

IV Jornada Día Mundial del Corazón

Miércoles 27 de septiembre de 2017
de 9.30 h. a 12.15 h.

♥ 9.30 - 12.15 h. **Actividades en el hall del hospital.**

Mesas informativas.

Conoce tus factores de riesgo cardiovascular.
Cálculo personalizado de *Riesgo Cardiovascular*.
Enfermería del hospital.

Asociaciones de pacientes con enfermedades cardiovasculares.
Fundación Española del Corazón (FEC), *Asociación Corazones Unidos por la Salud (APACOR)*, *Asociación de Enfermos del Corazón de Móstoles (AECMOS)*.

♥ 9.30 - 10.30 h. **Taller de reanimación cardio-pulmonar (RCP).**

Aprender a salvar una vida.
Manuel Pérez Márquez. Servicio de Medicina Intensiva.
María Luisa Arencibia Villagra. Supervisora UCI.

♥ 10.30 h.

Conferencias.

Lugar: Salón de actos.
Enfermedad cardiaca: adherencia y seguimiento de los tratamientos.
Moderadora: *Eva Vaquerizo García.*
Jefa asociada del Servicio de Rehabilitación.
Cómo sigo mi tratamiento. Cómo me pueden ayudar.

♥ 10.30 h.

Adherencia al tratamiento.

Petra Sanz Mayordomo. Jefa del Servicio de Cardiología.

♥ 10.45 h.

Ejercicio físico cardiosaludable.

Lorena Ruiz Bautista. Servicio de Cardiología.
María Soledad Cercadillo García (fisioterapeuta).
Servicio de Rehabilitación.

♥ 11.00 h.

Alimentación cardiosaludable.

María Mercedes Ramírez Ortiz. Servicio de Endocrino.

♥ 11.15 h.

Seguimiento del tratamiento.

Atención Primaria.

♥ 11.30 h.

Vivencias.

♥ 11.45 h.

Ruegos y preguntas.

♥ 12.00 h.

Actividades físicas. Dale Marcha a tu Corazón.

Marcha: salida de la puerta principal del hospital (Puerta Plaza).
Recorrido por el Parque de los Planetas.

Ejercicios de relajación muscular.

Maria Soledad Cercadillo. Servicio de Rehabilitación.

¡DALE
MARCHA
A TU
CORAZÓN!

Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta será necesario la inscripción:

- Previamente en la página web: hospitalreyjuancarlos.es hasta las 12.00 h. del viernes 22 de septiembre.
- O el mismo día, en la mesa situada en el hall del hospital, de 9.30 a 10.30 h. **HASTA FIN DE EXISTENCIAS.**