



UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS :

# LA ALTA TECNOLOGÍA AL SERVICIO DE LA MEDICINA INTENSIVA



PUESTO DE CONTROL MONITORIZADO DE LA UCI



EL DOCTOR CARLOS GALLEGO GONZÁLEZ CON PARTE DE SU EQUIPO DE PROFESIONALES



BOX DE CRÍTICOS EN EL AREA DE URGENCIAS

La Unidad de Cuidados Intensivos de un hospital, adquiere especial importancia en el tratamiento, cuidado y vigilancia de pacientes que se encuentran en estado crítico, quienes generalmente también requieren supervisión y monitorización intensiva.

Esta unidad ejerce en la mayoría de los casos, de suministro o soporte vital de los sistemas orgánicos, sustituyendo mecánicamente la actividad o función de los órganos que fallan, hasta que se supera la enfermedad que ha provocado esa situación crítica.

Debido a la importancia de esta Unidad, en el Hospital Infanta Elena de Valdemoro, se ha priorizado un desarrollo moderno, estratégicamente pensado en la relación entre estructura, equipamiento y recursos humanos. La alta tecnología y la complejidad del equipamiento, requiere de personal médico y paramédico muy especializado para su manejo, con anestesiólogos, cardiólogos, neurólogos, internistas o cirujanos, así como enfermeras, auxiliares y celadores.

Junto al seguimiento médico, se brinda un cuidado integral del paciente, que conlleva un abanico muy amplio en cuanto a las necesidades básicas relacionadas con la fisiología del paciente, como por ejemplo la respiración, la alimentación, la eliminación de desechos, el movimiento y el mantenimiento de las posturas adecuadas, el descanso, el mantenimiento de la temperatura corporal adecuada o la higiene corporal entre otras.



BOX EQUIPADO Y PREPARADO EN LA UCI

**El Jefe de Servicio de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Infanta Elena, el Dr. Carlos Gallego González, se refiere a la UCI, en los siguientes términos:**

*"La UCI tiene como función, asistir a aquellos enfermos críticos que puedan surgir en otras áreas del hospital, como puede ser la de Urgencias o la misma planta. La característica especial o específica del personal médico especializado de nuestra unidad es la dedicación para la asistencia total y completa de los pacientes durante las 24 horas de los 365 días del año".*

Con respecto a la política de información a los familiares de los pacientes, nos comenta: *"En el momento del ingreso, se le brinda a los familiares una información amplia y pormenorizada de la situación y del pronóstico, como así también de la posible evolución del enfermo y luego, día a día, se les informa una vez durante la visita de la mañana, ya que están permitidas dos visitas diarias".*

*"Al ser la UCI un área muy específica y muy especial con muchos aparatos y con una tecnología muy avanzada, se limitan las visitas. Primero porque el personal está permanentemente atendiendo al enfermo y la presencia permanente de familiares nos impediría trabajar con tranquilidad. También al tratarse de un sitio en el que los pacientes están sometidos a*

*tratamientos y tecnologías muy agresivas, las condiciones de asepsia deben de ser muy estrictas".*

La UCI del Hospital Infanta Elena, está compuesta actualmente por 8 médicos intensivistas, 10 enfermeros, 5 auxiliares y 3 celadores. Cuenta con 8 boxes individuales, que cubren las actuales necesidades, ya que la estimación que se hace, es de entre 6 y 8 camas cada 100.000 habitantes.

En cuanto a aparatología, la unidad se encuentra total y absolutamente dotada para atender todas las necesidades del hospital. *"Estamos perfectamente preparados para la sustitución renal, hemodinámica y/o respiratoria. Por ejemplo, desde el punto de vista respiratorio, disponemos de ventiladores o respiradores que sustituyen la función respiratoria; si falla el riñón tenemos aparatos de diálisis continua; o contamos también con aparatos para hacer soporte hemodinámico si lo que falla es el sistema cardio-circulatorio. En definitiva, todo el equipamiento necesario para ir apoyando o sustituyendo aquellos órganos que puedan fallarle a cualquier paciente en un momento determinado".*

El Doctor Gallego González, concluye manifestando que un pilar fundamental en la UCI es el trabajo de enfermería especializada, ya que se trata de un aspecto importantísimo para que los enfermos saigan adelante. *"Los médicos imponemos los tratamientos y realizamos técnicas, pero los que están permanentemente al lado del enfermo, cuidándolo, asistiéndolo, poniendo la medicación, tomando constantes, el trabajo minuto a minuto, son los enfermeros y enfermeras".*