

29 de septiembre de 2016

## 3ª Jornada del corazón



Colaboran:



Servicio Madrileño de Salud  
Dirección General de  
Atención Primaria  
Dirección Asistencial SUR



Avenida Reyes Católicos, 21  
Valdemoro - 28340 Madrid  
Tel. información 91 894 84 10

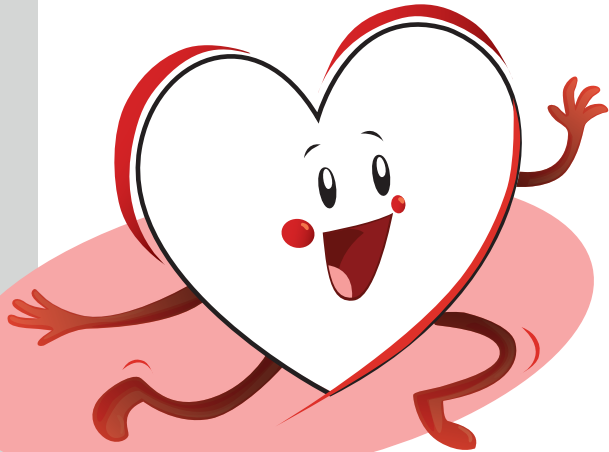
[www.hospitalinfantaelena.es](http://www.hospitalinfantaelena.es) - [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

## 3ª Jornada del corazón

29 de septiembre de 2016  
de 9.30 h a 13.00 h



# ¡DALE MARCHA A TU CORAZÓN!



♥ 9:30 - 10:30 h

## ACTIVIDADES EN EL HALL HOSPITAL

### Mesas informativas

#### Conoce tus factores de riesgo cardiovascular.

Cálculo personalizado de "Riesgo Cardiovascular"  
Enfermería del HUIE y Centro de Salud Valdemoro.

#### Información y prevención de enfermedades cardiovasculares.

Fundación Española del Corazón (FEC).

#### Asociaciones de pacientes con enfermedades cardiovasculares.

Asociación Vida y Corazón y Asociación Corazones unidos por la salud (APACOR).

♥ TALLER DE REANIMACIÓN CARDIO-PULMONAR (RCP)

#### Aprender a salvar una vida. Taller práctico de reanimación Cardio-pulmonar.

Carmeli García Torrejón  
Servicio Cuidados Intensivos HUIE .

♥ 10:45 - 11:45 h

## ACTIVIDADES FÍSICAS. "DALE MARCHA A TU CORAZÓN"

**Marcha:** salida de la puerta principal del HUIE, hasta el Centro de Actividades Educativas. CAE. Calle Cuba.

**Zumba:** Jenny Andrea Monroy Parada. En la explanada del CAE

♥ 11:45 - 13:00 h

## CONFERENCIAS-COLOQUIO

Lugar: Salón de actos del Centro de Actividades Educativas de Valdemoro. C/Cuba

### "Enfermedad cardiaca: ¿somos diferentes los hombres y las mujeres?"

Moderador: Koldo Villelabeitia Jaureguizar  
Servicio Rehabilitación HUIE

11:45 h. "Factores de riesgo asociados a la postmenopausia" Programa PREDIMED.

Irene Gonzalo Montesinos. Servicio Endocrino HUIE

12:00 h. "Enfermedades del corazón: hay diferencias de género?". Diferencias entre mujeres y hombres.

Petra Sanz Mayordomo. Servicio Cardiología HUIE

12:15 h. "Factores de riesgo y prevención"

Arancha Nuñez Cortes. DUE Cardiología HUIE.  
Beatriz López Cabarcos. Fisioterapeuta. Servicio Rehabilitación HUIE

12:45 h **Vivencias personales.** Pacientes.

13:00 h. **Ruegos y preguntas**

**Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta será necesaria la inscripción:**

- Previamente en la página **web** [www.hospitalinfantaelena.es](http://www.hospitalinfantaelena.es) hasta las **12:00 h** del día **23 de septiembre**.
- O el mismo día, en la mesa situada en el hall del hospital, **de 9:30 a 10:30 h**  
**HASTA FIN DE EXISTENCIAS.**