

Ingresar | Registrarse

T: 15°H: 95% >>

Seguí el mundial con nosotros >>

Lunes 14 de junio de 2010 05.03 Hs.

ULTIMO MOMENTO NOTICIAS DEPORTES OCIO OPINION COMUNIDAD EDUCACION SALUD

**Clasificados**

## Salud y calidad de vida

15:36 | jueves, 10 de junio de 2010

Salud

### Ansiedad en niños y adolescentes: estar alertas previene trastornos a largo plazo

Recientes investigaciones pusieron de manifiesto que la ansiedad en menores puede provocar la aparición de depresión y trastornos de conducta, además de ser un factor de riesgo para el padecimiento de trastornos mentales en la vida adulta



En adolescentes, la identificación de los síntomas suele ser complicada para los padres [Galería de Imágenes](#)

Todos los chicos sienten ansiedad en algunos momentos de su vida: las separaciones, la oscuridad, la posibilidad de un examen pueden provocar estados ansiosos. Investigaciones recientes pusieron de manifiesto que la ansiedad, según sus niveles, puede generar depresión y trastornos de conducta, además de convertirse en un factor de riesgo en la vida adulta.

Los especialistas señalan que cuando la angustia y el miedo interfieren en sus actividades cotidianas se debe consultar. "Los temores y las preocupaciones son normales en los niños. En una correcta evaluación, los clínicos han de distinguir las manifestaciones de miedo, temores o timidez evolutivamente normales, presentes en niños y adolescentes, de los trastornos de ansiedad, ya que estos últimos tienen un impacto en el funcionamiento del niño", aclara Juan José Carballo, especialista en Psiquiatría infantil de la [Fundación Jiménez Díaz de Madrid](#).

De no tratarse, desencadena además falta de atención en clase y escaso rendimiento escolar, baja autoestima, relaciones interpersonales deficientes y, en adolescentes, puede conducir al abuso de alcohol u otras sustancias.

"Los padres suelen tardar en llegar a las consultas, debido en parte a que la identificación de los síntomas suele ser complicada. Es fundamental consultar con el pediatra para que este derive al menor a un especialista en el caso de que lo juzgue necesario", comenta el doctor Carballo. El correcto diagnóstico de esta enfermedad mental conduce a su adecuado tratamiento.

El estudio, publicado en la revista "European Child and Adolescent" fue liderado por Juan José Carballo y Enrique Baca-García, ambos de la [Fundación Jiménez Díaz](#).

El doctor Carballo reconoce que, "dada la alta prevalencia de los trastornos de ansiedad en menores, el objetivo de la investigación fue evaluar su estabilidad diagnóstica (si tras un tiempo lo que se dictaminó como ansiedad era realmente esa patología y no otra) en una muestra de pacientes atendidos en consultas ambulatorias de salud mental en dos áreas de la Comunidad de Madrid".

Así, los investigadores analizaron los casos de ansiedad diagnosticados entre los menores que recibieron atención psiquiátrica en las dos áreas mencionadas de enero de 1992 a abril de 2006. De los 23.163 chicos y chicas que acudieron a las consultas, 1.869 recibieron el dictamen de ansiedad y tuvieron un seguimiento de entre 15 a 19 años.

Los datos constatan "una elevada estabilidad diagnóstica para la fobia, la ansiedad social y el estrés posttraumático en niños y adolescentes. Sin embargo, la ansiedad generalizada y el trastorno de pánico tiene una relativa baja estabilidad, lo que sugiere que estos casos son más difíciles de identificar", reza la investigación.

"Dado que la estabilidad diagnóstica puede dar lugar a intervenciones terapéuticas inadecuadas, mostrar que los trastornos de ansiedad presentan una elevada estabilidad diagnóstica en menores apoya el desarrollo de intervenciones psicológicas y tratamientos farmacológicos específicos de estas patologías".

Fuente: El mundo

#### Herramientas

imprimir  
enviar por e-mail  
A A A

RSS

Compartir

Anuncios Google

### Llamar a Argentina 0€/min

Sin pin, sin alta, sin prepago... ¡Llama ahora! Desde 0€/minuto

[www.hablamania.com](http://www.hablamania.com)

Anuncios Google

#### Sexo Seguro contra el VIH

Contra el VIH tu eres la mejor barrera. Practica sexo seguro [www.vihsalud.es](http://www.vihsalud.es)

#### Llamas a Argentina?

Llamados ilimitados a Argentina Prueba 5 días gratis sin compromiso [www.ArgentinaFlat.com](http://www.ArgentinaFlat.com)

#### SIDA, Sífilis y demás ETS

Chequeo completo en 1/2-3 horas Tratamiento .Centro autorizado [www.jarodriguezazo.net](http://www.jarodriguezazo.net)

#### Viajá con Taraquí

Regístrate y participa del sorteo por 2 Pasajes a la Argentina! [www.reencontratecontaraqui.com](http://www.reencontratecontaraqui.com)

#### Hotel en Buenos Aires

Grand King 4\* en Calle Florida Reserve Online, Ofertas Especiales! [www.GrandKing.com.ar](http://www.GrandKing.com.ar)