

Más de 100 enfermeras de toda España analizan en Madrid la realidad del paciente de diálisis perito domiciliaria.

Más de 100 enfermeras de nefrología de toda España se reunieron el pasado 14 de Junio en Madrid en el marco de las XIII Jornadas de Enfermería en Diálisis Peritoneal que anualmente organiza Fresenius Medical Care. Bajo el lema "Dependencia e Independencia del paciente en diálisis peritoneal", el encuentro ha contado además con la presencia de Manuel Lamela Fernández, Consejero de Sanidad y Consumo de la Comunidad Autónoma de Madrid.

Declaradas de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad y Consumo, estas jornadas constituyen el único encuentro en enfermería de diálisis peritoneal que se organiza a nivel nacional en España y, según Ana María Reyero, enfermera responsable de diálisis peritoneal de la **Fundación Jiménez Díaz de Madrid** y coordinadora del evento, "responden al interés del colectivo de enfermería español por mantener y potenciar en lo posible la calidad del tratamiento renal en general y de la diálisis peritoneal en particular, con el fin de contribuir a la mejora de la calidad de vida del paciente".

"España ocupa un papel destacado en el tratamiento de diálisis peritoneal. Estamos a la vanguardia de Europa en atención renal y debemos procurar continuar en esta línea", asegura Ricardo Arias Duval, Director General de Fresenius Medical Care España, para quien "esto sólo es posible promoviendo la formación continuada del colectivo nefrológico". "Fresenius Medical Care mantiene un firme compromiso con esta formación y las Jornadas de Enfermería Nefrológica en Diálisis Peritoneal son una respuesta del grupo a este compromiso", añade.

Dependencia e Independencia del paciente en diálisis peritoneal

Coincidiendo con la entrada en vigor en enero de este año de la Ley de Dependencia, las jornadas tienen como objetivo profundizar en los conceptos de dependencia e independencia que afectan total o parcialmente a los pacientes en tratamiento sustitutivo renal domiciliario. En este sentido, y además de abordar la aplicación práctica de la nueva ley a los tratamientos domiciliarios de diálisis, a través de las jornadas se analizará hasta qué punto es importante o imprescindible que el paciente pueda responsabilizarse por completo de su tratamiento, desmitificando el concepto de independencia total y valorando los distintos grados de dependencia del enfermo renal.

Se trata en definitiva de un día de intensa discusión y análisis acerca de los principales aspectos del tratamiento de la diálisis peritoneal, destinado a compartir experiencias, problemáticas y posibles soluciones.

La realidad de la insuficiencia renal crónica en España

Actualmente existen en España más de 40.000 personas con insuficiencia renal crónica terminal (IRCT) –que necesitan ineludiblemente un tratamiento renal sustitutivo. Además, los datos extraídos de la prueba piloto del estudio EPIRCE, un estudio epidemiológico de insuficiencia renal oculta impulsado por la Sociedad Española de Nefrología (SEN), muestran que el 13 % de la población española puede estar afectada de insuficiencia renal, de los cuales el 5% se halla en estadio 3, que aunque no requiere de tratamiento sustitutivo es un factor de riesgo ante el que deberían adoptarse medidas de prevención secundaria.

De los pacientes con insuficiencia renal crónica terminal, más de 23.000 han recibido un trasplante renal y más de 21.000 se someten a un tratamiento con diálisis en cualquiera de sus dos modalidades: diálisis peritoneal o hemodiálisis. En concreto, 1.900 personas reciben diálisis peritoneal.

Paciente y Enfermera, trabajo en equipo al servicio de la calidad de tratamiento

Cuando se somete a un tratamiento de diálisis peritoneal, el paciente puede realizar sus actividades habituales mientras se está dializando y es él el que controla las horas de tratamiento. Habitualmente, esta técnica de diálisis se realiza diariamente en el propio domicilio del paciente, que periódicamente acude al hospital para ser visitado por el médico y la enfermera.

Dado el papel tan relevante que juega el enfermo renal en su propio tratamiento, las enfermeras de diálisis peritoneal desempeñan un rol fundamental en este proceso. Se exige a pacientes de todas las edades que se traten a sí mismos y es por tanto importante que la formación –que corre a cargo de la enfermera– sea cada vez más compleja y adaptada, tanto en su estructura como en su contenido, a las personas que la reciben.

Fresenius Medical Care

Fundada en 1996, Fresenius Medical Care es el principal proveedor mundial de productos y servicios de atención renal. Actualmente, la compañía desarrolla sus actividades en más de 100 países de América, Europa, África y Asia-Pacífico, proporcionando cobertura sanitaria a cerca del 10% de los pacientes de diálisis existentes en el mundo. En España, la empresa presta servicio a alrededor de 4.600 pacientes en sus más de 50 centros de atención renal y es el principal proveedor de productos de diálisis: sus monitores y dializadores de hemodiálisis, así como sus soluciones de diálisis y otros fungibles para diálisis peritoneal, están presentes en el 80% de los hospitales españoles.