

P
Par Impar

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA MENOPAUSIA PONE EN MARCHA UNA SECCIÓN PARA EL ESTUDIO DEL ENVEJECIMIENTO FEMENINO

El objetivo es evaluar los riesgos de las patologías más prevalentes en la mujer mayor, promover la intervención médica preventiva y la prevención de la invalidez

Tras la menopausia y posmenopausia, además de la alta prevalencia de la osteoporosis y trastornos cardiovasculares, hay un aumento de la presencia de enfermedades degenerativas y sus limitaciones, que provocan discapacidades físicas y psíquicas

Madrid, 12 de abril de 2005.- Ante el aumento de la esperanza de vida en España, que se estima que en el año de 2020 llegará a los 85,1 años y la búsqueda de una mejor calidad de vida en la mujer madura, los expertos en Ginecología se plantean en la actualidad la necesidad de controlar todo el proceso de envejecimiento de la mujer. Según el doctor Eduardo Fernández Villoria, jefe de la Unidad de Menopausia de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid, "es fundamental que los ginecólogos tengan una visión global de todo el proceso de envejecimiento de la mujer, en el que la menopausia, aunque muy importante por los cambios que conlleva, sólo es una etapa de esta transformación".

Para ello, la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) ha puesto en marcha la primera Sección para el Estudio del Envejecimiento Femenino. En palabras del doctor Fernández Villoria, que preside esta Sección, "los objetivos son la evaluación comprensible de los riesgos de las patologías más prevalentes en la mujer mayor, como la osteoporosis, el cáncer de mama, colon y pulmón, los trastornos cardiovasculares, la depresión y la Enfermedad de Alzheimer, la promoción de la intervención médica preventiva y la prevención de la invalidez".

En este sentido, entre 1,7 y 2,3 millones de los casi siete millones de españoles mayores de 65 años, censados en el año 2002, tienen algún tipo de discapacidad, unos 650.000 no pueden realizar por sí mismos sus actividades cotidianas y otros 150.000 están en una situación de total dependencia y precisan asistencia completa. "En cada una de estas situaciones, el número de mujeres es el doble que el de hombres", afirma el doctor Fernández Villoria.

Para cumplir los objetivos de la Sección para el Estudio del Envejecimiento Femenino, el doctor Santiago Palacios, presidente de la AEEM, hace hincapié en la necesidad de "trabajar en el establecimiento de la relación médico-paciente, en el cribado activo de patologías y trastornos, en la puesta en marcha de estrategias de prevención de enfermedades según los factores de riesgo, así como en la evaluación del riesgo de forma individual, teniendo en cuenta factores ambientales y genéticos".

"En paralelo a la medicina preventiva", añade el presidente de la AEEM, "debemos tener en cuenta las distintas opciones terapéuticas farmacológicas existentes para las patologías que pueden presentarse e individualizar los tratamientos según la historia clínica y familiar de cada mujer".

Sección multidisciplinar

La Sección de Envejecimiento Femenino Saludable de la AEEM se plantea como una Sección multidisciplinar, respondiendo al objetivo de ofrecer a la mujer una atención integral más allá del tratamiento de cada patología.

En consecuencia, una de las primeras iniciativas de la Sección de Envejecimiento Femenino Saludable, ha sido la firma de un convenio de colaboración con la Asociación Española para el Estudio Científico del Envejecimiento Saludable (AECES), por el que, en palabras del doctor Palacios, "se persigue de forma conjunta promocionar planes de asistencia, investigación y docencia, así como realizar estudios epidemiológicos, socioeconómicos y de cualquier otra índole relacionados con el envejecimiento femenino y/ o la menopausia".

"Este acuerdo", explica el doctor Fernández Villoria, "facilitará el intercambio de conocimiento y el flujo de información entre los miembros de ambas asociaciones. Además, los miembros de la AECES y aquellos profesionales y entidades del sector interesadas en la materia, podrán formar parte de la Sección de Envejecimiento Femenino Saludable".

Envejecimiento de la mujer en España

La esperanza de vida de la mujer en España se estima en 84 años, por lo que la mitad de su vida está en torno a los 50, que, además, es la edad aproximada de aparición de la menopausia. "La mujer vive muchos años después de que cese la producción de estrógenos y, en esta etapa, necesita adoptar o continuar con una serie de cuidados para que el envejecimiento sea más lento y progresivo y mejor tolerado", explica el doctor Fernández Villoria.

P
Par Impar

Las patologías, e incluso causas de mortalidad, tras la menopausia y posmenopausia son diferentes a las de otras etapas de la mujer. Así, además de la alta prevalencia de la osteoporosis y trastornos cardiovasculares, hay un aumento de la presencia de enfermedades degenerativas y sus limitaciones, que provocan discapacidades físicas y psíquicas. Según el doctor Palacios, "mientras que la primera causa de muerte en la mujer española de 50 a 54 años es el cáncer de mama, seguido por el infarto y el cáncer de colon, y de 60 a 64 años es el infarto, seguido por el cáncer de mama y el de colon, a partir de los 80 años, la causa más frecuente de mortalidad femenina es la enfermedad cardiovascular, seguida por las fracturas osteoporóticas y por el cáncer de mama".

En cuanto a la salud de la mujer española, el doctor Fernández Villoria afirma que "en términos generales y en comparación con otros países europeos, la salud de la mujer madura en España es buena, aunque se debe seguir trabajando para mejorarla aplicando medidas preventivas, hábitos de vida saludable y evitando hábitos perjudiciales, como el hábito tabáquico, la obesidad o el sedentarismo".

Asociación Española para el Estudio de la Menopausia

La Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) es una organización de profesionales sin ánimo de lucro, destinada al Estudio del Climaterio. En la actualidad, está formada por unos 1.000 socios de distintas especialidades como ginecología, reumatología, endocrinología, atención primaria, enfermería, etc. y surge de la inquietud de una serie de médicos por el estudio de la menopausia.

Entre los objetivos de la AEEM, destacan el fomentar, desarrollar y promover el estudio del climaterio, informar a la mujer sobre su salud y acerca de las medidas preventivas para alcanzar una madurez sana, y divulgar, informar y concienciar a la sociedad en general acerca de esta etapa de la vida de la mujer. "Para ello", explica el doctor Palacios, "también tenemos que lograr que los especialistas estén dispuestos y preparados para conseguir este objetivo, de forma que el grado de formación e información en la sociedad empiece por el médico, por lo que la AEEM sigue formando a los especialistas sobre los últimos avances y descubrimientos relacionados con la mujer para poder diagnosticar sus enfermedades, prevenirlas y tratarlas".