

Casi dos de cada tres tumores se curan

Un libro relata, a través de 50 historias reales, cómo algunos de los enfermos con peor pronóstico han superado el cáncer ■ El autor afirma que una actitud optimista ayuda en el tratamiento

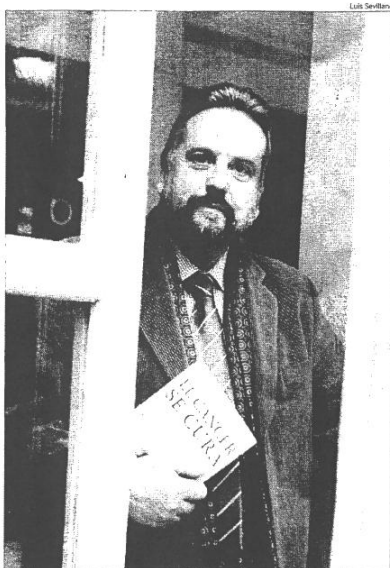
Tras más de 30 años de profesión, uno de los oncólogos más prestigiosos de España explica cómo afrontar la enfermedad.

R. Serrano

MADRID-«Cada paciente reacciona de forma distinta al saber que tiene cáncer. Unos están atemorizados y otros deciden afrontar la enfermedad. Hoy ya hay una base científica que demuestra que los más estresados evolucionan peor». José Ramón Germà Lluch, jefe de Oncología Médica del Instituto Catalán de Oncología, explica así la importancia de una actitud optimista frente al diagnóstico de un tumor. Una filosofía que le ha llevado a escribir «El cáncer se cura», que acaba de publicar Planeta. Un libro que trata, a través de 50 historias reales, de aportar una mirada menos fatalista, y a juicio del autor, más real, sobre una dolencia que «ya no es una sentencia de muerte, como en los años 70».

El doctor Germà, que ejerce como oncólogo desde hace más de 30 años, ha sido testigo —también artífice— de los avances en el tratamiento más importantes de la última década. Hapasadado de ver cómo se morían chicos de 18 a 25 años cada poco tiempo por un cáncer de testículos a comprobar cómo, en la actualidad, el 94 por ciento de estos tumores se curan. «No entiendo que no se hable de los avances tan importantes que tenemos», señaló en la presentación del libro.

Por eso se decidió a dramatizar la enfermedad, sin falsas expectativas —«El libro se llama «El cáncer se cura», no «todo el cáncer



El doctor Germà Lluch, en la presentación de «El cáncer se cura»

se cura» —, pero con datos. El primero, el índice de curación, que ya es del 64 por ciento, lo que significa que casi dos de cada tres tumores diagnosticados se logran controlar. Pero «el cáncer no es una enfermedad, sino 200 patologías distintas», según el autor, quien admitió que las tasas de curación varían mucho

en función del tipo de tumor, entre un 30 y más de un 90 por ciento.

Germà Lluch escribió el libro «desde ambos lados, el del médico y el del paciente y su familia». Así que no se trata sólo de una recopilación de testimonios, sino que también es un manual para identificar los síntomas y la prevención de los

El «milagro» de las remisiones espontáneas

En «El cáncer se cura», el doctor Germà Lluch cuenta muchas historias donde «pintaban bastos y acabaron siendo copas», es decir, los pacientes tenían muy mal pronóstico pero salieron adelante. Situaciones que ocurren todos los días gracias a los avances de la Medicina. Lo que no sucede más que muy raramente es que el cáncer desaparezca por sí solo. Es lo que se denomina una «remisión espontánea». Entre 1995 y 2000 se publicaron una veintena de artículos científicos sobre el tema. Algunos cálculos estiman se produce uno de estos fenómenos cada 130.000 o 140.000 casos diagnosticados. Curiosamente, la misma proporción que la que se registra en la página web del santuario de Lourdes, una curación por cada 130.000 peregrinos. Para el autor, es muy probable que parte de este «milagro» se deba a la actitud positiva del paciente.

tumores y también para entender la historia de la enfermedad y los avances desde Marie Curie.

«Las historias cuentan cómo, cuando las cosas van muy mal, siempre hay esperanza», desde el paciente desahuciado que logra superar su tumor de próstata hasta la rara historia de la regresión es-

pontánea de un cáncer.

El oncólogo no duda en dar un repaso a algunos de los principales tópicos y también a los tabúes más frecuentes sobre la enfermedad. Los primeros, a la hora de dar la noticia. «Hay que dar al paciente toda la esperanza del mundo, pero eso no quiere decir mentir», aseguró Germà. Para ilustrarlo comentó la anécdota de un paciente cuya familia no quería que supiera que padecía cáncer. El enfermo, mientras el doctor le exploraba, le pidió lo mismo: «Ni se le ocurra decirle a mi familia que tengo un tumor». Los médicos tienen, de acuerdo con el autor, muchos medios para decir la verdad sin que el paciente lo tome como una sentencia de muerte, porque se pueden apoyar en datos. «Hoy en día —indicó— si la enfermedad no se ha cronificado, si hemos asistido a remisiones de mucho tiempo». A juicio de Germà, «hay enfermedades peores», como «una insuficiencia respiratoria crónica o «una diabetes que obligue a amputar miembros al paciente».

«Hay enfermedades peores, como una insuficiencia respiratoria crónica»

El libro también se detiene en lo que el autor denomina la «leyenda negra de la quimioterapia». Aunque reconoce que «hace 30 años esta mala fama estaba más que justificada», recalca que en la actualidad no sólo se han minimizado los efectos secundarios de este tratamiento, con fármacos para reducir los síntomas, sino que también, en algunos casos, hay terapias alternativas, como la «farmacología personalizada». También se detiene sobre el mito de los tratamientos en EE UU. Sobre este punto, Germà precisó que «la Oncología en España está a un nivel muy alto, se pueden tratar la mayoría de los casos».