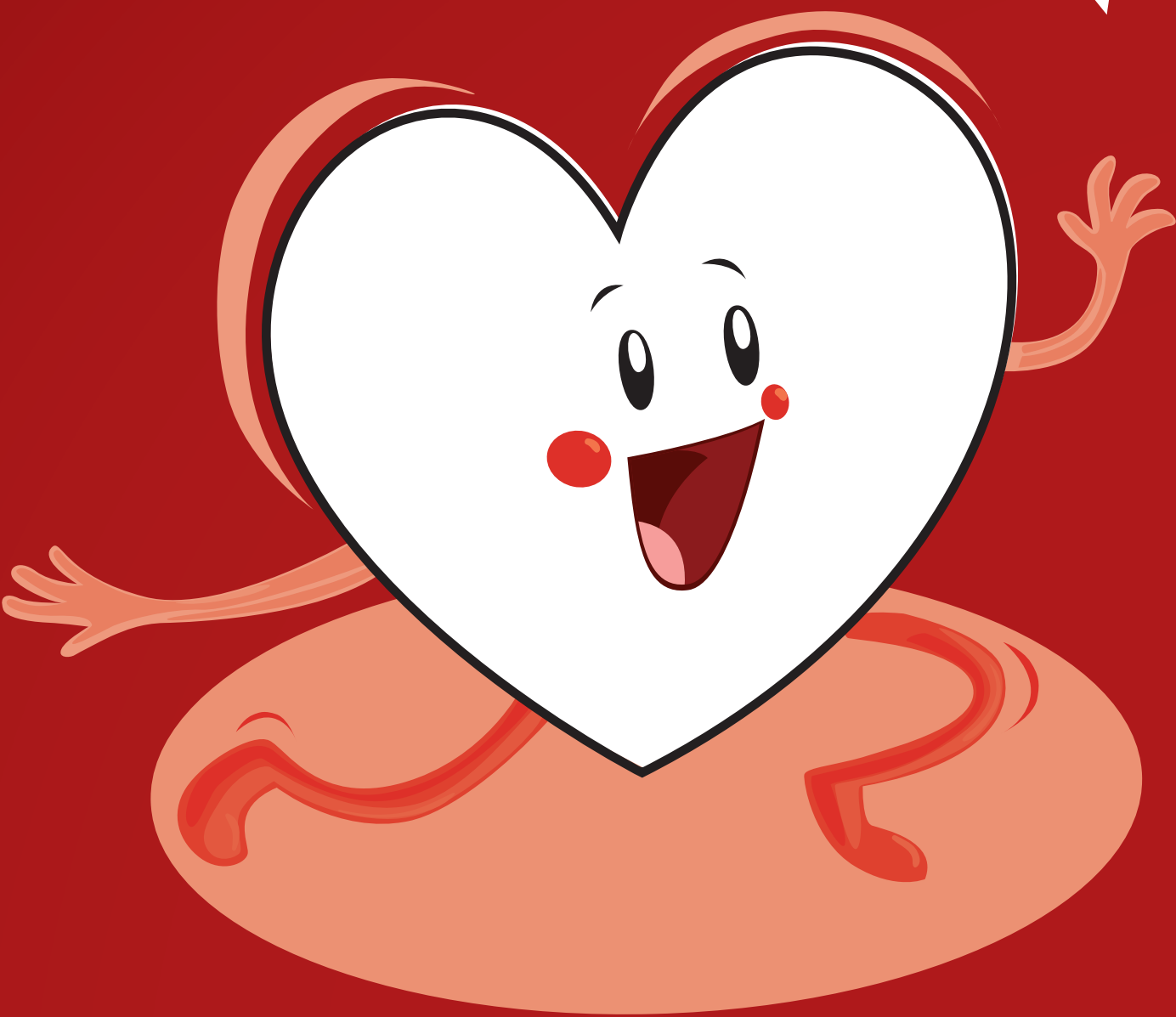


# III Jornada Día Mundial del Corazón

**Viernes 29 de septiembre de 2017  
de 9.30 h. a 13.00 h.**



**¡DALE  
MARCHA  
A TU  
CORAZÓN!**

♥ 9.30 - 10.30 h. **Actividades en el hall del hospital.**

#### Mesas informativas.

**Conoce tus factores de riesgo cardiovascular.**  
Cálculo personalizado de *Riesgo Cardiovascular*.  
*Enfermería del Hospital.*

**Mesa de información y prevención de enfermedades cardiovasculares.**  
*Fundación Española del Corazón (FEC).*

#### Taller de reanimación cardio-pulmonar (RCP).

Aprender a salvar una vida.  
*Ana Gamo de Maeyer.*  
*Servicio de Cuidados Intensivos del Hospital.*  
*María Silgado Mansilla. UCI del Hospital.*

♥ 10.30 - 12.00 h. **Conferencias - coloquio.**

Lugar: Sala contigua a Cafetería.  
**Adherencia y seguimiento de los tratamientos.**  
Moderador: *Jesús Fernández Tabera. Continuidad Asistencial.*

**Adherencia al tratamiento.**  
*Felipe Navarro del Amo. Servicio de Cardiología.*

**Ejercicio físico cardiosaludable.**  
*Paula Cura Ituarte. Patricia Ustio Ramos.*  
*Servicio de Rehabilitación.*

**Alimentación cardiosaludable.**  
*Isabel Higuera Pulgar. Servicio de Endocrino.*

**Seguimiento del tratamiento.**  
*María Lorena López. Enfermera del Centro de Salud de Villalba.*

**Vivencias personales.**

♥ 12.00 - 13.00 h. **Caminata por la Dehesa y ejercicios de relajación.**

*Álvaro Huelbes Ros. Servicio de Rehabilitación.*

**Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta será necesario la inscripción:**

- Previamente en la página web: [hgvallalba.es](http://hgvallalba.es) hasta las **12.00 h. del viernes 22 de septiembre.**
- O el mismo día, en la mesa situada en el hall del hospital, de **9.30 a 11.00 h. HASTA FIN DE EXISTENCIAS.**