

## **El 52 por ciento de los ciudadanos españoles tiene exceso de peso**

*España - 24/04/2005 - Diario de Málaga*

Más de la mitad de la población española (un 52 por ciento) tiene exceso de peso, de la que un 15 por ciento llega a la obesidad, según datos difundidos ayer en rueda de prensa por la doctora Pilar Riobó, jefe asociado de Endocrinología y Nutrición de la **Fundación Jiménez Díaz**, y por la presidenta del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito) y catedrática de Farmacología, Concha Navarro.

Los hábitos de vida, cada vez más sedentarios, y la ausencia de pautas nutricionales adecuadas son las principales causas de este grave problema que, según las previsiones de los expertos, irá aumentando en los próximos años. En este sentido, la doctora Riobó advirtió sobre el riesgo de la población obesa de padecer trastornos cardiovasculares, diabetes, hipertensión arterial y problemas musculoesqueléticos, y resaltó que la obesidad supone entre el 2 por ciento y el 8 por ciento de los costes sanitarios.

No obstante, subrayó que no sólo la obesidad es nociva, sino también el sobrepeso, que se produce cuando el índice de masa corporal se sitúa entre 25 y 30 (a partir de esa cantidad se considera obesidad). En su opinión, el sobrepeso empeora la calidad de vida y también aumenta la probabilidad de los factores de riesgo coronario y cardiovascular. "Es un problema que hay que atajarlo a tiempo", dijo.