

DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2018

22 mayo

12:45-13:00 **Ganando Salud. Cadena Ser 102.3_“Tabaco y cardiopatía”**
Hospital Universitario Móstoles.

29 mayo

10:30-11:30 **Taller “El tabaco, consecuencias en nuestra salud”**

Asamblea local de Cruz Roja, Móstoles, aula 2 Avda. Carlos V, 5

11:00-13:00 **Mesa informativa tabaquismo. AECC. Plaza Pradillo**

12:30-13:30 **Taller “Me compensa dejar de fumar: motivación y estrategias para abandonar el tabaco”**

CAID de Móstoles, Plaza Villafontana s/n (pacientes y familiares CAID)

12:45-13:00 **Ganando Salud. Cadena Ser 102.3_“Recursos deshabituación tabáquica”**
AECC

13:00-15:00 **“Prevención Tabaquismo en el ámbito educativo”, Gymkhana y otros**

Dirección Asistencial. C/ Alonso Cano 8. Salón de actos Dirigido a personas que trabajan con adolescentes y profesionales de los centros de salud.

Comisión EPS en el Ámbito Educativo de Móstoles.

31 mayo

9:00-13:00 **Mesa de Información y diagnóstico de dependencia del Tabaco**

Hospital Universitario Móstoles, planta baja

9:00-13:00 **Mesa de diagnóstico dependencia del Tabaco y Espirometrías**

Hospital U. Rey Juan Carlos, planta baja.

1 junio

10:30-12:00 **Jornada-coloquio y entrega de premios X Concurso “Nos divertimos sin tabaco” y exposición de trabajos presentados al Concurso.**

Hospital Universitario de Móstoles, salón de actos.

PUNTOS DE INFORMACIÓN del 28 de mayo al 1 de junio

- Centro de Servicios para Jóvenes. Av. Portugal, 20
- Centro de Igualdad. C/ Ricardo Medem, 27
- Servicios Sociales. Avda. de la Vía Láctea, 33
- CAID de Móstoles. Plaza de Villafontana (piso piloto) y Plaza Versalles s/n
- Cruz Roja de Móstoles-Navalcarnero. Avda. Carlos V, 5 pabellón 2

WEB

www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable * www.mostolesjoven.es

www.madrid.org * www.ganavida.org

www.aecc.es/TeAyudamos/informaryconcienciar/Programas/Paginas/Respirapp.aspx

Programas de radio Universidad Saludable URJC

http://www.ivoox.com/universidadsaludable-t3-pmg16-audios-mp3_rf_24988627_1.html

http://www.ivoox.com/universidadsaludable-t3-pmg15-audios-mp3_rf_24620475_1.html

Otros recursos

Programa de tratamiento médico y psicológico para dejar de fumar, AECC gratuitos.
Información e inscripciones 916145151, de lunes a miércoles de 10:00 a 12:00 horas
Centros de Salud: consejo para dejar de fumar

MÓSTOLES

Sin humo dentro

crea y disfruta

AMBIENTES 100% LIBRES DE HUMO

Día Mundial Sin Tabaco 2018
28 de mayo al 1 de junio
“Tabaco y cardiopatía”

Nº Depósito Legal: M-16103-2018

Comunidad de Madrid

Organización Mundial de la Salud

AYUNTAMIENTO DE **Móstoles**

Día Mundial Sin Tabaco, 31 de Mayo

aecc
Campaña el Cáncer

www.who.int/tobacco/wntd

Cruz Roja Española
Móstoles - Navalcarnero