

adn » ciudadanos

Uno de cada diez casos nuevos de párkinson afecta a una persona menor de 50 años

Los expertos reclaman que se dediquen más esfuerzos a la investigación para poder encontrar su origen

EFE , Madrid | 11/04/2008 - hace 2 días | comentarios | +1 -0 (1 votos)



El párkinson afecta a unas 200.000 personas en España
Efe Barcelona

Más de 100.000 personas padecen parkinson en España, una enfermedad neurodegenerativa de la que se estima surgen cada año entre 20 y 25 nuevos casos por cada cien mil habitantes, uno de cada diez en personas menores de 50 años.

Mañana se celebra del Día Mundial del Parkinson, centrado en la importancia de la investigación. Los expertos coinciden en que la única esperanza para estos enfermos es avanzar en ella para poder encontrar su origen y marcadores que permitan su detección precoz para mejorar las terapias actualmente disponibles.

Se estima que el 70% por ciento de las personas diagnosticadas en España supera los 65 años, mientras que del 30% restante, la mitad no supera los 45 años.

Además, cada año surgen aproximadamente entre 20 y 25 nuevos casos por cada 100.000 habitantes, lo que convierte al Parkinson en la segunda patología neurodegenerativa, tras el Alzheimer, en número de afectados.

Según la **Sociedad Española de Neurología** (SEN) la incidencia real de la enfermedad se desconoce, aunque se cree que ha aumentado. En el 85% de los casos de Párkinson se desconocen las causas y alrededor de un 10% se consideran hereditarios, pues ya se conocen algunos genes causantes.

Incurable, pero "aliviable"

Durante el acto de presentación del Día mundial del Parkinson, el director del Centro de Investigación de Parkinson de la Policlínica de Gipuzkoa, **Gurutz Linazasoro**, aseguró que la enfermedad es incurable pero "aliviable" mediante fármacos o neurocirugía.

El coordinador del Grupo de estudio de Trastorno del Movimiento de la SEN, **Pedro García Ruiz-Espiga**, destacó los avances en el tratamiento con la incorporación de **nuevos fármacos orales y parches**, además de novedosas técnicas como la cirugía funcional, especialmente eficaz en los pacientes con menos de 60 años.

Además, los expertos trabajan en la **investigación de células madre**, en la terapia génica y en nanotecnología.

Los tratamientos psicológicos, fisiológicos y de logopedia también son imprescindibles para ralentizar la progresión de los síntomas como la pérdida de control de movimiento, equilibrio y coordinación, rigidez muscular y dificultades para hablar y comunicarse.

Consecuencias psicológicas

Los especialistas recuerdan que las consecuencias psicológicas de los enfermos pueden ser muy variadas, desde la negación y la ira hasta **la depresión y la ansiedad**.

Advierten de que en algunos casos el parkinson puede manifestarse con síntomas más desconocidos y graves, como brotes psicóticos (alucinaciones y delirios) o trastornos sexuales.

Por ello, asociaciones y neurólogos aconsejan que tanto los pacientes como sus familiares sean **informados de forma clara** acerca de la enfermedad y que se les proporcione el apoyo psicológico necesario para conseguir que la acepten de forma inteligente.

El médico británico James Parkinson diagnosticó esta enfermedad en 1817 con un estudio sobre lo que denominó "la parálisis temblorosa", una enfermedad que más tarde llevaría su nombre y en la que casi dos siglos después se sigue investigando con la esperanza de encontrar la cura a los **más de cuatro millones de personas** que la padecen en el mundo.