

# IX Jornada Día Mundial del Corazón

Jueves 29 de septiembre de 2022  
de 9.30 h. a 13.00 h.



IDALE  
MARCHA  
A TU  
CORAZÓN!

**VOLVER A LA NORMALIDAD: SEGUIR CONTROLANDO LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR**

- ♥ 9.30 - 10.30 h. **Mesa de factores de riesgo cardiovascular. Cálculo personalizado.**  
Virginia Yuste Porro. ECA HUIE  
Enfermería HUIE  
Josefa Baltasar Sánchez.  
Cs San Martin de la Vega
- ♥ 10.30 - 11.30 h. **Ejercicios Cardiosaludable**  
Ejercicio físico y caminata desde HUIE hasta el Centro de Mayores de Valdemoro. Plaza Duque de Ahumada. Beatriz López Cabarcos Fisioterapeuta
- ♥ 11.30 - 13.00 h. **PONENCIAS "PREVENIR ES VIVIR MÁS Y MEJOR".**  
Centro de Mayores Valdemoro  
**Bienvenida**  
Dr. Koldo Villalabeitia Jaureguizar. Servicio de rehabilitación.  
Dra. Petra Sanz Mayordomo. Servicio de Cardiología  
**Ponencias**  
**Impacto de la pandemia de COVID-19 para la enfermedad cardiovascular y el control de los factores de riesgo cardiovascular**  
Dra. Petra Sanz Mayordomo. Servicio de Cardiología.  
**Vuelta a la normalidad: ejercicio como hábito de vida cardiosaludable**  
Dr. Koldo Villalabeitia Jaureguizar. Servicio de rehabilitación.  
**Riesgo cardiovascular asociado a la Obesidad sarcopenia postcovid**  
Dra. Teresa Montoya Álvarez. Servicio de Endocrino-Nutrición.  
**Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19 en los pacientes con enfermedad cardiovascular**  
Dra. Sully Bolaño Mendoza. Servicio Psiquiatría- Psicología clínica  
**Experiencia de Paciente**  
Martín de la Fuente García. Asociación Vida y Corazón de Valdemoro
- ♥ 13.00 h. **Preguntas, dudas. Clausura.**

Para mas información consultar la web del hospital

Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta será necesario la inscripción:

- Previamente en la página web: [hospitalinfantaelena.es](http://hospitalinfantaelena.es) hasta las 24.00 h. del sábado 24 de septiembre.
- O el mismo día, en la mesa situada en la entrada del hospital, de 9.30 a 10.30 h.

HASTA FIN DE EXISTENCIAS.