

Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 100 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud en 13 regiones:
Andalucía | Aragón | Baleares | Canarias | Castilla La Mancha | Cataluña | Comunidad Valenciana |
Extremadura | Galicia | Madrid | Murcia | Navarra | País Vasco

Barcelona, 14 de marzo de 2017

De 8.45 a 17.30 horas

Hospital El Pilar - Grupo Quirónsalud
Carrer de Balmes, 271. 08006 Barcelona



**fundación
quirónsalud**

Información e inscripciones:

Fundación Quirónsalud
info@fundacionquironsalud.es
www.fundacionquironsalud.org
T. +34 93 290 62 68

Actividad Gratuita.

Se requiere inscripción previa.
Aforo limitado

**PREVENCIÓN
DEL RIESGO
CARDIOVASCULAR
EN EL DÍA A DÍA**

**Jornada de sensibilización
dirigida al público general**

CO-ORGANIZA

**Hospital
El Pilar**

Centre Cardiovascular Sant Jordi

Grupo **quirónsalud**

CON LA COLABORACION DE:



Programa

8:45 – 9:00 h

Recepción invitados

Vestíbulo del Hospital El Pilar

9:00 – 9:15 h

**Inauguración jornada:
Presentación de actividades
y objetivos**

Sr. Enrique Arbuniés Pou
*Director de Centro.
Hospital El Pilar - Grupo Quirónsalud*

Sra. Belén Marrón
*Directora Corporativa RSC y
Fundación Quirónsalud*

Sr. Miguel Sierra
*Director Servicios Generales Regional
Cataluña - Grupo Quirónsalud*

9:15 – 9:30 h

**1ª Charla informativa:
Factores de riesgo cardiovascular**

Dr. Juli Carballo
*Jefe de Servicio de Cardiología y
Unidad de Hemodinamia
Hospital El Pilar - Grupo Quirónsalud*

9:30 – 9:45 h

**2ª Charla informativa:
Alimentación cardiosaludable**

Sra. Alejandra Geremia.
Nutricionista Bepers

9:45 – 10:00 h

**3ª Charla informativa:
Ejercicio cardiosaludable en mis
rutinas diarias**

Sr. Andreu Trigueros.
*Fisioterapeuta
Hospital El Pilar - Grupo Quirónsalud*

14 de marzo de 2017

PREVENCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN EL DÍA A DÍA

Jornada de sensibilización
dirigida al público general

10:00 – 10:45 h

**Desayuno cardiosaludable:
compartiendo experiencias
entre participantes**

*Cafetería
Hospital El Pilar - Grupo Quirónsalud*

10:45 – 11:15 h

**Andando al mercado
Un ejercicio cardiosaludable**

11:15 h

**Visita y Clasificación de alimentos
cardiosaludables en el mercado
“La Llibertat”**



13:45 – 15:00 h

Comida cardiosaludable

*Cafetería
Hospital El Pilar -
Grupo Quirónsalud*

16:00 – 17:00 h

**Mesa redonda con expertos:
Prevención del riesgo
cardiovascular en el día a día**

MODERADORA:
Sra. Esther Armora
*Periodista responsable de Salud en
ABC Catalunya*

Dr. Juli Carballo
*Jefe de Servicio de Cardiología y
Unidad de Hemodinamia
Hospital El Pilar - Grupo Quirónsalud*

Dr. Xavier Ruyra
Presidente de Fundación CardioDreams

Sra. Agnès Valls
*Enfermera Cardiovascular
Hospital El Pilar - Grupo Quirónsalud*

Sr. Roberto Salcines
Paciente Experto

17:00 h

Cierre de la Jornada

Dr. José Antonio Neguillo
*Director Médico
Hospital El Pilar - Grupo Quirónsalud*

Sra. Joana Blázquez
*Directora Enfermería
Hospital El Pilar - Grupo Quirónsalud*