

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el mundo. Cada año mueren más personas por dicho motivo que por cualquier otra causa. Se calcula que en 2008 murieron por este problema 17,3 millones de personas, lo cual representa un 30% de todas las muertes registradas en el mundo y se estima que en 2030 morirán cerca de 23,3 millones de personas por enfermedad cardiovascular. En relación con la incidencia (número de casos nuevos) durante la última década, y analizando la tasa de altas por enfermedad cardiovascular en varios países de nuestro entorno los peor parados resultan ser los países del este y del centro de Europa, relacionándose con el escaso control de los factores de riesgo cardiovascular así como con el dinero que los países invierten en prevención de dichas enfermedades.

Por este motivo sabemos que a mayor conocimiento de cómo se genera la enfermedad cardíaca así como un mayor control de los factores de riesgo cardiovascular, menor será la incidencia de nuevos caso de enfermedad vascular. Además en el caso de que estos ocurran un mayor conocimiento de los signos y síntomas de alarma pueden ser determinantes a la hora de solicitar atención médica y por lo tanto disminuir los riesgos por no ser atendidos a tiempo.

Este curso pretende dar conocimiento sobre la fisiopatología y las condiciones que generan o aceleran la enfermedad cardiovascular a los pacientes, cuidadores principales, estudiantes de medicina, profesionales de la salud y todo aquel interesado en conocer la génesis de las cardiopatías y las maneras que tenemos de prevenirlas o tratarlas precozmente.

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA

www.uam.es/cursosverano
actividades.culturales@uam.es

Precio:

-Matrícula (sin almuerzo): **62, 87€**

OFICINA ACTIVIDADES CULTURALES

Edificio Rectorado, 2ª entreplanta
Universidad Autónoma de Madrid
28049 Madrid
(+34) 91 497 43 59 & 91 497 46 45
actividades.culturales@uam.es
[@OAC_UAM](https://twitter.com/OAC_UAM)



Para el reconocimiento de créditos ECTS es necesaria la asistencia al 100% del curso y superar la evaluación exigida. Los alumnos obtendrán diplomas de asistencia si han asistido al menos al 80% de las sesiones del curso.



CURSO DE VERANO 2018

1. Jornada de promoción y educación para la salud en pacientes con problemas cardiovasculares

12, 13 y 14 de junio

Aula Francisco el Grande Hospital Universitario, Fundación Jiménez Díaz, Madrid

Álvaro Aceña Navarro

Médico Adjunto del Área de Hospitalización del Servicio de Cardiología de la Fundación Jiménez Díaz y Profesor del Departamento de Medicina UAM

Ana María Pello Lázaro

Médico Adjunto del Área de Hospitalización del Servicio de Cardiología de la Fundación Jiménez Díaz

1 crédito ECTS

UAM Universidad Autónoma de Madrid

Vicerrectorado de Relaciones Institucionales, Responsabilidad Social y Cultura



12 de junio

10.00 PRESENTACIÓN DEL CURSO

Dirección médica de la Fundación Jiménez Díaz

Dr. Tuñón Fernández, Jefe de Servicio de Cardiología de la Fundación Jiménez Díaz

Dr. Aceña Navarro y Dra. Pello Lázaro, Directores del curso

10.10

Función cardíaca y factores de riesgo cardiovasculares

¿Cómo funciona nuestro corazón?

Dr. Martínez-Milla

Todo lo que un paciente debería saber de la hipertensión arterial

Dra. Pello Lázaro

Cómo reconocer y tratar la Diabetes Mellitus

Dr. Martínez-Milla

El tabaco: Un enemigo común

Dra. Pello Lázaro

El colesterol como factor de riesgo cardiovascular

Dr. Tuñón Fernández

12.30

Estilos de vida

Dieta y salud: una relación sana

Dra. Albert de la Torre

Hábitos saludables desde la infancia

Dra. Albert de la Torre

¿Cuáles son los beneficios del ejercicio físico?

Dr. Navas Lobato

16.00

Enfermedad renal

Riesgo cardiovascular y enfermedad renal

Dr. González Parra

DUE Mónica Pereira

17.00 MESA REDONDA

Dr. Martín Reyes

Dr. Aceña Navarro

Dr. González Parra junto con pacientes con cardiopatía que contarán su vivencia de la enfermedad

Mesa 1: Control de factores de riesgo cardiovascular: ¿Cómo dejar de fumar? ¿Cómo perder peso y hacer ejercicio físico?

Mesa 2: ¿Puede la enfermedad renal indicar daño cardíaco?

13 de junio

10.00

Enfermedad coronaria

¿Cómo se genera la enfermedad?

Dr. Romero García

Síntomas preocupantes

Dr. Romero García

¿Cómo se trata? Pastillas, "stents" y/o bypass

Dr. Franco Peláez

12.30

Trastornos del ritmo cardíaco

¿Qué es una arritmia?

Dr. Rubio Campal

Síntomas preocupantes

Dr. Rubio Campal

¿Cómo se tratan las arritmias?

Dra. Sanchez Borque

16.00 MESA REDONDA

Dr. Navarro del Amo

Dr. Miracle Blanco

DUE Jose Antonio Inglesias junto con pacientes con cardiopatía que contarán su vivencia de la enfermedad

Mesa 1: Aprender a vivir después de un Infarto de Miocardio. ¿Se puede hacer una "vida normal"?

Mesa 2: "Llevo un marcapasos"... Y yo un desfibrilador..."

14 de junio

10.00

Insuficiencia cardíaca

¿Qué es la insuficiencia cardíaca?

Dra. Martín Mariscal

Síntomas preocupantes

Dra. Martín Mariscal

Valvulopatias

Dr. Taibo Urquía

Tratamiento de la Insuficiencia cardíaca: estilo de vida, medicamentos y otras cosas

Dr. Taibo Urquía

12.30 MESA REDONDA

Dr. Cortés Garcia

Dra. Kallmeyer Mayor

Dra. Carda Barrio junto con pacientes con cardiopatía que contarán su vivencia de la enfermedad

Mesa 1: Cómo vivir con Insuficiencia cardíaca

16.00 TALLER TEÓRICO/PRÁCTICO

Reanimación cardiopulmonar Básica

Dr. Gaebelt Sloecker

Dr. Piñero Lozano