

Aprender a aceptar el final

El hospital General de Catalunya estrena un servicio de acompañamiento a la muerte y el luto con nueve terapistas

PALOMA ARENÓS
Sant Cugat del Vallès

Nuestra sociedad vive de espaldas a la muerte y la trata de manera artificial y alejada. No se habla de ella, es un tabú. Ese miedo al final de la vida comporta en la mayoría de ocasiones que haya un mal acompañamiento de la persona que muere, tanto por parte de sus seres queridos como del personal sanitario que la pueda tratar. Esta es, en síntesis, la radiografía social que pretende transformar un equipo de nueve profesionales formado por nueve psiquiatras, psicólogos, enfermeras y terapistas del duelo del hospital General de Catalunya (HGC) desde un nuevo servicio de acompañamiento al luto y que defiende la muerte digna impulsado por el centro sanitario.

Bajo el nombre de Shanti Nilaya Unidad de Acompañamiento (SNUA), el próximo martes se pondrá en marcha esta iniciativa que sus promotores consideran pionera en la sanidad española. Nacido como un servicio privado que se ofrecerá a través de las mutuas que trabajan en el HGC, no descartan "ofrecer una ayuda gratuita en el caso que un paciente no pueda pagar el servicio. Nunca dejaremos a nadie en la estacada por falta de dinero. Está planteado como una asistencia social", detalló ayer el director e impulsor de esta unidad, el psiquiatra Jordi Domingo. Dado que parece una demanda en auge, a partir de septiembre se creará un nuevo equipo de terapistas especializados en el trato de la muerte para atender "en condiciones" crisis tan dispares como las víctimas de un atentado terrorista, un accidente de tráfico o un grupo de enfermos terminales.

La unidad -cuyo teléfono de contacto es el 690-841-949- ofrece dos tipos de acompa-



JAUME MERCADER

El doctor Jordi Domingo presentó ayer el servicio de acompañamiento en el duelo

ñamiento: el apoyo al enfermo y a su familia para que asuma con entereza y sin miedo una muerte cercana y un servicio de duelo que puede ser individual o familiar tras el fallecimiento. La enfermera Xusa Serra, con amplia experiencia como terapeuta de los grupos de luto de Cerdanyola y Barberà, considera que en nuestra cultura, a diferencia de la africana o la asiática, no se dedica tiempo suficiente para enterrar y llorar a nues-

tros muertos. "Nos preocupan más los aspectos materiales como si tiene buen aspecto en el ataúd y no somos capaces de velarlo durante horas, acompañarlo, dar un beso o abrazar a ese ser querido que se ha ido". Para la psicóloga Susana Sánchez el luto no es una enfermedad, sino un proceso emocional. "Cuando no se permite liberar esos sentimientos -de rabia, de pena, de incompreensión-, se acaba sufriendo un duelo patológi-

co que puede durar años o toda una vida", apunta. El reportero de *La Vanguardia* Bru Rovira, gran conocedor de los genocidios de África y Bosnia, explicó el drama que muchos refugiados viven al no poder enterrar a sus muertos y recordó que "la muerte se debe tocar. No hay nada peor que la falta de la despedida". El doctor Domingo tiene claro que aparte de los cuidados paliativos que debe recibir un enfermo, es necesario un apoyo "espiritual y anímico" para encararse con la muerte. "Queremos implantar un concepto nuevo de la cultura de la muerte", dice.

Estos terapistas defienden el derecho a no morir en soledad, a fallecer en casa en lu-

La unidad acompañará y apoyará al enfermo y a la familia en el fallecimiento

gar de un hospital o un geriátrico, a que los niños participen de la muerte, y a ser cuidado por personas capaces de mantener una actitud de esperanza.

Su equipo, que trabaja en esta unidad desde hace más de un año, bebe directamente de la fuente de la doctora suiza Elisabeth Kübler-Ross, impulsora del Shanti Nilaya, que significa *la casa final de la paz*. El primero de estos centros se creó en 1977 en California y desde entonces se han ido diseminando por algunos países del mundo. Consiste en un espacio donde se reúnen personas de entre 16 y 99 años de todas las profesiones, condiciones y creencias, tanto enfermos como sanos, cuyas vidas han quedado marcadas por la experiencia de la muerte o la tragedia y que necesitan revisar sus valores y vidas para que tomen un nuevo camino.●

SANIDAD

El personal de psiquiatría de Bellvitge pide medidas ante las repetidas agresiones

BARCELONA. (Redacción.) - Los trabajadores del servicio de psiquiatría del hospital público de Bellvitge (l'Hospitalet) han solicitado a la dirección del centro que aumente las medidas de seguridad ante las reiteradas agresiones que sufren de pacientes, informó ayer el sindicato Comisiones Obreras (CC.OO.).

Desde el mes de diciembre, se han registrado unas 40 agresiones en psiquiatría, tres de ellas en los últimos veinte días, explicó Victòria Segura, secretaria de la sección sindical de CC.OO. en el hospital. Así, relató los últimos episodios: hace veinte días un paciente psiquiátrico se lio a golpes con un celador, que requirió puntos de sutura en el la-

bio, y en la refriega también resultó con un traumatismo en la cabeza la familiar de otro paciente. Hace unos días, ocurrió un suceso parecido con un toxicómano que ingresó en el servicio y cuya agresividad sufrieron un médico, una enfermera, una auxiliar y un celador, quienes tuvieron que pasar por el servicio de urgencias. Hace una semana, un paciente psiquiátrico que un año atrás apuñaló a una administrativa entró en la consulta de un médico y le amenazó de muerte.

"Sabemos que el ciento por ciento de seguridad es imposible de garantizar, pero pedimos que se adopten medidas para poder trabajar con ciertas garantías porque las

agresiones van en aumento, cada vez son más frecuentes, y el personal tiene miedo y sufre grandes tensiones", aseguró Segura. Apuntó que el problema ha afectado también a otros pacientes y sus familiares, que en algún caso requirieron atención médica.

CC.OO. pidió actuaciones a la dirección del hospital tanto con respecto a la mejora de las instalaciones como de la organización del servicio y del personal. Ayer mismo hubo una reunión entre representantes de los trabajadores y de la dirección. Ésta se mostró dispuesta a mejorar la seguridad, aunque no se concretaron medidas.

El servicio de psiquiatría tiene acceso cerrado pero los enfermos se mueven libremente por el interior y no hay vigilantes. La portavoz sindical señaló que dejan en manos de los expertos las medidas de seguridad más convenientes, pero esperan que aumenten.

Los trabajadores de Bellvitge ya denunciaron hace dos o tres años problemas de seguridad y se aumentó el control de los accesos y de los vestidores del personal sanitario.●

SALUD

El Gobierno se plantea crear bajas laborales para atender a personas dependientes

BEATRIZ NAVARRO
Servicio especial

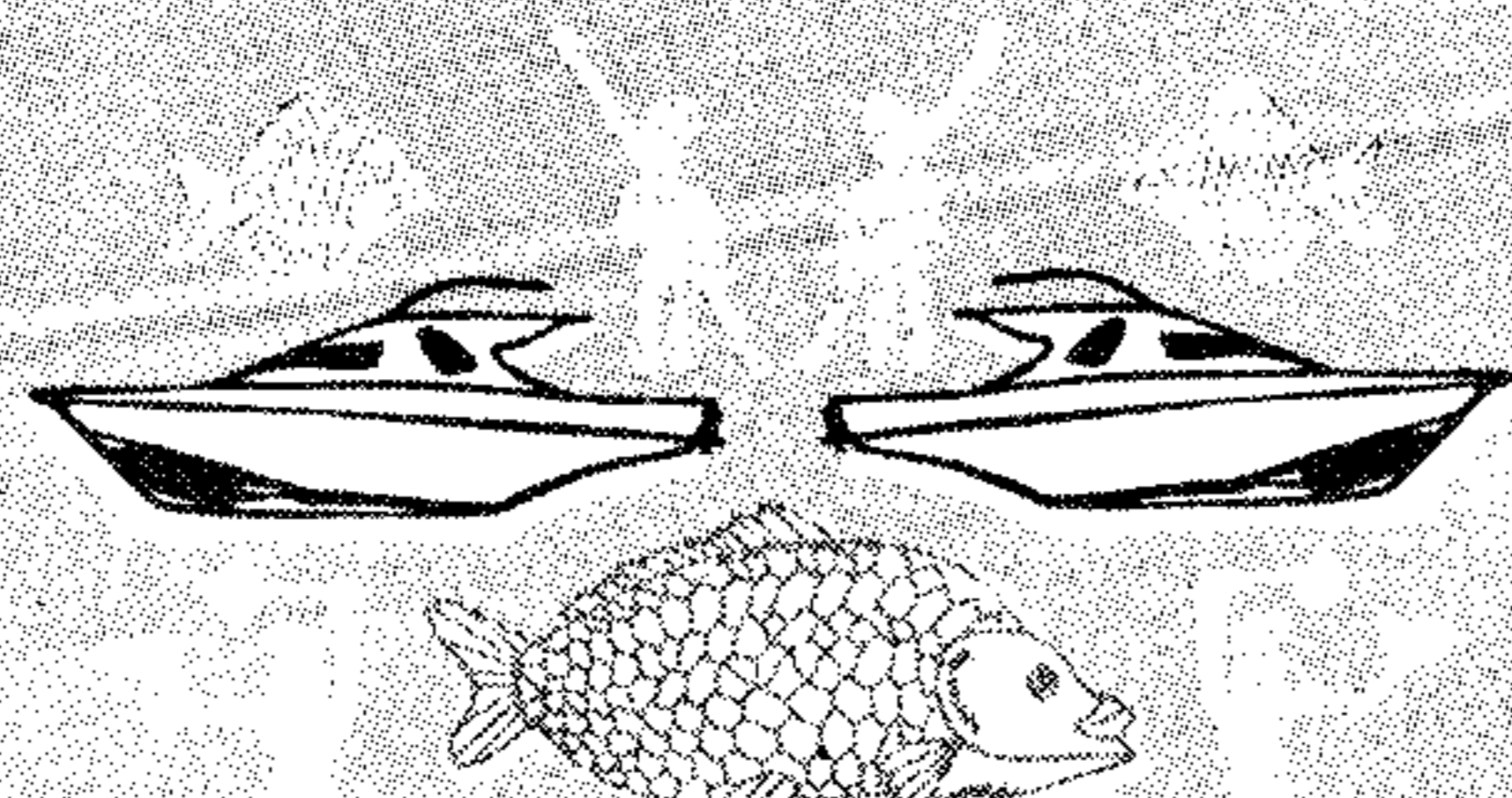
BRUSELAS. - El Gobierno español podría crear bajas laborales destinadas específicamente al cuidado de personas dependientes, como una medida más para hacer frente al problema del envejecimiento de la población. Así lo manifestó ayer la secretaria de Estado de Asuntos Sociales, Amparo Valcarce, en declaraciones a Efe, tras participar en una conferencia europea en Luxemburgo sobre cuidados de larga duración para las personas mayores. La idea, fue lanzada por el comisario Vladimir Špidla, responsable de Asuntos Sociales. Valcarce aseguró

que el Ejecutivo estudiará la creación de este tipo de bajas, similar a las que se conceden por maternidad y no sólo para las mujeres, sino también para los hombres. La secretaria de Estado afirmó que esta fórmula se sumaría al compromiso de mejorar la actual red de servicios. Para financiar el sistema, se podría pasar a un modelo de copago, en función de la renta de los beneficiarios.

Todos los países europeos se enfrentan al reto común de hacer frente al envejecimiento de la población, que pronto "pasará un cuarto de siglo en la escuela y otro tanto jubilados. ¿Cómo financiar periodos de inactividad tan largos?", se preguntaba el comisario Špidla.●

Fira Barcelona

www.salonnautico.com



BARCELONA
yacht brokerage
SALÓN INTERNACIONAL DE OCASIÓN

12.05.05 // 16.05.05 Port Vell

Le invitamos a conocer Barcelona Yacht Brokerage, un nuevo salón que inicia la temporada náutica. Una gran oportunidad para la compra-venta de embarcaciones de ocasión, accesorios y servicios relacionados con la náutica, con la garantía que sólo ofrecen las empresas profesionales del sector.

Port de Barcelona

ESTUDIO MARISCAL 2005