

AUDITORIO
HOSPITAL QUIRÓN,
Plaza Alfonso Comín, 5-7, 08023 Barcelona

VIERNES,
15 DE JULIO 2016

II Jornada SPORT & SPINE



www.fundacionclavel.com

Aportación voluntaria

F)C

FUNDACIÓN DOCTOR CLAVEL

La columna cervical y el deporte

Horario	Tema	Ponente
9:00- 9:10h	Introducción jornadas/presentación Fundación Clavel	Dr. Pablo Clavel, Neurocirujano Instituto Clavel
9:10-9:30h	El sedentarismo inconsciente	Dra. Mariona Violán Fors Consell Català de l'Esport
9:30-9:50h	Prevención de las bajas laborales por lesiones cervicales en la empresa	Estel Mallorquí. Directora de Biwel
9:50-10:10h	Preparación física para evitar las lesiones cervicales en el deporte de competición	Dra. Montse Bellver. Centre d'Alt Rendiment Sant Cugat
10:10-10:30h	Columna cervical: una anatomía y un movimiento complejo	Dr. Pablo Clavel, Neurocirujano Instituto Clavel
10:30-10:50h	Recuperación cervical dirigida a la lesión específica. ¿Es buena la natación?	Dr. Mario Lloret, Catedrático de Anatomía aplicada a la actividad física y al deporte de INFEC
10:50-11:20h	DESCANSO- PAUSA CAFÉ	
11:20-11:40h	Lesiones inflamatorias de la columna cervical	Dra. Elisabeth Moreno. Reumatología Quirón
11:40-12:00h	Dolor axial cervical: ¿debe operarse?	Dr. Guillermo Montes, Neurocirujano Instituto Clavel
12:00-12:20h	¿Las nuevas tecnologías como causa del dolor cervical?	Dr. Ignasi Català, Neurocirujano Instituto Clavel
12:20-12:40h	Estrategias de recuperación de la lesión cervical en base al dolor y la disfunción	Dr. Rafael Donat Roca, Miembro de la Comisión de FNME del Col.legi de Fisioterapeutes de Catalunya
12:40-13:00h	Discusión y conclusiones	