

30 de septiembre de 2016

## 3ª Jornada del corazón

 Hospital Universitario Rey Juan Carlos  
SaludMadrid  Comunidad de Madrid



Colaboran:



C/Gladiolo s/n - 28933 Móstoles (Madrid)  
Tel. 91 481 62 25 - Fax. 91 481 62 16  
e.mail: [info@hospitalreyjuancarlos.es](mailto:info@hospitalreyjuancarlos.es)  
[www.hospitalreyjuancarlos.es](http://www.hospitalreyjuancarlos.es) - [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

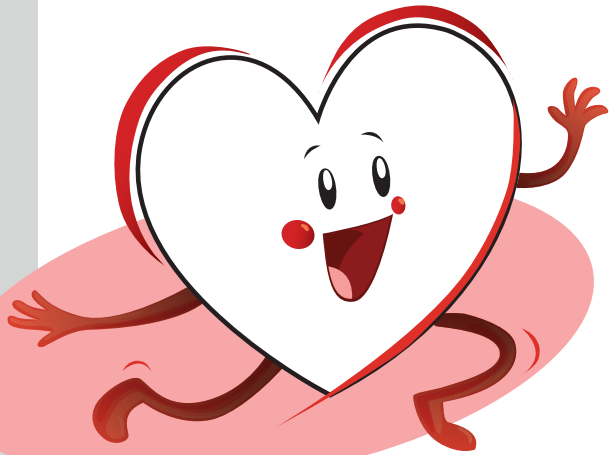
 Hospital Universitario Rey Juan Carlos  
SaludMadrid  Comunidad de Madrid

## 3ª Jornada del corazón

30 de septiembre de 2016  
de 9.30 h a 13.00 h



# ¡DALE MARCHA A TU CORAZÓN!



♥ **9:30 - 12:15 h**

**MESAS - Hall principal**

**Información y prevención de factores de riesgo cardiovascular.**

Cálculo personalizado de "Riesgo Cardiovascular"  
*Enfermería del HURJC.*

**Asociaciones de pacientes con enfermedades cardiovasculares.**

*Fundación Española del Corazón (FEC), Asociación Corazones Unidos por la salud (APACOR), Asociación de enfermos del corazón de Móstoles (AECMOS).*

**Aprende a salvar una vida. De 9:30 - 10:30 h.**

**Taller práctico de reanimación cardio-pulmonar (RCP)**

César Pérez Calvo y Manuel Pérez Márquez.

*Servicio de Medicina intensiva*

María Luisa Arencibia Villagra. *Supervisora.*

♥ **10:30 h**

**CONFERENCIAS - Salón de actos**

**"Enfermedad cardíaca: ¿somos diferentes los hombres y las mujeres?"**

Moderadora: Petra Sanz Mayordomo  
*Jefa de Servicio de Cardiología HURJC*

**10:30 h**

**"Y el corazón, ¿sabe de sexos?"**

Lorena Ruiz Bautista. *Servicio Cardiología.*

**10:45 h**

**"Cirugía del corazón en mujeres y hombres: hay diferencias?"**

Rafael Hernández Estefanía. *Servicio de Cirugía Cardíaca.*

**11:00 h**

**"Cómo nos afecta la actividad física en función del sexo"**

Eva Vaquerizo García y María Soledad Cercadillo García (fisioterapeuta). *Servicio de Rehabilitación.*

**11:30 h**

**"Aspectos psicológicos de género asociados a cardiopatías"**

Teresa Legido Gil. *Psicóloga Clínica. Servicio Psiquiatría.*

**11:45 h**

**"Vivencias"**

Guadalupe Muñoz Dorado. *Presidenta asociación AECMOS*

**12:00 h**

**Preguntas y respuestas**

♥ **12:15 h**

**ACTIVIDADES FÍSICAS. "DALE MARCHA A TU CORAZÓN"**

**Marcha:** salida de la puerta principal del HURJC (Puerta Plaza). Recorrido por el Parque de los Planetas.

**Ejercicios de relajación muscular.** *Servicio de Rehabilitación*

**Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta será necesaria la inscripción:**

- Previamente en la página **web** [www.hospitalreyjuancarlos.es](http://www.hospitalreyjuancarlos.es) hasta las **12:00 h** del día **23 de septiembre**.
- O el mismo día, en la mesa situada en el hall del hospital, **de 9:30 a 10:30 h**  
**HASTA FIN DE EXISTENCIAS.**