

Par **Impar**

Enfermos renales piden medidas para detección precoz en primaria

La Sociedad Española de Nefrología (SEN) y la Fundación renal Alcer reclamaron hoy protocolos de actuación en atención primaria con el objeto de prevenir y detectar la enfermedad renal crónica (ERC), que en España padecen más de 4,4 millones de personas, de las cuales 1,7 tienen insuficiencia renal.

Con motivo de la celebración el próximo día 9 de marzo del Día Nacional de la Enfermedad Renal, Alcer señaló en un acto celebrado en la Fundación Jiménez Díaz que el pasado año más de 40.000 españoles tuvieron un tratamiento renal sustitutivo y advirtió de que en 10 años esta cifra podría duplicarse debido al envejecimiento progresivo de la población.

En 2005 se realizaron en España 2.197 trasplantes de riñón y 4.200 pacientes estaban en lista de espera, según datos de Alcer que reflejan que la espera media para un trasplante de riñón en niños es de 6 meses y en adultos de 18, lo que coloca a España como primer país a nivel mundial en actividad y donación de este órgano.

El secretario general de la SEN, Roberto Alcázar, señaló que estas técnicas, a pesar de representar un progreso importante, suponen 'un fracaso médico' ya que significan que no se ha podido evitar esa situación límite.

Alcázar afirmó que en muchos casos la labor preventiva y la información puede evitar que la afección renal llegue al extremo, para lo cual la SEN ha elaborado un programa de acción estratégica con el objeto de definir protocolos para la atención primaria.

Dentro de la iniciativa, la SEN ultima un acuerdo con la Sociedad Española de Bioquímica Clínica para que en los análisis de sangre demandados desde la atención primaria conste un parámetro más exacto del grado de función renal que el habitual de la creatinina.

Asimismo, afirmó que con motivo del Día Europeo de la Enfermedad Cardiovascular la SEN ha introducido en el decálogo de medidas para prevenir esta dolencia un punto en el que se recuerda que cuidar el riñón es cuidar la salud cardiovascular.

El presidente de Alcer, Alejandro Toledo, criticó la técnica de diálisis peritoneal, que es controlada directamente por el paciente sin necesidad de acudir a un centro de diálisis, 'apenas llega al 10 por ciento de los pacientes, mientras en otros países europeos supera el 40 por ciento'.

Asimismo Toledo pidió una atención integral para la enfermedad renal por parte de un equipo multidisciplinar así como información y apoyo psicológico a los pacientes.

El creador de la especialidad de Nefrología en España y jefe de este Departamento en la Fundación Jiménez Díaz durante años, Luis Hernando, destacó los avances obtenidos en el tratamiento de la enfermedad y abundó en la necesidad de reforzar la prevención.