Hospital Universitario Araba, Vitoria*
- **Medidas de higiene de sueño y TCC**  
Alex Pastor Campo. *Clínica Estivill, Barcelona*  
Nerea Zabala Urionaguena. *Hospital de Cruces, Vizcaya*
- **Fármacos que afectan al sueño**  
Carlos Texeira. *Vicepresidente de la Sociedad de Técnicos Europea del Sueño*

## SÁBADO 13 DE ABRIL

**08:00-09:15**  
**Exposición**  
**Comercial**

### Sesión de Posters II

**09:15-10:15**  
**Auditorio María**  
**de Maeztu**

### Terapia Miofuncional orofacial (TMO) en el niño con apneas del sueño

Moderador: M<sup>a</sup> Luz Alonso

Ponente: Vanessa Ieto. *Universidad Católica de San Pablo, Brasil*

**10:15-11:15**  
**Auditorio María**  
**de Maeztu**

### Modelos animales de las parasomnias

Moderador: Issac Almendros. *Universidad de Barcelona, Barcelona*

Ponente: Pierre-Hervé Luppi. *Lyon Neuroscience Research Center, Lyon*

**11:15-11:45**  
**Exposición**  
**Comercial**

### PAUSA CAFÉ

**11:45-12:45**  
**Auditorio María**  
**de Maeztu**

### SIMPOSIO SATÉLITE RESMED: Big data y Telemonitorización: herramientas para una nueva comprensión de la salud y el seguimiento de pacientes de sueño

- **Big data: herramientas para una nueva comprensión de la salud y las enfermedades del sueño**  
Sandra Bertrán. *Unidad de Bioestadística. Universidad de Lérida. IRBLleida. CIBERes, Lérida*
- **Telemonitorización: ¿Qué tenemos? ¿Qué nos falta?**  
Mónica González Martínez. *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander*



Duerme bien, vive más, vive mejor

**12:45-13:45**

**Auditorio María  
de Maeztu**

**La ventilación bien explicada para todos**

Moderador: Carlos J. Egea. *OSI Araba. Hospital Universitario, Vitoria*

Ponente: Jesús González Bermejo

**13:45-14:45**

**Auditorio María  
de Maeztu**

**Aparatos intraorales y SAHS. Indicaciones, bases biológicas y dinámicas**

Moderador: Manuel Míguez. *Presidente de la Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño (SEMDeS)*

Ponente: Félix de Carlos. *Universidad de Oviedo, Oviedo*

**14:45**

**CLAUSURA**