

La búsqueda y revisión bibliográfica debe ser una de las primeras actividades a realizar en las diferentes fases de un proyecto de investigación, una vez elegido el tema o problema objeto de estudio, y debe ser una actividad recurrente a lo largo del proceso de investigación porque la producción científica no para, y es posible que durante la realización de nuestra investigación se hayan publicado datos relevantes que no pueden ser ignorados en aras de ese rigor documental que debe sustentar todo proceso científico. La búsqueda de bibliografía implica buscar, ordenar, gestionar y asimilar la información disponible, y la revisión comprender lo leído y extraer las ideas principales para nuestro propósito.

El objetivo de la revisión bibliográfica es tener una perspectiva completa sobre el saber acumulado respecto a un tema, y para alcanzarlo se deberá desplegar una estrategia eficiente, entendiéndose como tal, aquella que garantice recuperar el mayor número de documentos esenciales relacionados con la investigación que queremos iniciar.

FUENTES DE INFORMACIÓN

Los documentos de los que podemos sacar información para la investigación se clasifican en: primarios (documentos originales que transmiten la información directa: monografías, revistas, tesis, etc.), secundarios (hacen referencia a los documentos primarios: bases de datos, revisiones sistemáticas y resúmenes) y terciarios (sintetizan los documentos prima-

Búsqueda y revisión bibliográfica

rios y secundarios para responder a necesidades particulares. Ej.: directorio de bases de datos bibliográficas en ciencias de la salud)

ETAPAS DE LA BÚSQUEDA. LA BIBLIOTECA VIRTUAL

La búsqueda bibliográfica incluye la revisión manual de monografías y revistas relacionadas con el tema, la recuperación de referencias bibliográficas automatizadas en bases de datos, la consulta a expertos en el tema de interés y la utilización de los recursos que nos ofrece Internet.

En la búsqueda bibliográfica, los manuales nos pueden ayudar a trazar el perfil o la estrategia de búsqueda en las bases de datos. Hemos de tener en cuenta que lo más avanzado sobre cualquier tema se encuentra en la revista científica. En las bases de datos podemos localizar la información de dos modos: a través de palabras utilizadas por los autores ("palabras clave") que aparecen incluidas principalmente en el título y dicen mucho del tema del artículo, y a través de "encabezamientos de materia" del tesoro, (diccionario de términos controlados y asignados por los indexadores, para poder clasificar los artículos).

Desde 1999, Medline (base de datos más importante en el área de la biomedicina de la National Library of

Medicine de EEUU) tiene acceso gratuito e instantáneo a través de Internet para todo el mundo científico, mediante un proyecto desarrollado por la National Center for Biotechnology Information (NCBI) y la National Library of Medicine (NLM)

El tesoro de Medline, denominado MeSH (Medical Subject Headings), tiene una estructura jerarquizada en forma de árbol: los descriptores más amplios se ramifican en series de términos cada vez más concretos o son indexados de forma muy específica. Medline tiene dos tipos de descriptores, los principales, que representan la materia principal del documento ("Breast neoplasms"[Mesh Major Topic]), y los secundarios, que aparecen en el documento pero que no constituyen propiamente el tema. También junto al "encabezamiento de materia" podemos utilizar los "sub-encabezamientos" (etiología, clasificación, tratamiento, diagnóstico, etc.) que especifiquen y concreten más el perfil de nuestra búsqueda.

Los limitadores nos permitirán acotar la búsqueda según: años, revista, tipo de publicación, idioma, etc.

Una de las herramientas que más nos puede ayudar en nuestra revisión bibliográfica es la Biblioteca Virtual Agencia Laín Entralgo (BVALE), portal de acceso unificado a recursos de in-

formación electrónica y servicios bibliotecarios, de gran utilidad tanto en la búsqueda bibliográfica como en la obtención del documento. Se accede en la dirección www.bvaleusuario.sanidad-madrid.org, y es necesario ser profesional sanitario del Sistema Regional Madrileño de Salud, estar registrado en él y poseer el nombre de usuario y contraseña que expide la Agencia Laín Entralgo.

La BVALE está estructurada en cinco partes:

- Identificación (indicador del nombre del usuario y el centro),

- Noticias (que viene a ser una reseña de las novedades),

- Recursos de interés: (Medicina Basada en la Evidencia, Conchane Library, Joanna Briggs Institute; o Plataformas: Biomed, Blackwell, BMJ...; Bases de datos más usadas: Images.MD, PubMed...; Bibliotecas y Catálogos.

- Recursos de Información: Catálogo de revistas en formato electrónico (Revistas electrónicas), Artículos a texto completo en formato pdf (Artículos digitalizados), Acceso a Bases de datos bibliográficas, Directorio de las bibliotecas participantes en la BVALE, Manuales, etc.

- Servicios bibliotecarios: 1.- Consulta de revistas. Este enlace permite localizar en el catálogo colectivo o en el catálogo propio del centro un determinado título. 2.- Servicio de Obtención del Documento, que permite la solicitud de un artículo a la biblioteca del centro, consultar las solicitudes pendientes y recuperar el artículo.

lo digitalizado. 3.- Recursos web. 4.- Atención al usuario. 5.- Ayuda.

DIFICULTADES QUE ENTRAÑA LA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Cuando leemos los trabajos resultantes de nuestra búsqueda hacemos de hecho dos cosas:

- Intentamos definir nuestro problema de investigación: buscando las discrepancias o deficiencias en los hallazgos encontrados, cuestionándonos los hallazgos, intentando dar continuidad a estudios previos de investigación, etc.

- Intentamos leer cada trabajo importante que cae en nuestras manos para nuestro tema o problema de investigación.

Hasta que no definamos aquello a lo que queremos dar respuesta, veremos que hay infinidad de información que parece importante. Sin embargo, no podemos definir el problema hasta que no hayamos leído e investigado suficiente sobre nuestro tema de interés. ¡Tranquilos!, porque a medida que leamos iremos definiendo nuestro problema, y con esto claro podremos decidir más fácilmente qué leer y qué ignorar.

Estas son algunas de las preguntas a las que una buena revisión bibliográfica debe responder: ¿Qué sabemos sobre el tema que suscita nuestro interés? ¿Qué se ha publicado sobre este tema?, ¿Qué trabajos de los encontrados son realmente importantes?, ¿Cuál es la teoría subyacente?, ¿Qué limitaciones plantean los hallazgos del estudio que estamos

revisando? Esas limitaciones, pueden ser motivo de estudio en nuestra investigación, ¿Qué nos lleva a querer profundizar o insistir en el estudio del tema?

ESCRITURA DEL INFORME DE REVISIÓN DE LA LITERATURA

A la hora de redactar la revisión de la bibliografía, el resumen de los hallazgos encontrados no basta. Es vital que los trabajos sean evaluados críticamente y se demuestren las relaciones (afines, complementarias o contrarias) que estos estudios mantienen con nuestro problema objeto de estudio.

CLAVES PARA ESCRIBIR UNA BUENA REVISIÓN DE LA LITERATURA

Recuerda el objetivo, lee con un propósito y escribe con un fin. El objetivo debería ser mostrar por qué, basándonos en la literatura revisada, nuestra investigación es necesaria, por qué hemos elegido esta metodología o hemos fundamentado la investigación en estas teorías, de qué forma nuestra investigación complementa la que ya existe, etc. El propósito de la lectura y el fin de la elaboración del informe, resumir la literatura relevante enfatizando las ideas importantes para nuestro tema concreto, identificar los principales conceptos, teorías, argumentos, conclusiones etc. subyacentes, y buscar y reflejar las similitudes y diferencias con trabajos relacionados.

ERRORES COMUNES

Intentar leer todo: la idea no es resumir todos los

hallazgos de la literatura, sino destacar los trabajos más significativos publicados en los últimos 5-7 años (remontarnos a publicaciones de hace 15-20 años solo está justificado en contadas ocasiones).

Leer y no anotar: la mayoría preferimos leer un artículo tras otro a sentarnos a escribir sobre lo que hemos leído. Sin embargo, escribir nos ayuda a comprender y encontrar relaciones entre lo leído.

No mantener la información bibliográfica: escribir las referencias bibliográficas puede ser una pesadilla si no hemos anotado la información necesaria. De cada fuente que utilicemos información debemos recoger: autores, título, revista, número, año, páginas y página exacta si vamos a utilizar una cita literal. El modo de referenciarlo vendrá determinado por las normas utilizadas por la revista elegida para su publicación.

BIBLIOGRAFÍA

-Using the Literature. Writing up Research. Language Center. En Línea [consultado el 15 mayo 2007]. Disponible en:

www.languages.ait.ac.th/EI21LIT.HTM

-Polit, D. F. & Hungler, B.P. (2000). Investigación científica en ciencias de la salud. 6ª edición. México: Interamericana-Mc Graw-Hill.

E. Vélez Vélez
Comisión de Investigación en Enfermería
V. Calvo Herrero
Bibliotecario
Capio-FJD