

Jornada Día Mundial del
Corazón

Miércoles 25 de septiembre de 2019
de 9.30 h. a 13.00 h.



¡DALE MARCHA A
TU CORAZÓN!

♥ 9.30 - 10.30 h.

**Mesa de factores de riesgo cardiovascular.
Cálculo personalizado de "Riesgo Cardiovascular".**

Enfermería y Fisioterapeutas del Hospital Universitario Rey Juan Carlos (HURJC)

Mesas informativas Asociaciones de pacientes con enfermedades cardiovasculares.

Fundación Española del Corazón FEC, Asociación de Pacientes Coronarios APACOR, AECMOS

APRENDE A SALVAR UNA VIDA.

Taller práctico de reanimación cardiopulmonar (RCP).

DR. Manuel Pérez Márquez
Jefe de Servicio Cuidados Intensivos. HURJC
Marisa Arencibia Villagra
Supervisora UCI. HURJC

♥ 10.30 - 12.00 h.

CONFERENCIAS. "PREVENIR ES VIVIR MÁS Y MEJOR"

Salón de Actos
Moderadora: Dra. Petra Sanz Mayordomo
Jefa de Servicio de Cardiología. HURJC

♥ 10.40 h.

Detección, control-seguimiento y adherencia al tratamiento desde atención primaria.

Dra. Sonia Arenas González
Directora CS. Barcelona

♥ 10.50 h.

El sistema sanitario y los recursos utilizados en la enfermedad cardiovascular.

Dra. Petra Sanz Mayordomo
Jefa de S. de Cardiología. HURJC

♥ 11.00 h.

Y después del infarto qué.

- Rehabilitación cardiaca en enfermos que han sufrido un infarto.
Dr. Ignacio del Villar Belzunce
S. de Rehabilitación. HURJC
- Control de los hábitos nutricionales.
M^a Mercedes Ramírez Ortiz
Nutricionista. S. Endocrino. HURJC
- Ayuda emocional.
Gonzalo González Vieitez
Psicólogo Clínico. S. Psiquiatría. HURJC
- Vivencias personales. Testimonio de un/a paciente.

ACTIVIDADES FÍSICAS. "DALE MARCHA A TU CORAZÓN"

♥ 12.00 h.

Ejercicios de calentamiento. Ejercicio físico.

Soledad Cercadillo García. Fisioterapeutas
Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario Rey Juan Carlos
Explanada entrada oeste del Hospital.

Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta será necesario la inscripción:

- Previamente en la página web: hospitalreyjuancarlos.es hasta las 12.00 h. del miércoles 18 de septiembre.
- O el mismo día, en la mesa situada en el hall del hospital, de 9.30 a 10.30 h.

HASTA FIN DE EXISTENCIAS.

Colaboran:



Servicio Madrileño de Salud
Dirección General de
Atención Primaria

Comunidad de Madrid

Dirección asistencial OESTE

