

Par Impar

SALUD

Alertan del riesgo de las gafas de sol malas

- **Uno de cada tres españoles compra las lentes en los ´top manta´**

Los españoles usamos poco y mal las gafas de sol. Un estudio de las empresas del sector, hecho público ayer, revela que sólo un 60% utiliza esta medida de protección frente al sol y que un 30% de los 29 millones de estas lentes que se compran cada año en España se venden en mercadillos y *top manta*, sin calidad ni garantía. Esta práctica puede ocasionar, según la Sociedad Española de Oftalmología, lesiones irreversibles por una deficiente protección frente a las radiaciones solares.

El estudio de General Optica, realizado entre 8.000 personas mayores de 15 años, también muestra que a la hora de adquirir unas gafas de sol tres cuartas partes de los usuarios eligen las que más les favorecen. Otros factores esenciales como la calidad y el nivel de filtro de los cristales, la intensidad luminosa, el color o el tipo de radiación que se puede recibir pasan a un segundo plano.

"Por una falta de cultura de protección frente al sol, desgraciadamente prima el factor estético a la hora de comprar unas gafas. Y el precio", lamenta el oftalmólogo Antonio Roura. A juicio de este experto, todas las personas, especialmente los niños, deberían usar unas gafas de sol en verano, incluso en los días nublados, que reduzcan del 40% al 60% la radiación ultravioleta y la radiación visible. "Comprar unas lentes sin que siquiera cuenten con la etiqueta CE, que asegura que se cumple la normativa de la UE, es jugar con fuego", advierte Roura.

Según la Sociedad Española de Oftalmología, las gafas adquiridas en mercadillos y comercios no normalizados, además de no proteger, pueden estar fabricadas con restos de otras lentes e incrementar las aberraciones ópticas y causar serios perjuicios para la salud.

El estudio del sector óptico también revela que solo un 4,5% de los que usan gafas (el 50%) se compran otras de sol graduadas. "Los españoles sitúan a la vista como el sentido más importante, pero les cuesta gastarse 60 euros en unas gafas de sol seguras", afirma una experta.
