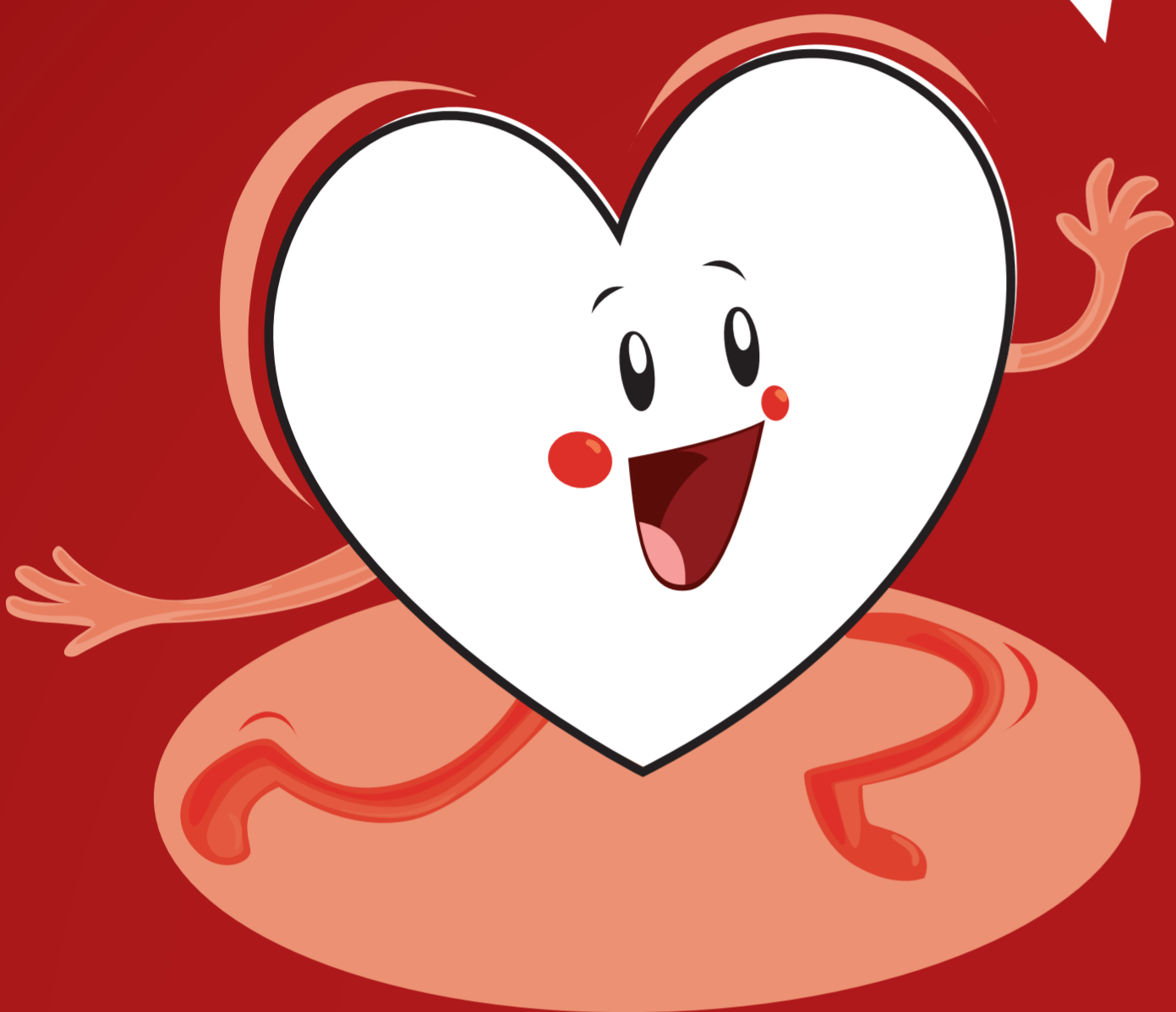


IV Jornada Día Mundial del Corazón

Miércoles 27 de septiembre de 2017
de 9.30 h. a 12.15 h.



- ♥ 9.30 - 12.15 h. **Actividades en el hall del hospital.**
Mesas informativas.
Conoce tus factores de riesgo cardiovascular.
Cálculo personalizado de *Riesgo Cardiovascular*.
Enfermería del hospital.
Asociaciones de pacientes con enfermedades cardiovasculares.
Fundación Española del Corazón (FEC), Asociación de Pacientes Coronarios (APACOR) y Asociación de Enfermos del Corazón de Móstoles (AECMOS).
- ♥ 9.30 - 10.30 h. **Taller de reanimación cardio-pulmonar (RCP).**
Aprender a salvar una vida.
Manuel Pérez Márquez. Servicio de Medicina Intensiva.
María Luisa Arencibia Villagra. Supervisora UCI.
- ♥ 10.30 h. **Conferencias.**
Lugar: Salón de actos.
Enfermedad cardiaca: adherencia y seguimiento de los tratamientos.
Moderadora: *Eva Vaquerizo García.*
Jefa asociada del Servicio de Rehabilitación.
Cómo sigo mi tratamiento. Cómo me pueden ayudar.
- ♥ 10.30 h. **Adherencia al tratamiento.**
Petra Sanz Mayordomo. Jefa del Servicio de Cardiología.
- ♥ 10.45 h. **Ejercicio físico cardiosaludable.**
Lorena Ruiz Bautista. Servicio de Cardiología.
María Soledad Cercadillo García (fisioterapeuta).
Servicio de Rehabilitación.
- ♥ 11.00 h. **Alimentación cardiosaludable.**
María Mercedes Ramírez Ortiz. Servicio de Endocrino.
- ♥ 11.15 h. **Seguimiento del tratamiento.**
Miguel García Martínez. DUE Centro de Salud El Álamo.
- ♥ 11.30 h. **Vivencias.**
- ♥ 11.45 h. **Ruegos y preguntas.**
- ♥ 12.00 h. **Actividades físicas. Dale Marcha a tu Corazón.**
Marcha: salida de la puerta principal del hospital (Puerta Plaza).
Recorrido por el Parque de los Planetas.
Ejercicios de relajación muscular.
María Soledad Cercadillo. Servicio de Rehabilitación.

¡DALE
MARCHA
A TU
CORAZÓN!

Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta será necesario la inscripción:

- Previamente en la página web: hospitalreyjuancarlos.es hasta las 12.00 h. del viernes 22 de septiembre.
- O el mismo día, en la mesa situada en el hall del hospital, de 9.30 a 10.30 h. **HASTA FIN DE EXISTENCIAS.**