

Escuela de Padres

Educación para la maternidad, paternidad y crianza

NUEVOS TALLERES a partir del mes de marzo

Lugar: Hospital General de Villalba

Sala de espera A14, puerta del Bloque Obstétrico

Fecha: un sábado al mes - **Horario:** de 11.00 a 13.00 h.

No es necesaria inscripción previa

Gratuito



1ª SESIÓN: 17 de marzo 2018

FINAL DEL EMBARAZO

- Pródromos de parto, motivos para acudir a urgencias.
- Plan de parto.
- Ejercicios de suelo pélvico, masaje perineal.

2ª SESIÓN: 21 de abril 2018

EL PARTO

- El parto normal, el parto complicado.
- La cesárea.
- Piel con piel.

3ª SESIÓN: 19 de mayo 2018

DOLOR, CONTROL, RELAJACIÓN, ANALGESIA

- Alivio del dolor (epidural, métodos alternativos).
- Alternativas posturales: pelvis en movimiento.
- Donación de sangre de cordón umbilical.

4ª SESIÓN: 16 de junio 2018

LA AVENTURA DE SER PADRES

- Postparto.
- Trámites al nacimiento.
- Métodos anticonceptivos y sexualidad en el puerperio.

5ª SESIÓN: 21 de julio 2018

LACTANCIA

- Alimentación del recién nacido, dificultades más frecuentes.
- Extracción y conservación de leche materna.
- Recomendaciones sobre lactancia artificial. Mitos y dudas.

6ª SESIÓN: 17 de agosto 2018

EL RECIÉN NACIDO

- Primer mes de vida.
- Cuidados y recomendaciones.