

# Taller de Porteo

## Bebés en brazos, tranquilos y seguros

Conoce los beneficios del porteo y las pautas para realizarlo de forma correcta y segura para tú bebé. Si has dado a luz o estás a punto de ser madre y quieres familiarizarte con la importancia del porteo, acércate al taller gratuito que ofrece el Hospital Quirónsalud Bizkaia.

El objetivo de este taller teórico-práctico es ayudar a las madres y sus parejas a disfrutar de la maternidad-paternidad, ganar en descanso y tranquilidad en compañía del bebé.



## Un taller teórico-práctico

Se trata de un taller práctico, enfocado a conocer las pautas básicas para portear de forma segura y sacarle el máximo partido a tu portabebés durante los primeros meses. Cómo poner a tu bebé en la posición correcta, posturas ergonómicas, cómo realizar la lactancia en portabebés, etc.

Además, también se abordarán aspectos teóricos como las fases de crecimiento del cuerpo del bebé, los tipos de portabebés, y algunas patologías relacionadas como son la displasia de cadera, cólicos, reflujo, estimulación del bebé.

**Dirigido a** mujeres a partir de la semana 20 de gestación o de reciente maternidad

### Fecha

- Martes, 8 de marzo de 2016

**Lugar:** Hospital Quirónsalud Bizkaia  
(Edificio A2 - 2ª planta)

**Imparte el taller** Gloria Urkola Etxetxipia

**Hora:** 18.00 h

**Inscripción gratuita.** Inscríbete ahora enviando un email a [direccion.bil@quironsalud.es](mailto:direccion.bil@quironsalud.es)

**Duración:** entre 1 - 1,5 h



Hospital Quirónsalud Bizkaia  
Carretera de Leioa-Unbe, 33 bis  
48950 Erandio (Bizkaia)  
Junto a la Universidad del País Vasco  
**902 445 595**

### Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 80 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud en 13 regiones:  
Andalucía | Aragón | Baleares | Canarias | Castilla La Mancha | Cataluña | Comunidad Valenciana | Extremadura | Galicia | Madrid | Murcia | Navarra | País Vasco

[quironsalud.es](http://quironsalud.es)   