



Hospital General de Villalba

SaludMadrid

Comunidad de Madrid

28 de septiembre de 2016

## 2ª Jornada del corazón



Hospital General de Villalba

SaludMadrid

Comunidad de Madrid



Colaboran:



Carretera de Alpedrete a Moralzarzal M-608, km. 41,  
28400 Collado Villalba (Madrid)  
Tel. 91 090 81 02 - Fax. 91 090 81 22  
Email: [informacion@hgvillalba.es](mailto:informacion@hgvillalba.es)

[www.hgvillalba.es](http://www.hgvillalba.es) - [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

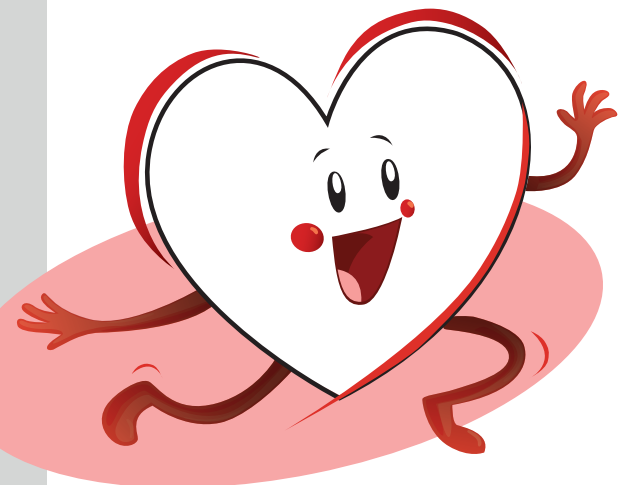
## 2ª Jornada del corazón

28 de septiembre de 2016

de 9.30 h. a 14.00 h.



# ¡DALE MARCHA A TU CORAZÓN!



♥ 9:30 - 11:00 h

## ACTIVIDADES EN EL HALL HOSPITAL Mesas informativas

### Conoce tus factores de riesgo cardiovascular.

Cálculo personalizado de "Riesgo Cardiovascular"  
Enfermería del HGV.

### Información y prevención de enfermedades cardiovasculares.

Fundación Española del Corazón (FEC).

♥ 10:00 - 11:00 h

## TALLER DE REANIMACIÓN CARDIO-PULMONAR (RCP)

### Aprender a salvar una vida. Taller práctico de reanimación Cardio-pulmonar.

Ana Gamó de Maeyer. *Servicio Cuidados Intensivos HGV.*  
María Silgado. *Supervisora UCI HGV.*

♥ 11:00 - 12:30 h

## CONFERENCIAS-COLOQUIO

Lugar: Sala contigua a Cafetería

**"Enfermedad cardíaca: ¿somos diferentes los hombres y  
las mujeres?"**

Moderadora: Jesús Fernández Tavera

*Continuidad asistencial HGV.*

11:00 h

**"Infarto agudo de miocardio: Diferencias entre  
hombres y mujeres".**

Gonzalo Guzzo Merello. *Servicio Cardiología HGV.*

11:15 h

**"Cirugía del corazón en mujeres y hombres: hay  
diferencias?"**

Rafael Hernández Estefanía. *Servicio de Cirugía  
Cardíaca HGV.*

11:30 h

**"Factores Psicológicos en la enfermedad cardíaca.  
¿Existen diferencias entre hombres y mujeres?"**

Marta Segura Valverde. *Psicóloga Clínica. Servicio de  
Psiquiatría HGV.*

11:45 h

**"Ejercicio después de un infarto agudo de  
miocardio: igual en hombres que en mujeres?"**

Paula Cura Ituarte. *Servicio Rehabilitación HGV.*

**Vivencias personales.** Miguel Ángel Santos Galante.  
Mercedes Nieto Viso. *Pacientes HGV.*

♥ 12:30 - 13:30 h

## ACTIVIDADES FÍSICAS. "DALE MARCHA A TU CORAZÓN"

**Marcha:** salida de la puerta principal del HGV,  
recorrido por la Dehesa y regreso al hospital.

**Ejercicios de calentamiento:** Guillermo Cuerda Ruiz.  
Fisioterapeuta. *Servicio de Rehabilitación.*

**Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y  
camiseta será necesaria la inscripción:**

- Previamente en la página web [www.hgvillalba.es](http://www.hgvillalba.es) hasta las 12:00 h del día 23 de septiembre.
- O el mismo día, en la mesa situada en el hall del hospital, de 9:30 a 11:00 h  
**HASTA FIN DE EXISTENCIAS.**