

## NOTICIAS DESTACADAS

### Altas cifras de colesterol 'malo' también pueden deteriorar la mente

Publicado: 19 mar. 2010 11:00 PM

Pacientes con alto colesterol 'malo' presentaron un riesgo de deterioro cerebral siete veces mayor. El efecto prolongado del LDL y la anomalía en sus receptores, posibles causas

Las personas expuestas a altos niveles de colesterol LDL ('el malo') durante muchos años, como los que padecen hipercolesterolemia familiar, tienen más riesgo de presentar deterioro cognitivo leve: pérdida de memoria y alteraciones del lenguaje, la atención o el estado del ánimo. Así lo demuestra un estudio español que aparece publicado en 'The American Journal of Medicine'.

"Todo lo que es malo para el corazón también lo es para el cerebro", explica a elmundo.es Pedro Mata, presidente de la Fundación de Hipercolesterolemia Familiar y uno de los firmantes de la investigación, en la que también han participado el Hospital Clínic de Barcelona y la **Fundación Jiménez Díaz** de Madrid, entre otros.

Como indican los autores, es la primera vez que un trabajo encuentra una relación positiva entre los niveles elevados de LDL de las personas con el citado trastorno genético y el deterioro cognitivo leve, que es una fase previa a la demencia y al mal de Alzheimer.

Como posibles explicaciones de esta asociación, los investigadores recalcan el hecho de que los sujetos con hipercolesterolemia familiar presentan altos niveles de LDL a lo largo de toda su vida, con los riesgos consecuentes. Otro de los nexos de unión podría ser la alteración en los receptores de LDL que presentaron en el estudio un 50% de los participantes con hipercolesterolemia. La evidencia muestra que éstos se han visto implicados "en el mantenimiento sináptico y en la patogénesis del mal de Alzheimer".