

P
Par Impar

El 25 por ciento de los pacientes que acuden al ortodoncista son adultos

MADRID, 13 (EUROPA PRESS) Uno de cada cuatro pacientes que acuden al ortodoncista son adultos, lo que para los especialistas supone un cambio en la tendencia de este tratamiento que habitualmente estaba destinado a niños. Estos son datos recogidos en el libro "Ortodoncia Interdisciplinar" presentado hoy en Madrid con el patrocinio de Pfizer.

"Aunque aún existen prejuicios injustificados en relación a las ortodoncias como el miedo al dolor, a un precio muy elevado o al rechazo social por llevar un aparato, lo cierto es que en España se está experimentando un aumento exponencial, sobre todo en adultos, algo que indica el deseo de prolongar la vida de los dientes y mejorar la imagen", explicó la doctora Margarita Varela, jefa de la Unidad de Ortodoncia de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid.

Así, esta tendencia llega también a las personas mayores, quienes, según afirmó Varela, ya están utilizando aparatos dentales, de modo que en el libro se trata la llamada ortogeriatría. Este es un claro ejemplo, agregó la experta, de la necesidad de un abordaje interdisciplinar en la ortodoncia y su denominación como especialidad.

De este modo, la publicación ahonda en los problemas psicológicos que puede acarrear una dentadura defectuosa ya que se trata de un instrumento clave para la nutrición, la comunicación interpersonal y la sexualidad. "La boca tiene mucha relación con algunos problemas psicológicos por ello, es conveniente adoptar un modelo biopsicosocial, esto es, el paciente como una unidad", aseveró el doctor Eduardo García-Camba, jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Princesa de Madrid.

Otro aspecto a destacar del libro es la actuación a seguir frente a un traumatismo bucofacial. En el caso de los menores de cuatro años, los traumatismos constituyen la causa del primer contacto con el dentista, sobre todo de marzo a septiembre por caídas, la mayoría de bicicleta. La lesión más común es la fractura coronaria, seguida de la luxación. En adultos, los accidentes deportivos cobran mayor protagonismo junto con los accidentes de tráfico. También algunas enfermedades, como la epilepsia (el 52 por ciento de los pacientes presentan lesiones en boca por caídas), son un factor de riesgo para la rotura de dientes.

Por su parte, la doctora Dolores Martínez Pérez, jefa de la Unidad de Cirugía Maxilofacial de la Fundación Jiménez Díaz, explicó la estrecha colaboración que existe entre el odontólogo y el cirujano maxilofacial, reflejada en la cirugía ortognática. Así, la labor más habitual del cirujano es ayudar al ortodoncista a realizar extracciones de piezas dentarias y abrir huecos para colocar una pieza.

En este sentido destaca la solución de deformidades congénitas, como el labio leporino, que afecta a uno de cada 500 nacidos; o las deformaciones de desarrollo, que aparecen a lo largo de la vida. "El tratamiento consiste en poner una ortodoncia unos dos años y luego practicar una cirugía mayor para corregir la disarmonía facial y la mala oclusión. Si a un niño con síndrome de Down podemos mejorarle su aspecto facial y proporcionarle una sonrisa bonita sin duda crecerá más feliz", puntualizó Martínez.

P
Par **Impar**

La ortodoncia persigue el correcto alineamiento de los dientes, un buen "engranaje" entre los mismos y una relación correcta entre el maxilar superior y la mandíbula. Los dientes pueden moverse a cualquier edad si las encías están suficientemente sanas, concluyó Varela.