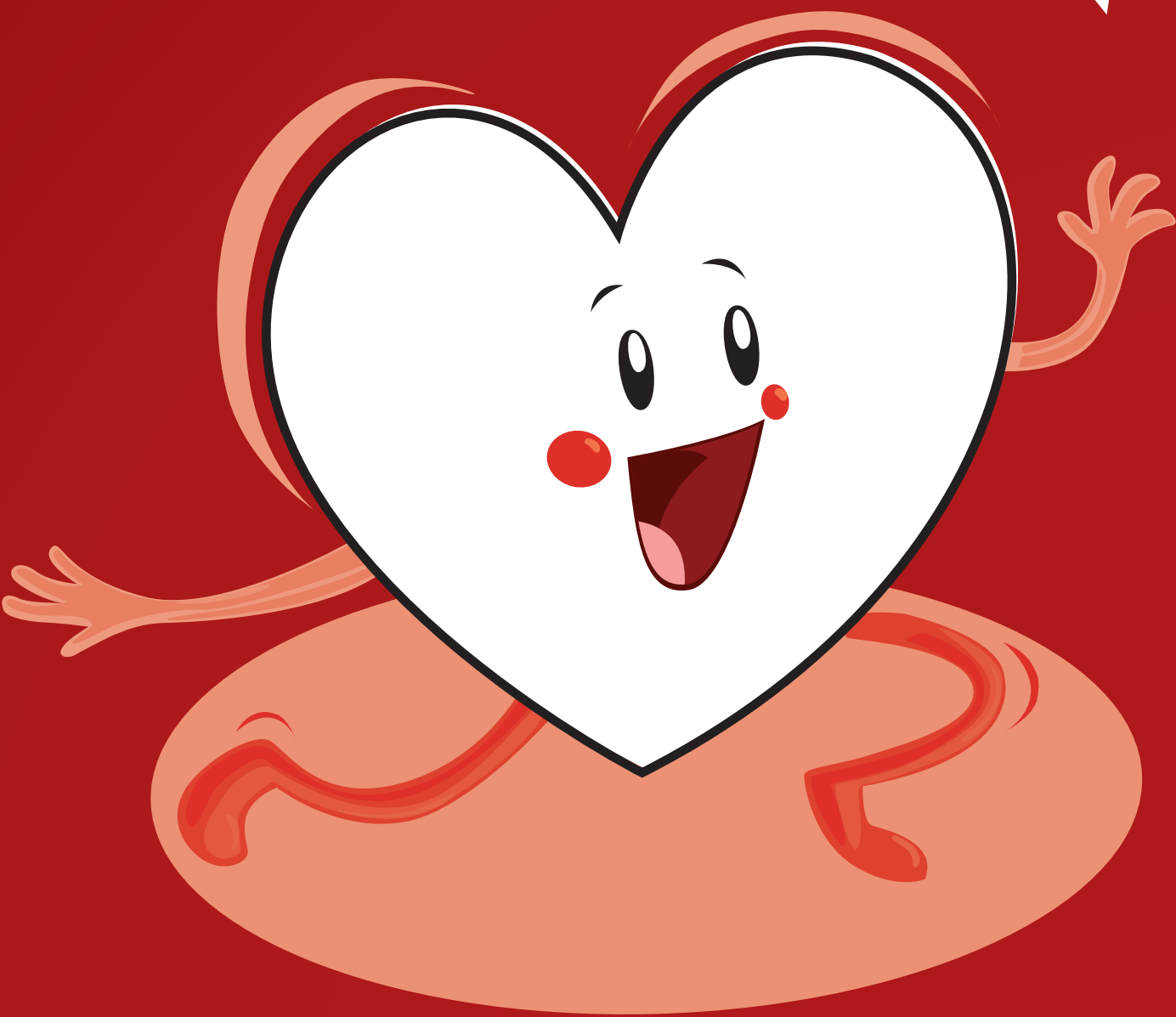


# IV Jornada Día Mundial del Corazón

Jueves 28 de septiembre de 2017  
de 9.30 h. a 12.30 h.



¡DALE  
MARCHA  
A TU  
CORAZÓN!

♥ 9.30 - 10.30 h. **Actividades en el hospital.**

**Mesas informativas.**

**Conoce tus factores de riesgo cardiovascular.**  
Cálculo personalizado de *Riesgo Cardiovascular*.  
*Enfermería del hospital y Centros de Salud de Valdemoro.*

**Información y prevención de enfermedades cardiovasculares.**  
*Fundación Española del Corazón (FEC).*

**Asociaciones de pacientes con enfermedades cardiovasculares.**  
*Asociación Vida y Corazón y Asociación Corazones Unidos por la Salud (APACOR).*

**Taller de reanimación cardio-pulmonar (RCP).**  
Aprender a salvar una vida.  
*Carmeli García Torrejón.*  
*Servicio Cuidados Intensivos del hospital.*

♥ 10.30 - 11.30 h. **Actividades físicas. Dale Marcha a tu Corazón.**

**Marcha:** salida de la puerta principal del hospital, hasta el Centro Municipal de Mayores. Parque Duque de Ahumada. **Batuca.** *Afica Sabugueiro.*

♥ 11.30 - 12.30 h. **Conferencias - coloquio.**

Lugar: Salón de actos del Centro Municipal de Mayores.  
Moderador: *Koldo Villelabeitia Jaureguizar.*  
*Servicio de Rehabilitación.*

♥ 11.30 h.

**Adherencia al tratamiento.**

*Petra Sanz Mayordomo y María Aranzazu Núñez Cortés.*  
*Servicio de Cardiología.*

♥ 11.45 h.

**Alimentación y ejercicio físico cardiosaludables.**  
*Irene Gonzalo Montesinos. Servicio de Endocrino.*  
*Beatriz López Cabarcos. Servicio de Rehabilitación.*

♥ 12.00 h.

**Seguimiento del tratamiento.**

*Carlos Debán. Médico de familia CS Restón.*

♥ 12.15 h.

**Vivencias personales.**

♥ 12.30 h.

**Ruegos y preguntas.**

Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta será necesario la inscripción:

- Previamente en la página web: [hospitalinfantaelena.es](http://hospitalinfantaelena.es) hasta las 12.00 h. del viernes 22 de septiembre.
- O el mismo día, en la mesa situada en el hall del hospital, de 9.30 a 10.30 h. **HASTA FIN DE EXISTENCIAS.**