



EL CÁNCER SE CURA
José Ramón Germà Lluch
Ed. Planeta

El autor, actual director de desarrollo oncológico del Instituto Catalán de Oncología, ofrece una visión esperanzadora a pacientes y familiares afectados por esta grave enfermedad que, cada vez, se supera con más frecuencia.



DORMIR, SOÑAR Y DESCANSAR
Varios autores
Ed. RBA

Este libro recoge investigaciones relacionadas con el descanso llevadas a cabo gracias al "Proyecto Sueños", una iniciativa de Hospes, Aldes Infantiles SOS y la Asociación Ibérica de Patología del Sueño. Incluye consejos prácticos.



SALUD PARA LA MUJER
Laura Vukovic
Ed. Nowtilus

La medicina natural puede ser una ayuda eficaz para tratar e, incluso, prevenir los trastornos ligados a la menopausia, la menstruación y el embarazo. En este libro encontrarás información sobre las propiedades de vitaminas y minerales.



CARA A CARA CON TU DOLOR
Jenny Mox
Ed. Paidós

La autora, experta en psicología del dolor, ofrece una guía de estrategias y técnicas muy útiles para conseguir que el malestar no domine las vidas de todos aquellos que padecen enfermedades como la migraña o la fibromialgia.



¡DÉJAME COCINAR!
María Enrich y Ada Parellada
Ed. Plaza y Janés

Un práctico manual para iniciar en el mundo de la gastronomía a los chicos y chicas y, así, darles más autonomía. Incluye recetas fáciles de elaborar, ricas y sanas, con las que disfrutarán cocinando.



AROMATERAPIA FÁCIL Y RÁPIDA PARA TODO MOMENTO
Sarah Dean
Ed. Gaia

Este libro repasa las actividades cotidianas del día a día e indica cómo combinarlas con la aromaterapia. ¿El objetivo? Ganar en tranquilidad, armonía y salud.

1er SEMINARIO DE PSICOLOGÍA ONCOLÓGICA INTEGRAL

Dirigido a: Médicos, Psicólogos, Enfermos y Familiares

DIAGNÓSTICO CÁNCER

¿Qué podemos hacer todos?

- ◊ Cuáles son los tratamientos médicos según la localización y fase
- ◊ Todas las posibilidades
- ◊ Conciencia e información celular
- ◊ Conflicto y enfermedad
- ◊ Dificultades en la política y toma de decisión
- ◊ Entrenando a la enfermedad
- ◊ Terapias contra el dolor
- ◊ Tratamiento global
- ◊ Qué hacer cuando tu hijo, padre o pareja tienen cáncer

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: Tel. 651 049 748

VALENTÍN OYARZABAL

Psicólogo, Profesor de Psicología Oncológica, Psicólogo Clínico y Psiquiatra. Autor de libro: La razón última del cáncer



FECHAS SEMINARIOS:

Barcelona	21 abril
Madrid	28 abril
Bilbao	5 mayo
Sevilla	12 mayo
Valencia	19 mayo
Coruña	26 mayo

Consultar otras fechas y lugares