

# EL BANCO DE SANGRE DEL HOSPITAL INFANTA ELENA



En la segunda planta del Hospital Infanta Elena de Valdemoro se encuentra uno de los servicios fundamentales para la atención de los pacientes. Se trata de la Unidad de Transfusión, que realiza tanto actividades en el área de Donación Sanguínea (captación de los donantes, extracción...) como el propio área de Banco de Sangre (dónde se efectúan a las diferentes técnicas para procesar la transfusión sanguínea).

## ¿PARA QUÉ SIRVE UNA TRANSFUSIÓN SANGUÍNEA?

Un objetivo de la transfusión sanguínea es corregir problemas de salud: muchos pacientes debido a sus patologías necesitan este elemento vital para recuperarse y mantener una calidad de vida normal.

Otro objetivo importante es salvar la vida de las personas en momentos críticos, como puede ser un accidente de tráfico o laboral, o una cirugía.

## ¿POR QUÉ ES NECESARIO DONAR LA SANGRE?

La sangre es un tejido líquido que sólo se puede fabricar en nuestro organismo, no puede ser sustituida con ningún otro producto, natural o farmacológico. Esta es la razón fundamental de la necesidad de la donación de sangre para cubrir las necesidades de salud de los pacientes en los hospitales. No puede haber transfusión sanguínea si previamente no hay donantes.

## YA HAY MUCHAS PERSONAS QUE LO HACEN

Efectivamente, de hecho la Comunidad de Madrid consume más de mil transfusiones al día, y para ello cuenta con la colaboración inestimable de personas que voluntariamente y de forma desinteresada se acercan para donar sangre.

## YO CONOZCO A UNA PERSONA QUE LO INTENTÓ, PERO NO PUDO HACERLO

Antes de la extracción se procede a una serie de preguntas, toma de constantes (como Tensión Arterial y Pulsaciones).



DRA. SONIA M<sup>ª</sup> GARCÍA FERNÁNDEZ



breve historial médico y una prueba para comprobar si el posible donante tiene algo de anemia, en cuyo caso no es recomendable que done.

Además, se deben cumplir una serie de requisitos que se publican en el Boletín Oficial del Estado, como edad mínima de 18 años, tener un peso superior a 50 kilos y no padecer ninguna enfermedad grave, ni enfermedad transmisible por vía sanguínea.

Estas medidas son para asegurar al donante y al futuro receptor. Si todo es normal y la hemoglobina es normal, el paciente puede proceder a la donación.

Además, durante todo el procedimiento se aclaran las dudas y reticencias que pueda tener el donante.

#### PERO, ¿Y SI ME MAREO?

Donar sangre es fácil, no implica riesgos para el donante. La mayoría de los donantes toleran muy bien la donación.

La sangre extraída se reemplaza en poco tiempo. El volumen extraído es de 450 ml al cual se añade un anticoagulante para conservación de la sangre hasta su procesamiento.

La donación dura aproximadamente 15 minutos y al finalizar, el donante recibe un refrigerio que le ayuda a recuperarse, ya que es fundamental la ingesta de líquidos posterior a la donación. Después, esperará unos minutos antes de abandonar la sala de Donación, y la enfermera le atenderá en todo lo que necesite.

#### ¿SE NECESITA UN DONANTE PARA CADA PACIENTE?

Con cada bolsa de sangre extraída en una donación se pueden beneficiar a 3 pacientes, porque se obtienen 3 unidades de producto diferentes:

1. Concentrado de hematíes, que cubre las necesidades en caso de anemia severa y hemorragias agudas que conllevan a anemia.
2. Concentrado de plaquetas, que cubren las necesidades en caso de trombopenia.
3. Plasma fresco congelado, que cubre las necesidades en caso de trastornos de la coagulación.

#### EN RESUMEN

Debido a la escasez de sangre, cada donación realizada es muy importante.

La donación es segura, rápida y fácil.

Supone un acto solidario de un valor incalculable, porque la sangre, hoy por hoy, no se fabrica.

Y, además, tal vez mañana cualquiera de nosotros podremos necesitar una transfusión sanguínea.

#### ¿DÓNDE PUEDO DONAR?

El Servicio Regional de Transfusiones de la Comunidad de Madrid ha puesto en marcha Unidades Móviles que recorren todos los municipios.

En el Banco de Sangre del Hospital Infanta Elena de Valdemoro estaremos encantados de atenderle, de lunes a viernes, de 11:00 a 14:00 h.