

- Viernes 2 de Marzo -

**Usuarios registrados**

Usuario:

Password:

- [¿Olvidó su contraseña?](#)
- [Política de privacidad](#)

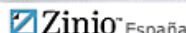
[REGISTRARSE](#)

**Carpetas**

A - B - C - D - E - F  
G - H - I - J - K - L  
M - N - O - P - Q - R  
S - T - U - V - W - X  
Y - Z

**¡Cambie al formato digital ahora!**



 Zinio España



**Nota de prensa**



email al comunicador



ver carpeta de prensa

**Ketchum Seis**

07-02-07 // 13:30h

**El cambio brusco de temperaturas de estos días provoca el primer brote epidémico de resfriados y gripe**

**Cada español sufre como mínimo dos resfriado al año**

- En España está generalizado el concepto equivocado de que la principal vía de contagio es el frío, cuando se trata del contacto directo con las personas resfriadas
- El tratamiento del resfriado es sintomático, pero hay nuevos productos en forma de spray nasal que pueden ayudar al sistema inmunológico a interferir en el proceso de asentamiento y multiplicación de los virus

Madrid, 7 de febrero de 2007.- El resfriado es una infección de las vías respiratorias, nariz, garganta, causada por virus y muy contagiosa. "Es un proceso generalmente leve, que afecta la calidad de vida de los enfermos, siendo un motivo frecuente de consulta al médico y de ausencia del trabajo y la escuela. Hay una gran variedad de virus, más de 200 tipos distintos, que pueden causar el resfriado, lo que hace que el organismo no tenga preparadas las defensas ni se puedan crear vacunas", indica el doctor Nicolás González Mangado, Jefe del Servicio de Neumología de la Fundación Jiménez Díaz.

El tiempo frío influye en el desarrollo de los resfriados, ello se debe, como explica el neumólogo González Mangado a que con el tiempo frío está más baja la humedad relativa del aire y los virus sobreviven mejor. "Además, estas condiciones de sequedad, tanto en el exterior como en el interior por las calefacciones, hacen que se resequen las mucosas de las vías respiratorias favoreciéndose la acción de los virus", señala.

Este ha sido un invierno atípico, con temperaturas muy suaves, y el mes de enero ha sido uno de los más calurosos en los últimos años. Nicolás González Mangado destaca que el cambio brusco de las temperaturas ha provocado de repente un gran número de casos de resfriados y los primeros brotes de gripe. En los próximos días se espera un rebrote de casos debido a los cambios bruscos meteorológicos.

En España hay un concepto equivocado sobre el contagio. El resfriado es la infección vírica respiratoria más extendida. Su periodo de incubación es de 48 a 72 horas. Muy pocas personas escapan a esta enfermedad y la mayoría padece varias infecciones al año. Así, se estima que los adultos sufren de dos a cinco resfriados al año y los niños un promedio de cuatro a diez.

Si se tienen en cuenta estas cifras y suponiendo que cada habitante sufre sólo una media de dos resfriados anuales, para una población como la española, con 40 millones de habitantes, supondría un total de 80 millones de resfriados al año en nuestro país.

"Las personas nos contagiamos de otras que están enfermas ya que al hablar, toser o estornudar se emiten unas gotitas minúsculas donde se vehicula el virus y que permanecen un tiempo en el aire que respiramos y en los objetos del entorno. En España curiosamente prevalece que la principal vía de contagio de los resfriados y gripe es el frío cuando se trata del contacto directo de una persona con otra. Este contagio puede realizarse de dos formas: por vía inhalada o por la vía del contacto físico", explica el doctor Nicolás González Mangado. La forma de prevenir los resfriados es evitar siempre el contacto con personas que estén resfriadas. Los virus emitidos al toser o estornudar pueden alcanzar los 4 metros. Hay que lavarse las manos después de estar en contacto o saludar a una persona resfriada y limpiar o evitar tocar superficies de contacto de una persona resfriada como monedas y billetes, pomos, pasamanos de escaleras, mesas, teléfonos, etcétera. Y deben evitarse los cambios bruscos de temperatura, las temperaturas bajas y los enfriamientos.

**Virus implicados**

El resfriado se trata de una enfermedad que afecta sobre todo a la nariz y la garganta, aunque puede extenderse a veces hasta la laringe y la traquea. Dura varios días y puede ser causada por más de 200 virus diferentes, por lo que no existe una vacuna capaz de proteger frente a todos ellos. Entre los virus que provocan esta infección destacan:

- Rhinovirus: Causan aproximadamente el 30-35 por ciento de todos los resfriados en adultos y son más activos a principios del otoño, en primavera y verano. Hasta la fecha se han identificado más de 110 tipos distintos de Rhinovirus.
- Coronavirus: También ocasionan un gran porcentaje de resfriados, sobre todo en invierno y a comienzos de la primavera. Se han aislado más de 30 clases

**Notas de prensa**

01-03-07 // 22:25h  
**XAVIER CASARES, NUEVO DIRECTOR PARA CATALUNYA DE NET2U\_**  
[Net2u\\_](#)

01-03-07 // 19:45h  
**LA MAYORÍA DE LOS ALÉRGICOS A ALIMENTOS REACCIONAN AL ENTRAR EN CONTACTO CON EL POLEN**  
[Planner Media, S.L.](#)

01-03-07 // 19:35h  
**MÁS DE LA MITAD DE LOS PACIENTES ALÉRGICOS ESPAÑOLES SUFREN RINITIS ALÉRGICA**  
[Planner Media, S.L.](#)

01-03-07 // 17:45h  
**CERCA DE 357.000 ESPAÑOLES COLABORAN A TRAVÉS DEL APADRINAMIENTO DE NIÑOS CON FUNDACIÓN INTERVIDA**  
[Fundación Intervida](#)

01-03-07 // 17:15h  
**LA PUBLICACIÓN DE LA DECLARACIÓN DE MADRID, UN DOCUMENTO EUROPEO SOBRE EL FUTURO DE LA ATENCIÓN CARDIOVASCULAR, DEMUESTRA EL LIDERAZGO DE LA CARDIOLOGÍA ESPAÑOLA**  
[Berbés Asociados](#)

01-03-07 // 17:09h  
**TRANSCURREN MÁS DE 32 MESES DESDE QUE APARECE UN DOLOR NEUROPÁTICO HASTA QUE EL PACIENTE VA AL MÉDICO Y ES DIAGNOSTICADO**  
[PFIZER](#)

01-03-07 // 16:41h  
**Las Ayudas Serono de Investigación cumplen 15 años de firme compromiso con la investigación biomédica en España**  
[FUNDACIÓN SALUD 2000](#)

01-03-07 // 13:51h  
**HOY SE PRESENTA EN ESPAÑA SUTENT®, UN TRATAMIENTO ORAL PARA PACIENTES CON CÁNCER RENAL Y GIST**  
[PFIZER](#)

diferentes, pero sólo tres o cuatro afectan a los seres humanos.

-Adenovirus, Orthomyxovirus, Coxsackievirus, Paramyxovirus, Ecovirus y Enterovirus, todos ellos responsables de otras enfermedades más graves, son los causantes del 10-15 por ciento de los resfriados.

La infección se produce en el tracto respiratorio superior, no en el inferior, ya que los virus son muy sensibles a la temperatura y se multiplican con mayor facilidad a 32° centígrados o menos, graduación propia del tracto superior mientras que en el inferior la temperatura alcanza los 37° C.

Diferencias entre el resfriado y la gripe

Resfriado Gripe

Período de incubación 48-72 horas 18-36 horas

Duración Tres o cuatro días Una semana o más

Virus No muy contagioso Altamente contagioso

Fiebre No es frecuente Muy alta: entre 38° y 40° C

Dolor de cabeza Raro Es un síntoma prominente

Malestar general Leve Frecuente y, a menudo, grave

Síntomas

Los síntomas dependen del virus responsable del resfriado. Los más frecuentes son:

-Dificultad para respirar por medio de la nariz.

-Tos.

-Garganta seca e irritada / Voz ronca.

-Estornudos.

-Ojos lagrimeantes.

-Disminución o pérdida de la capacidad olfativa y del gusto.

-Goteo nasal. Esta secreción comienza siendo muy acuosa y después se vuelve más espesa y de color verdoso.

-En ocasiones puede aparecer dolor de cabeza o fiebre.

Contagio y propagación

El contagio del virus del resfriado se produce a través de gotitas de saliva que se expulsan mientras se habla, se tose o se estornuda, afectando en primer lugar a las células de las vías aéreas (tracto respiratorio).

Las mayores tasas de infecciones corresponden a niños que infectan a los adultos y a los ancianos de su familia. Los espacios cerrados o con aglomeraciones y los lugares donde conviven durante horas diversos individuos (colegios, centros geriátricos, hospitales) son más proclives a la diseminación de la infección.

Para evitar contagiar a otras personas, el enfermo de resfriado puede adoptar ciertas precauciones, como son:

-Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo cuando tosa o estornude.

-Lavarse las manos después de toser o estornudar.

-Si es posible, permanecer lejos de personas con asma o patología pulmonar crónica.

Novedades en el tratamiento del resfriado

"El tratamiento del resfriado es un problema porque no hay una vacuna debido a la gran variedad de virus y sus mutaciones, por lo que se deben tomar medidas sintomáticas para sentirse mejor y reducir la fiebre, el dolor, la congestión nasal, el lagrimeo, los estornudos, o la tos", explica el doctor Nicolás González Mangado, Jefe del Servicio de Neumología de la Fundación Jiménez Díaz. Mangado recuerda que los virus del resfriado no son sensibles a los antibióticos y que éstos sólo son efectivos contra las bacterias. "Nunca se deben tomar antibióticos ya que no matan los virus sólo son efectivos contra las bacterias y siempre debe consultarse al médico o farmacéutico antes de utilizar un medicamento", insiste el doctor González Mangado.

Hasta ahora no existía ningún fármaco que curase el resfriado dado que únicamente se podían aliviar los síntomas con productos específicos. Sin embargo hay nuevos productos en forma de spray nasal que pueden ayudar al sistema inmunológico a interferir en el proceso de asentamiento y multiplicación del virus, acortando la duración del resfriado, haciéndolo menos severo e incluso evitando su desarrollo.

Primera Defensa de Vicks es el primer producto sanitario que combate los virus que producen el resfriado para que este no progrese. "Esta novedad en el tratamiento del resfriado actúa de forma local y son sustancias que se administran en forma de spray. Utilizado cuando aparecen los primeros síntomas puede ayudar a evitar que el resfriado se desarrolle, acortar su duración o hacer que éste sea menos severo", explica el doctor González Mangado.

Recomendaciones para aliviar los síntomas del resfriado

•Abstenerse de utilizar antibióticos. Pueden generar resistencias que impedirían que los antibióticos actúen si son necesarios en otra infección posterior. No debemos olvidar que los antibióticos combaten las bacterias, pero no los virus. Los resfriados son infecciones causadas por virus.

•Ingestión de abundantes líquidos. Mantienen la hidratación y estimulan las secreciones de las mucosas, que son la primera línea de defensa contra la infección. Produce una defensa física, facilitando la eliminación de virus y bacterias a través de las secreciones. Se recomiendan especialmente bebidas calientes y con sabor (caldos, infusiones, sopas).

•Lavarse las manos con frecuencia y no tocarse a menudo los ojos o la nariz. Evita el contagio. Al sonarse la nariz, estornudar o toser, tenemos contacto con gérmenes y después tocamos todo tipo de objetos y personas. Las mucosidades ayudan a la transmisión de gérmenes. Después nos tocamos los ojos que están comunicados con la nariz por la vía lacrímonasal.

•Evitar el estrés. Se ha demostrado que el estrés es un factor importante de descenso en la actividad del sistema inmune. Al disminuir esta actividad, somos más propensos a enfermar.

01-03-07 // 13:19h  
FARMAINDUSTRIA  
destaca el elevado  
impacto en el  
sector de esta  
medida, y recuerda  
que las  
sustituciones han  
de ser  
excepcionales  
FARMAINDUSTRIA

01-03-07 // 13:12h  
ELECCIONES  
SINDICALES EN LA  
SANIDAD DE  
MADRID: FEMYTS  
CONSIGUE EL 72%  
DE LOS VOTOS DE  
LOS MÉDICOS  
CESM Médicos de  
Madrid

+ Más notas

- Mantener un buen estado general de salud. Disfrutar de una dieta equilibrada, ingiriendo mayor cantidad de frutas y verduras y practicar deporte con regularidad. Aumenta la resistencia al contagio. En el caso de contagio, disminuye el riesgo de complicaciones asociadas al proceso catarral.
- Practicar inhalaciones aromáticas (mentol y eucalipto). Alivia los síntomas, aumenta la secreción de la mucosa y facilita el paso del aire a través de los senos nasales. Se consigue también una acción expectorante. Se ha demostrado el efecto beneficioso del mentol, que proporciona alivio a los síntomas respiratorios.
- Utilizar humidificadores para el ambiente. Facilita la excreción de la mucosidad.
- Emplear pañuelos de papel. Evita el contagio.
- Tomar un baño caliente. Favorece la descongestión nasal.
- Pasear. Ayuda al sistema inmune a hacer circular los anticuerpos que combaten la infección.
- Protegerse contra el frío. El sistema inmune se centra únicamente en combatir el resfriado y no desplaza energía para evitar el frío.
- Hacer gárgaras con agua salada. Alivia la garganta irritada.
- Ingerir ajo. Ayuda a combatir los gérmenes y parece que también ayuda a atenuar los síntomas.
- Evitar el alcohol y el tabaco. El sistema inmune responde mejor así al tratamiento sintomático.
- Huir de los espacios cerrados donde se agrupa mucha gente. Puede evitar el contagio del virus.

#### Acerca de Laboratorios Vicks

Laboratorios Vicks lleva más de cien años investigando y desarrollando productos para el resfriado y la gripe y dispone de una completa gama de productos para cada síntoma. Cuenta con principios activos antitusivos que alivian la tos, expectorantes, que facilitan la excreción de mucosidad, descongestionantes nasales, fármacos exclusivos para procesos gripales, etc. Laboratorios Vicks SL es una compañía del Grupo Procter & Gamble.

Acerca de Procter & Gamble: Tres mil millones de veces al día los productos de P&G están en contacto con alguna persona en el mundo. La compañía cuenta con uno de los mejores y más variados surtidos de marcas de confianza y calidad, entre las que se encuentran Vicks®, Praims®, Noxzema®, Metamucil®, Fluocaril®, Parogencyl®, Ariel®, Fairy®, Don Limpio®, Pringles®, Pantene®, Mach3®, H&S®, Herbal Essences®, Kolestint®, Max Factor®, Oral-B®, Olay®, Tampax®, Gillette®, o Braun, entre muchas otras. P&G cuenta con al menos 140.000 empleados que trabajan en más de 80 países. En [www.pg.com](http://www.pg.com) puede encontrar las últimas noticias e información detallada sobre P&G y sus marcas en el mundo. Para más información sobre P&G Pharmaceuticals, puede visitar [www.pgpharma.com/spain\\_vita.shtml](http://www.pgpharma.com/spain_vita.shtml)

Para más información:  
Natalia Sara / Ana González  
Ketchum/SEIS  
Tel: 91 788 32 00  
[natalia.sara@ketchum.com](mailto:natalia.sara@ketchum.com)  
[ana.gonzalez@ketchum.com](mailto:ana.gonzalez@ketchum.com)

Lara Zilvetti  
Relaciones Externas  
P&G España  
Tel: 91 722 22 16  
[zilvettiloggia.l@pg.com](mailto:zilvettiloggia.l@pg.com)

[Más información en:](#)

No hay archivos adjuntos



[email al comunicador](#)



[carpeta de prensa](#)

#### [¿Infectada por HPV?](#)

Sabes que puede ser el origen de un cáncer? Viva Naturalmente Sin Químicos. Si Quiere  
¡Pero puedes prevenirlo!

[Anuncios Gooogle](#)

#### [Purificadores del Aire](#)

Viva Naturalmente Sin Químicos. Si Quiere  
Vivir Mejor, Infórmese!

[Anunciarse en este sitio](#)

[Quiénes somos](#) | [Mapa del sitio](#) | [Qué es la eComunicación](#) | [Ayuda](#) | [Contacta](#) | [Acceda al RSS](#)



93 412 20 64 / 91 353 15 80

Todos los derechos reservados - [Aviso legal](#)  
[info@acceso.com](mailto:info@acceso.com)

2007 Accesogroup S.L.