


El número de pacientes con asma en Europa occidental se ha duplicado en sólo 10 años

## **Alrededor de 30 millones de personas sufren la enfermedad en el continente, debido principalmente al incremento de la población urbana, según la SEAIC**

Redacción, Valencia, (13-11-2006).- La prevalencia del asma en Europa occidental se ha multiplicado por dos durante los últimos diez años, de forma que se prevé que en 2025 otros 100 millones de personas en el mundo sufrirán asma, debido principalmente al aumento del número de personas que viven en zonas urbanas. Unos 300 millones de personas en todo el mundo padecen asma en general, 30 millones de personas en Europa, según datos expuestos en el XXV Congreso de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), celebrado recientemente en Valencia.

Los resultados de una encuesta realizada entre 1.300 pacientes con asma grave realizada por la Federación Europea de Asociaciones de Pacientes con Alergia y Enfermedades Respiratorias, destaca que alrededor de 1,5 millones de europeos con asma grave viven con miedo continuo a morir a causa de un ataque asmático. Casi un tercio de los encuestados afirma que el asma les impide salir de vacaciones, el 38 por ciento añade que la enfermedad no les deja salir con sus amigos como desearían, casi la mitad da importancia al hecho de no poder tener mascotas y no poder visitar a amigos que las tengan, y el 70 por ciento no puede realizar ejercicio físico.

En cuanto a la carga social y económica del asma, se calcula que en Europa su coste es de 17.700 millones de euros al año, además de una pérdida de productividad estimada en 9.800 millones de euros. Los pacientes con asma grave no controlada en grado suficiente asumen una gran parte de la morbilidad y de la carga económica asociadas con la enfermedad. En el Reino Unido, aproximadamente la mitad del coste total del asma corresponde al 20 por ciento de los pacientes con la forma más grave de la enfermedad.

Asma grave es aquel en el que se tienen síntomas diarios, perturbación del sueño al menos una vez a la semana y exacerbaciones frecuentes. Estos pacientes (entre el 5 y 10 por ciento del total de los pacientes asmáticos) ven empeorada su calidad de vida en mayor medida y presentan más riesgo de sufrir crisis asmáticas graves, hospitalización e incluso muerte a causa del asma. En este sentido, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que cada hora muere una persona en Europa Occidental por causas relacionadas con el asma.

"Además de una mayor gravedad de la enfermedad en general y de los síntomas, los pacientes con asma grave alérgico no controlado suelen responder peor a los tratamientos antiasmáticos habituales", explicó el doctor Joaquín Sastre, del Servicio de Alergología de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid y moderador del Simposio Asma alérgico de difícil control.

Ante la falta de un tratamiento que cure la enfermedad, el objetivo de toda terapia es el control de los síntomas asmáticos. "Se habla de control total del asma como objetivo del tratamiento cuando se consigue que los pacientes no tengan exacerbaciones o crisis asmáticas y puedan llevar una vida normal, es decir, lo más parecida a una persona no asmática", explicó el doctor Vicente Plaza, jefe clínico del Servicio de Neumología del Hospital Sant Pau de Barcelona.